



parat

Parats årsberetning 2025

VI ER PARAT

– og vi jobber for at du skal få
en enda bedre arbeidsdag!

Innhold

04	Om Parat – organisasjonskart
07	Visjon og politikk
08	Forord: forbundsleder Unn Kristin Olsen
10	Forord: generalsekretær Trond Reidar Hole
12	Hovedstyret
14	Det grønne skiftet
15	Medieoppslag og pressearbeid
16	Medlemsutvikling
18	Flaggsak
20	Viktige resultater i 2025
24	Økonomiske resultater i 2025
25	Samfunnsansvar og bærekraft
26	Konferanser
30	Årets tillitsvalgt
32	Parats utvalg
40	Oversikt over våre tariffavtaler
42	Underorganisasjoner og medlemsgrupper
66	Administrative avdelinger
78	Parats representasjon i YS
80	Årsberetning og regnskap



Vi jobber for at du skal få en enda bedre arbeidsdag!

Parat er organisasjonen for alle som ønsker en enda bedre arbeidshverdag, som tror på viktigheten av det organiserte arbeidslivet og som ønsker profesjonell bistand i arbeidsforholdet. Vi er en partipolitisk uavhengig arbeidstakerorganisasjon tilsluttet Yrkesorganisasjonenes Sentralforbund (YS). Våre rundt 44 000 medlemmer kommer fra alle sektorer i arbeidslivet og representerer et stort mangfold av bransjer og yrker.

44 657

medlemmer
ved utgangen av 2025

34 866

yrkesaktive medlemmer
ved utgangen av 2025

0,3 %

økning
i medlemsmassen i 2025

64,8 %

av medlemmene
har vært med oss i fem år eller lengre

2311

tillitsvalgte i hele landet
fremmer medlemmenes interesser



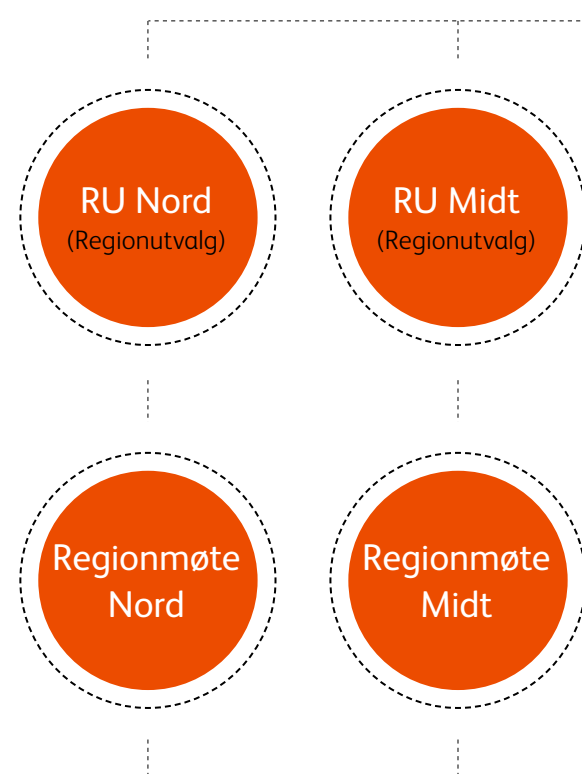
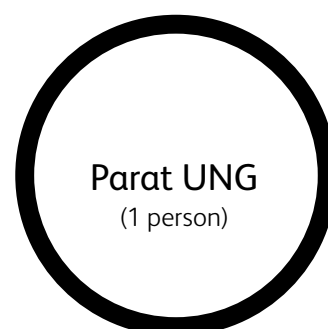
Vi er til for alle

Parat organiserer alle – privat, kommunalt og statlig ansatte – og er en organisasjon der alle kan oppleve faglig fellesskap.

Parat har ni selvstendige underorganisasjoner og en rekke forskjellige medlemsgrupper. Vårt mål er at det yrkes- og bransjefaglige tilbudet skal bidra til å skape faglig og organisatorisk identitet og stolthet blant medlemmene.

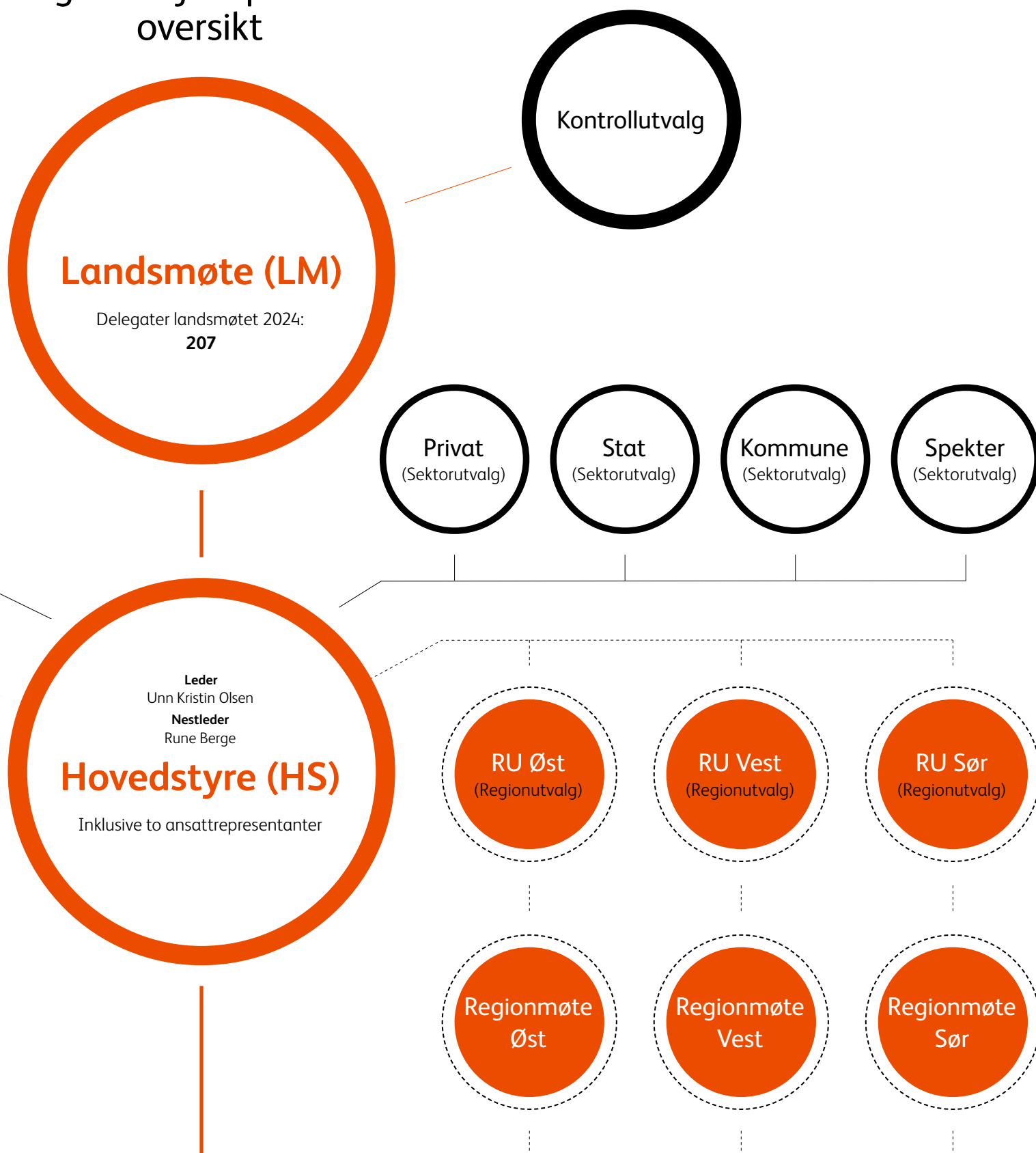
Hovedkontoret vårt ligger i Oslo. Vi har også regionkontorer i Oslo, Tønsberg, Kristiansand, Bergen, Trondheim og Tromsø, som arrangerer ulike aktiviteter og møteplasser for medlemmer, og som støtter de fem regionutvalgene.

Landsmøtet holdes hvert tredje år og er Parats øverste myndighet. Hovedstyret velges av landsmøtet og er øverste myndighet mellom landsmøtene. Medlemmene er representert i landsmøtene gjennom delegater valgt fra lokale organisasjonsledd og underorganisasjoner.

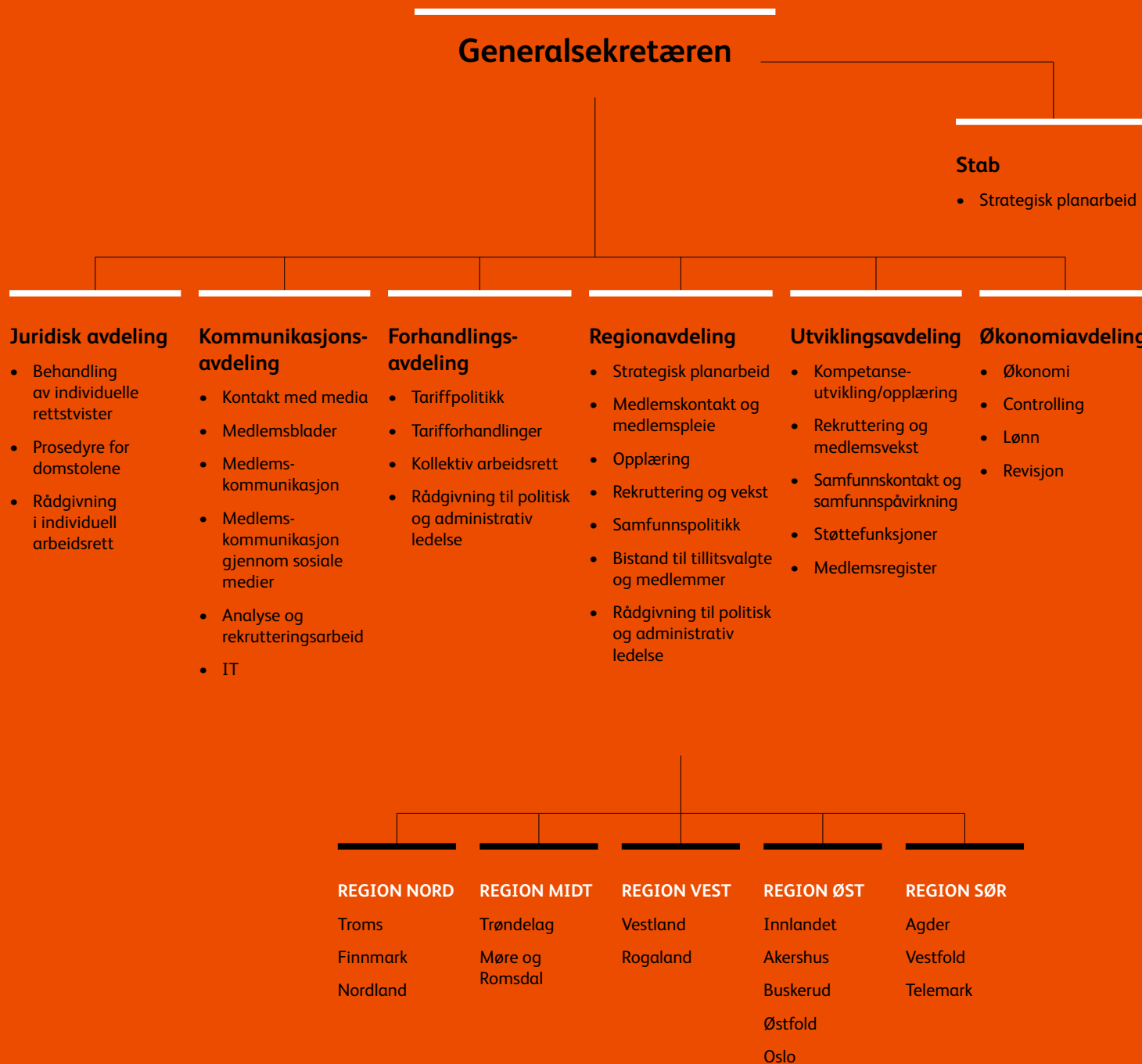


Parats medlemmer representert ved:

Parats organisasjonspolitiske oversikt



Underorganisasjoner, organisasjonsledd,
klubber/foreninger og Parat pensjonist.



Vi har vært Parat i 20 år

Parat fikk sitt navn for 20 år siden, etter en fusjon mellom de to forbundene 2fo og PRIFO. 2fo har en historie 129 år tilbake i tid, mens PRIFO ble dannet for 45 år siden. Vi er stolte over det vi har skapt de siste 20 årene, men mer opptatt av å se fremover enn bakover.

Vår historie

2fo (Flerfaglig Fellesorganisasjon) ble etablert gjennom en fusjon mellom Etatsansattes Landsforbund (ELF), Statsansattes Landsforbund (SL) og Landsforbund for Universitets-, Høgskole- og Forskningspersonell (LUHF). ELF ville i 2025 vært 120 år, mens SL, som opprinnelig var en fusjon fra Departementsforeningen, ville feiret 130 år.

Ved fusjonen mellom 2fo og PRIFO i 2004 fikk forbundet en samlet medlemsmasse på rundt 27 000 medlemmer. Dagens rundt 44 000 medlemmer gjør Parat til det nest største forbundet tilsluttet Yrkesorganisasjonenes Sentralforbund (YS).

Vår visjon

Visjonen ble skapt i 2018 som et ledd i arbeidet med å fornye Parat og møte morgendagens krav fra eksisterende og potensielle medlemmer. Ved å strekke oss etter visjonen ønsker vi å være en skapende kraft for en stadig bedre arbeidshverdag.

Vår strategi

Den strategiske planen for Parat i perioden 2025–2027 ble vedtatt av landsmøtet i 2024. Strategien skal holde oss relevante i en tid preget av høy endringstakt. I denne perioden skal Parat være:

- **Sterkere.** Medlemmer som står sammen, står sterkere. Ved å stå sammen oppnår Parat innflytelse. På den måten kan vi i fellesskap oppnå endringer som er viktig for den enkelte.
- **Smartere.** Parat er en smart, attraktiv og konkurransedyktig organisasjon. Vi utnytter våre ressurser på best mulig måte, bruker verktøy, teknologi og kompetanse smart, og løser oppgavene med høy kvalitet.
- **Tydeligere.** Parat er en viktig stemme i det offentlige ordskiftet om arbeidslivet, og tar tydelige standpunkt og eierskap innenfor prioriterte og relevante områder. Vi kommuniserer dette tydelig ut internt og eksternt.

VI ER PARAT

– og vi jobber for at du skal få en enda bedre arbeidsdag!

Et år med tydelig retning og styrket innsats for fremtidens arbeidsliv

Parat har i 2025 videreutviklet sitt arbeid med å styrke medlemmenes posisjon i et arbeidsliv i endring. Gjennom politisk påvirkning, kompetansebygging og tett samarbeid har vi lagt et godt grunnlag for videre utvikling.

Det første året etter et landsmøte er alltid like spennende. Et nytt hovedstyre skal sammen finne sin arbeidsform og bli bedre kjent med hverandre, samtidig som vedtakene fra landsmøtet skal følges opp.

Hovedstyret, som er en sterk og engasjert gjeng, jobber godt sammen og fikk gjort gode og tydelige bestillinger til administrasjonen. Som alltid har de ansatte stått på for medlemmer og tillitsvalgte, og fulgt opp vedtakene fra hovedstyret på en god og tillitsfull måte.

Dette året fikk vi også ansatt en politisk rådgiver som skal ha som hovedoppgave å bistå politisk ledelse. Det har fungert utmerket, og vi i politisk ledelse har fått tid til mer utadrettet virksomhet.

Arendalsuka var nok en gang en viktig synlighetsarena for Parat. Vi hadde et omfattende og tett program, samtidig som flere av medlemsgruppene våre bidro med sine møteplasser og arrangementer. Det styrker Parats stemme i viktige arbeidslivspolitiske diskusjoner.

En av hovedsakene våre gjennom året har vært totalberedskap. Vi har sagt høyt og tydelig at den må ses i et helhetlig og sektorovergripende perspektiv. Vi jobbet politisk med at det må investeres i en helhetlig, fremtidsrettet totalberedskap, hvor arbeid, kompetanse og samspill står i sentrum. Hovedmålet vårt er at regjeringen og opposisjonspolitikere skal se at arbeid er selve fundamentet i både beredskapen og velferdsstaten.

Flaggsaken vår «Den fremtidige arbeidsdag» hadde søkelys på at vi må tilrettelegge for et arbeidsliv som er både trygt, inkluderende og i stand til å tilpasse seg endringer på en ansvarlig måte.

Hovedmålet med flaggsaken var at våre medlemmer og tillitsvalgte skulle bli enda bedre rustet til å møte de utfordringene og mulighetene som ligger foran oss, samt se på hvordan vi kan styrke et arbeidsliv i endring. Vi fikk utarbeidet en Fafo-rapport som gir et innblikk i framtidens arbeidsdag – som heldigvis viser at vi har et godt utgangspunkt i Norge. Konklusjonen er at vi har et arbeidsliv preget av tillit, samarbeid og stor grad av medbestemmelse. Men, vi må ikke ta det for gitt. Skal vi lykkes videre, må vi satse på kompetanse, bruke teknologien ansvarlig – og bevare og utvikle den norske modellen.

Også for dette hovedstyret er vekst viktig. Ikke for å bli størst, men for å opprettholde vår posisjon som en sterk, tydelig og relevant arbeidstakerorganisasjon.

” Skal vi lykkes videre, må vi satse på kompetanse, bruke teknologien ansvarlig – og bevare og utvikle den norske modellen.

” Vi ser frem til å fortsette å jobbe for et rettferdig og inkluderende arbeidsliv årene som kommer.



Unn Kristin Olsen, leder i Parat. Foto: Vetle Daler

Derfor var det med stor glede at vi kunne ønske vår nye underorganisasjon Norske Mat- og Meierifolks Landsforening (NML) velkommen til Parat-familien.

De tillitsvalgte er gullet vårt. De er tett på medlemmene, vet hvor skoen trykker og er ofte de første til å fange opp behovet for endring i arbeidslivet. Gjennom året har vi hatt som mål å gi våre tillitsvalgte økt kompetanse og den støtten de trenger for å stå sterkt i møte med den framtidige arbeidsdagen.

I 2025 markerte Parat en betydelig milepæl – vårt 20-årsjubileum. Det ga oss en verdifull mulighet til å reflektere over våre prestasjoner, vår vekst og den positive innvirkningen vi har hatt på våre medlemmer, og på arbeidslivet. Gjennom to tiår har Parat utviklet seg til å bli en viktig stemme i arbeidslivet, og vi har jobbet utrettelig for å fremme våre medlemmers interesser.

Vi er stolte av det vi har oppnådd i løpet av disse 20 årene, og vi ser frem til å fortsette å jobbe for et rettferdig og inkluderende arbeidsliv i mange år fremover. Vi retter en stor takk til alle våre medlemmer, tillitsvalgte og ansatte for deres engasjement og stå-på-vilje i to tiår. Sammen har vi alle skapt en sterk og viktig arbeidstakerorganisasjon som utgjør en forskjell i norsk arbeidsliv.

UK.Olsen

Unn Kristin Olsen
Leder i Parat

Vekst, påvirkning og 20-årsjubileum

Jubileumsåret 2025 ble nok et fremgangsrikt år for 20-årsjubilanten Parat. Parat fortsatte den stabile medlemsveksten, og vi leverte nye bidrag til oppfyllelse av vårt motto om å arbeide for at våre medlemmer får «en enda bedre arbeidsdag».

Parat har over tid rettet søkelyset mot et inkluderende arbeidsliv. På arbeidet med å få flere mennesker inn i arbeid. På et arbeidsliv som har plass til alle. Forhandlingene om en fornyet IA-avtale høsten 2024 var preget av krevende runder og mye nøling. Men på nyåret 2025 løsnet det, og en ny IA-avtale kom på plass.

På det politiske området videreutviklet Parat sin påvirkning i saker som er viktige for våre medlemmer. Dette ble gjort med utgangspunkt i et partipolitisk uavhengig ståsted. I forkant av stortingsvalget i 2025 ga vi medlemmer og tillitsvalgte god informasjon om de ulike partienes standpunkter i sentrale spørsmål knyttet til arbeidslivspolitikken.

Fra rekrutteringssiden må det særlig fremheves at 2025 var året da det selvstendige forbundet Norske Mat- og Meierifolks Landsforening ble tilsluttet Parat som egen underorganisasjon. Med denne faglig sterke gruppen på plass har Parat gode muligheter for videre vekst innen næringsmiddelindustrien og tilgrensende bransjer.

Parat fylte 20 år i løpet av 2025. Jubileet ble markert ved flere naturlige anledninger. Samtidig er det verdt å minne om at selv om Parat som organisasjon er relativt ung, kan mange av grupperingene i fellesskapet vise til fagforeningsrøtter tilbake til starten av 1900-tallet – og noen enda lenger. Kombinasjonen av lange tradisjoner og en moderne organisasjon er kanskje nettopp det som gjør Parat attraktiv for arbeidstakere på organisasjonsjakt.

Vi satser på fortsatt vekst. Antall, styrke og gjennomslagskraft er avgjørende for å kunne skape en enda bedre arbeidsdag for våre medlemmer!

Oslo, april 2026

Trond Reidar Hole
Generalsekretær

” På det politiske området videreutviklet Parat sin påvirkning i saker som er viktige for våre medlemmer.

” Kombinasjonen av lange tradisjoner og en moderne organisasjon er kanskje nettopp det som gjør Parat attraktiv for arbeidstakere på organisasjonsjakt.



Trond Reidar Hole, generalsekretær i Parat. Foto: Thomas Brun / NTB

Hovedstyret

Hovedstyret



Leder
UNN KRISTIN OLSEN
Parat



Nestleder
RUNE BERGE
Parat



ARVYDAS DRAGONAS
Gate Gourmet



RENÉ-CHARLES GUSTAVSEN
Parat kabinforbund



MARTE RAKNERUD HOEL
Statnett



LARS RAYMOND HOLM
Luftfartstilsynet



KJETIL RAVLO
Norges Politilederlag (NPL)



HÅKON HÆGELAND
Parat UNG



TRULS BJØRHEI
Ansattrepresentant, Parat



BENEDICTE SØDERLUND
Ansattrepresentant, Parat

Varamedlemmer



LINDA IVERSEN NORBECK
Travel Retail Norway



LILLIAN EGELANDSAA
Universitetet i Agder



JOHN-EVEN CLAUSSEN
Widerøe Ground Handling

Ansattes vararepresentanter

Vararepresentant Parat UNG



MARIANNE HÅRTVEIT
Parat



GRETE DIESERUD
Parat



JOLLY ANN RIVERA



” Vi mener
at tillit er vår
viktigste verdi.

Jobber for et grønnere skifte

Parats klimakonferanse 2025 ble arrangert 9. oktober på Kulturhuset i Oslo. Konferansen satte søkelys på hvordan både samfunnet og enkeltpersoner kan bidra til en grønnere utvikling, med særlig vekt på klimaforskning, bærekraftige valg og konkrete klimatiltak.

Klimakonferansen er en del av Parats satsing på et mer bærekraftig arbeidsliv, og har som mål å bygge kunnskap blant tillitsvalgte og medlemmer, samt bidra til grønn omstilling i virksomhetene.

Konferansen samlet deltakere både fysisk og digitalt, og ble ledet av konferansier Odd Jenvin-Steinsvåg. Parat-leder Unn Kristin Olsen åpnet arrangementet.

Første del av konferansen tok for seg arbeidet med Klimatesten.no, et samarbeid mellom Parat, Framtiden i våre hender, Forbrukerrådet og NHO Service og Handel. Blant innleiderne var Jussi Nevanlinna fra Sitra, Elin Volder Rutle fra Forbrukerrådet og Tale Hungnes fra Framtiden i våre hender.

Videre ble status og innsikt fra klimaforskningen presentert. Statssekretær Astrid Hoem (Ap) innledet, etterfulgt av seniorforsker Asbjørn Torvanger fra CICERO og forsker Brita Bye fra Statistisk



sentralbyrå, som belyste hva som påvirker klimavennlig atferd og hvilke veivalg samfunnet står overfor.

I siste del av konferansen ble klimaarbeid i praksis løftet frem. Christopher Wright fra Oljefondet presenterte arbeidet med klimarisiko, mens Anita Krohn Traaseth delte erfaringer fra næringslivet. Karoline Kjønniksen og Ingrid Vik Lysne fra Fæbrik bidro med perspektiver fra entreprenørskap og gjenbruk. Konferansen ble avsluttet av Jon Samuelson fra NHO Service og Handel.

a

Jussi Nevanlinna fra finske Sitra, som er initiativtakerne til den internasjonale versjonen av Klimatesten, var blant innleiderne. Foto: Andreas Gevelt

Strategisk klimasatsing

Et grønt og bærekraftig arbeidsliv er ett av de ni innsatsområdene i Parats strategi for 2025–2027. Klimautfordringene er kjernen i dette innsatsområdet.

Oppslag kan være veien til gjennomslag

Gjennom egne kanaler, pressemeldinger og medieoppslag har vi rettet søkelyset mot aktuelle problemstillinger for våre medlemmer. Dette bidrar til økt interesse for jobben vi gjør for norsk arbeidsliv.

Parat ser at målrettet og kontinuerlig arbeid overfor presse, medier og andre samfunnskontakter gir god effekt. Ikke bare oppnår vi oppmerksomhet for jobben vi gjør i og for norsk arbeidsliv, vi oppnår også økt gjennomslagskraft i politiske påvirkningssituasjoner.

Gjennom mediemonitortjenesten Retriever måler vi vårt mediegjennomslag. I 2025 oppnådde vi totalt 645 medieoppslag. Dette var en nedgang på 75 prosent fra 2024. Mye av denne nedgangen kan forklares med at 2025 var et år med mellomoppgjør, uten forbundsvise oppgjør. Likevel hadde vi fullt fokus i 20 prosent av oppslagene, var sentrale i 20 prosent og medvirkende i 28 prosent.

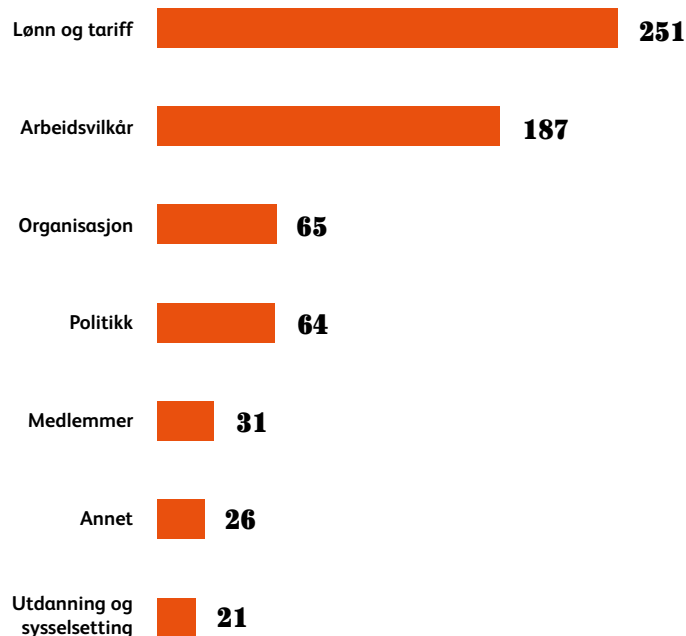
Luftfartsbransjen var den bransjen vi oppnådde klart flest oppslag om, totalt 178. Dette kan forklares med streik for redningsmenn i Bristow. Parats pressemelding, som omtalte brudd i meklingen, ble slått opp i

38 medier. I den forbindelse var Parats forhandler Lars Petter Larsen vår talsperson i flest oppslag.

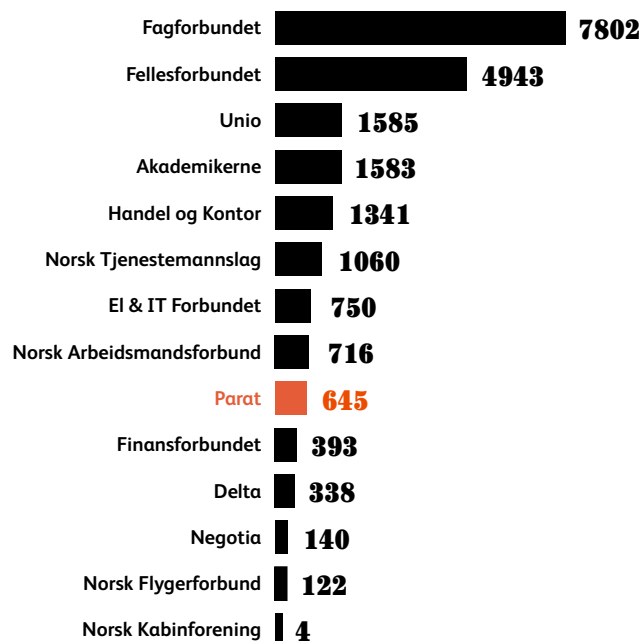
«Lønn og tariff» var temaet vi oppnådde flest oppslag om, etterfulgt av sakene om «arbeidsvilkår».

Sammenligner vi oss med andre arbeidstakerorganisasjoner som opererer innenfor de samme sektorene og bransjene, havnet Parat i 2025 midt på listen når det gjelder antall medieoppslag. Sammenlignet med YS og andre YS-forbund markerer vi oss godt i mediene.

Antall medieoppslag i 2025, fordelt på tema



Parats oppslag i 2025, sammenlignet med konkurrenter



Medlemsmassen vokser jevnt

Parat hadde en jevn medlemsvekst i 2025. Dette er resultatet av rekrutteringsarbeid ute i medlemsbedriftene, bruk av digitale kampanjer og vervepremier, samt Norske Mat- og Meierifolks Landsforenings tilslutning til organisasjonen.

Ved utgangen av 2025 hadde Parat 44 657 medlemmer. Dette utgjør en vekst på 0,3 prosent. Av våre medlemmer var 34 866 yrkesaktive. Tilgangen av nye medlemmer til Parat har sjelden vært så høy som i 2025. For Parat er dette likevel en medlemsutvikling under snittet for de siste årene. Det er foretatt store oppryddinger i medlemsregisteret. Dette har særlig vært knyttet til medlemmer med utestående kontingent. Disse har blitt utmeldt. Generelt er vårt største problem i vekstarbeidet at for mange medlemmer går ut, av ulike årsaker.

Utnytte nettverk

De tillitsvalgte er vår aller viktigste ressurs i rekrutteringsarbeidet, og mye av medlemsveksten vår er et resultat av verving og rekruttering på den enkelte arbeidsplass. Her gjør de tillitsvalgte en kjempeinnsats med å profilere Parat og synliggjøre viktigheten av å være medlem i en fagforening. Også våre ansatte gjør en god og viktig jobb for å øke medlemstallet.

Utviklingsavdelingen i Parat koordinerer rekrutteringsarbeidet og bidrar til å nyttiggjøre de ressursene som allerede finnes i Parats organisasjon, enda bedre. Samtidig ønsker vi å nå bredere ut og rekruttere fra nye målgrupper utenfor våre etablerte nettverk.

Vi overvåker medlemsutviklingen og utmeldingsstatistikken vår nøye. Dersom vi ser stort frafall fra enkelte virksomheter eller grupper, tar vi kontakt med tillitsvalgte og følger opp.

Digital rekruttering og dialog

De siste årene har Parat investert stort i digital rekruttering. Gjennom hele 2025 gjennomførte Parat digitale innmeldingskampanjer med vervepremie til den som verver. Her får nye medlemmer to måneders gratis medlemskap, samt gode fordeler hos samarbeidspartneren vår Gjensidige det første året som medlem. Dette gir dem anledning til

å teste ut medlemskapet kostnadsfritt. Det er svært få som melder seg ut når gratisperioden løper ut.

De digitale kampanjene ble annonsert på flere plattformer, blant annet Facebook, Instagram, TikTok og Snapchat. Vi har i samarbeid med eksterne aktører utviklet og produsert innhold i form av video, som brukes i sammenheng med kampanjene. I tillegg annonserer vi på søkeord i Google. Byrået Synlighet hjelper oss med annonseringen.

Vi lanserte i 2025 en lønnskalkulator, som gir en god oversikt over hvordan brukeren ligger an lønnsmessig sammenlignet med andre i bransjen og yrket. I tillegg gir kalkulatoren oversikt over hvor mye mer brukeren og kollegene kunne ha tjent dersom de var fagorganisert.

Ekstrakampanjer

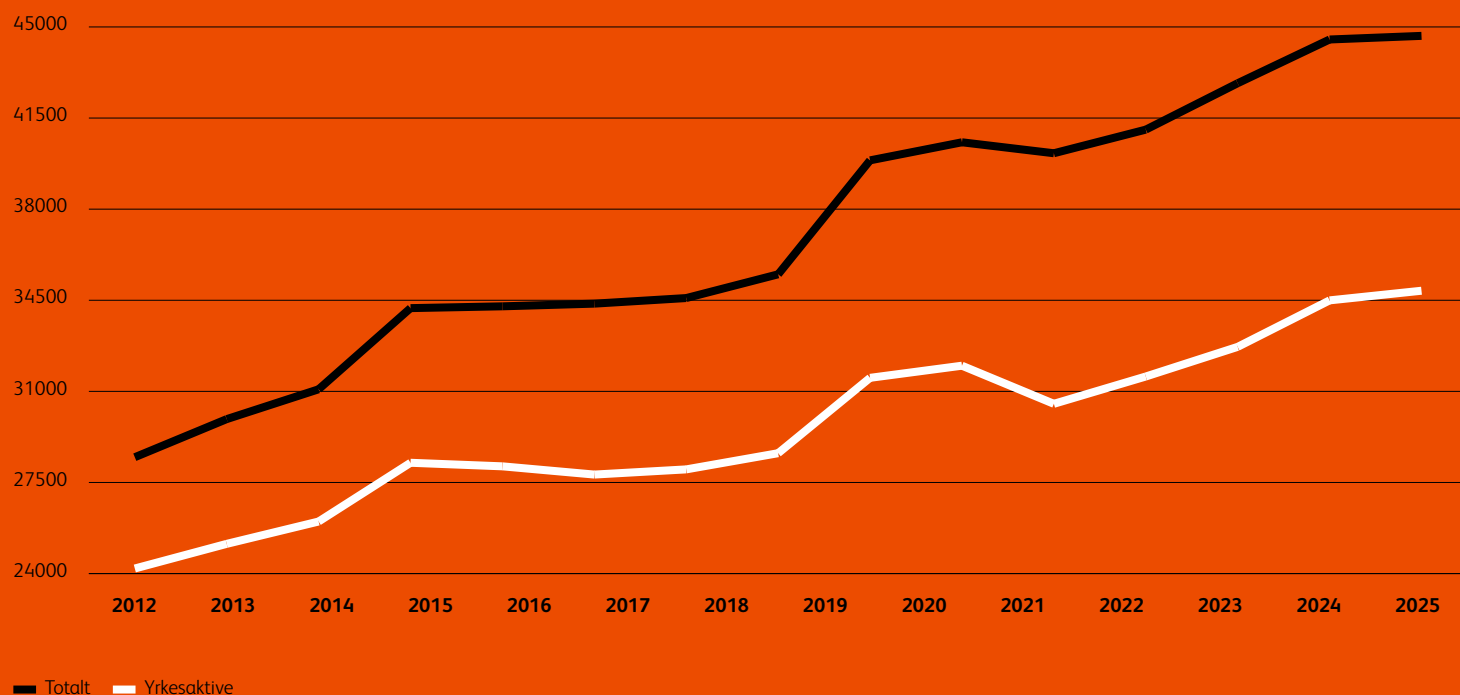
Gjennom året hadde vi flere vekstkampanjer med dobbel vervepremie for eksisterende medlemmer som vervet yrkesaktive medlemmer. Dette ga gode veksttall. Statlig sektor hadde en egen vekstkampanje, også her med dobbel vervepremie. Vi ser at disse kampanjene gir oss en god «boost» i innmeldingstallene, og det er noe vi vil fortsette å benytte oss av fremover.

” De tillitsvalgte er vår aller viktigste ressurs i rekrutteringsarbeidet.

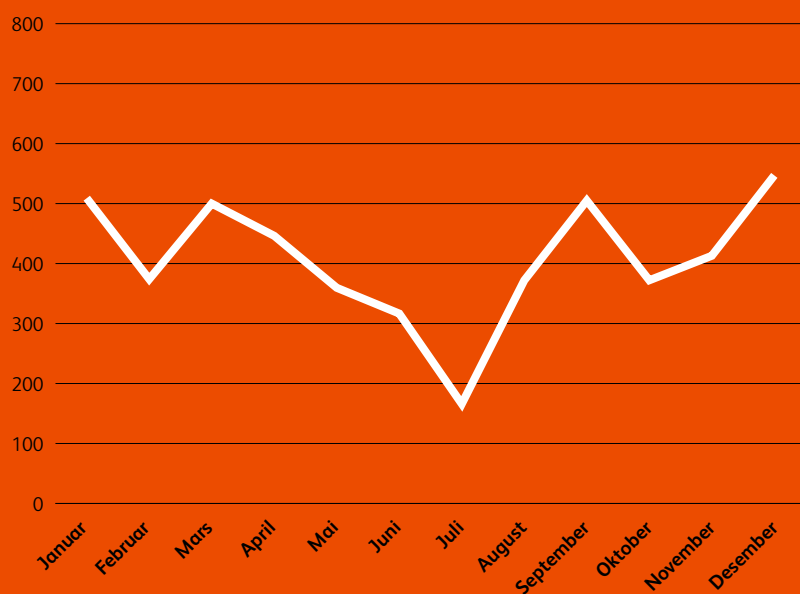
Nøkkeltall

Medlemsutvikling

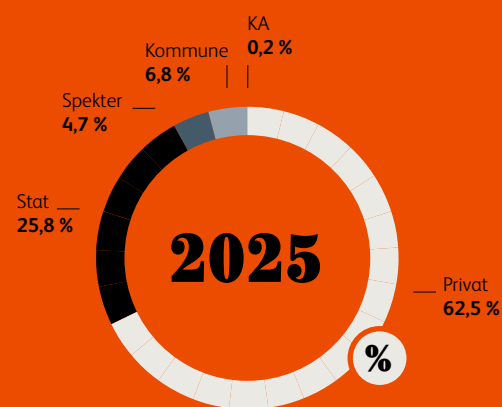
Det totale antallet medlemmer økte med 0,3 prosent fra 2024 til 2025.



Innmeldinger per måned i 2025



Medlemmenes fordeling i sektorer



Våre flaggsaker

Hvert år løfter Parat frem en flaggsak – et tema vi mener fortjener ekstra oppmerksomhet og innsats. I 2025 valgte vi å rette blikket fremover, og videreførte «Den framtidige arbeidsdag» opp som årets flaggsak.

Flaggsak 2025: «Den framtidige arbeidsdag»

I 2025 videreførte vi arbeidet med flaggsaken fra 2024. Hvordan kommer vi til å jobbe i årene som kommer – og hvilken rolle skal de tillitsvalgte spille i det som venter? Dette har vært kjernes spørsmålet for disse årenes flaggsak: «Den framtidige arbeidsdag». Erfaringene og innsikten vi opparbeidet i løpet av 2024 dannet et solid grunnlag for å løfte blikket enda høyere og tenke mer langsiktig.

Hva ville vi?

Vi ønsket å utforske hva som skal til for å sikre en god arbeidsdag også i morgen – på tvers av bransjer, sektorer og stillinger. Den framtidige arbeidsdagen ser nemlig ikke lik ut for alle. En tannhelsesekretær og en IT-rådgiver vil møte ulike utfordringer, men har like stort behov for trygghet, forutsigbarhet og påvirkningsmuligheter.

Gjennom flaggsaken ville vi undersøke hvordan ny teknologi, grønne omstillinger og nye arbeidsformer påvirker medlemmene våre – og hvordan vi kan rigge Parat og de tillitsvalgte for å møte dette, med løsninger basert på innsikt og fellesskap.

Vi ønsket å tydeliggjøre de store linjene: Hvordan kan vi være med på å forme en utvikling som gir arbeidstakere reell medvirkning, trygghet og mulighet til å utvikle seg?

Hva gjorde vi?

Gjennom 2025 har Parat løftet temaet bredt – både gjennom nye tiltak, samarbeid og faglig utvikling:

- Promoterte saken jevnlig i egne kanaler. Dette inkluderte redaksjonelle saker på Parat24, og videoer med tillitsvalgte som delte sine tanker om den framtidige arbeidsdag i deres virksomhet. Dette, og annet relevant innhold, ble publisert i Parats sosiale medier-kanaler.
- Vi fremhevet innholdet fra fagboka vår om kunstig intelligens og arbeidsliv. Denne utga vi i 2024, og i 2025 publiserte vi de ulike kapitlene i artikkel-format på nettsidene våre. Boka hadde bidrag fra både interne og eksterne fagpersoner. Her diskutertes alt fra KI og medbestemmelse til rettslige rammer og praktiske konsekvenser for arbeidstakere.
- Vi fortsatte arbeidet med videreutdanningstilbud for tillitsvalgte i samarbeid med Høyskolen Kristiania. Kurset «Samarbeid om den framtidige arbeidsdagen» styrker tillitsvalgtes forståelse av rollen i møte med endringer, og gir praktiske verktøy for å påvirke lokalt.

a

Flaggsaken har vært hovedtema på de fleste av Parats konferanser gjennom året. Her er Parat-leder Unn Kristin Olsen på talerstolen. Foto: Ned Alley



a

” Vi er bedre rustet til å forstå og påvirke utviklingen i arbeidslivet.

- Vi har pekt på behovet for klare regelverk for kunstig intelligens, og betydningen av å være en del av europeisk rammeverk – ikke minst for å sikre rettigheter og kontroll i en grenseløs digital hverdag.
- Vi har fått frem sektorvis innsikt gjennom egne rapporter for blant annet tannhelse og politi, som viser hvordan behovene i fremtidens arbeidsdag varierer sterkt.

Hva oppnådde vi?

Vi er bedre rustet til å forstå og påvirke utviklingen i arbeidslivet. Våre tillitsvalgte har fått faglig påfyll, nye møteplasser og økt innsikt i hva som kreves i en tid med raske skifter.

Parat har også vært opptatt av hvordan partssamarbeidet må utvikles i takt med et arbeidsliv i endring. Kunstig intelligens og grønn omstilling stiller nye krav til samarbeid mellom partene. Her legger vi også vekt på behovet for felles ansvar for kompetanseutvikling og rettferdig omstilling når teknologi og klima-omstilling endrer spillereglene.

Flaggsaken har bidratt til å forankre et viktig budskap: Vi må se fremtiden med åpne øyne og løsningsvilje, iblandet en tro på at vi kan være med på å forme den. Tross urolige tider og usikkerhet, finnes det mange grunner til å være optimistiske – særlig hvis vi satser på samarbeid, kunnskap og medvirkning.

b



Flaggsak 2026: «Et inkluderende arbeidsliv» – fordi det lønner seg

Arbeidslinja er sentral for oss i Parat. Det skal lønne seg å jobbe.

Norge trenger arbeidskraft. Eldrebølgen skyller inn over oss samtidig som vi har et relativt høyt sykefravær. Gjennom flaggsaken vil vi styrke arbeidet med forebygging, tilrettelegging og godt partssamarbeid.

Arbeidet retter seg særlig mot medlemmer og tillitsvalgte, men Parat skal også være en tydelig stemme i samfunnsdebatten. Gjennom politisk påvirkning, gode eksempler og å bygge kompetanse vil vi bidra til et mer inkluderende, trygt og bærekraftig arbeidsliv for både dagens og morgendagens arbeidstakere.

Målet er flere inn i jobb, færre ut – og bedre samarbeid og arbeidsmiljø på arbeidsplassene.

– De viktigste prioriteringene er å bidra til høyere deltakelse og lavere frafall i arbeidslivet, styrke partssamarbeidet og sikre et godt arbeidsmiljø, fremme inkludering og mangfold, utvikle kompetanse for et arbeidsliv i endring, samt forankre og synliggjøre Parats rolle i inkluderingsarbeidet, sier Parat-leder Unn Kristin Olsen.

Du kan lese alt om flaggsaken for 2026 på parat.com/arets-flaggsak.

b

Med «Den framtidige arbeidsdag» som flaggsak ville vi undersøke hvordan ny teknologi, grønne omstillinger og nye arbeidsformer påvirker medlemmene våre. Illustrasjon: Getty Images



Viktige resultater i 2025

Parat har i 2025 videreført et omfattende arbeid for å styrke medlemmenes lønns- og arbeidsvilkår, rettsvern og kompetanse. Arbeidet i organisasjonen viser høy aktivitet og bred innsats innen tariff, juridisk bistand, opplæring, regionarbeid, kommunikasjon og administrativ utvikling.

Mellomoppgjøret 2025

Ville sikre reallønnsvekst

2025 var et år med mellomoppgjør. Parat gikk inn i forhandlingene med et tydelig mål om å sikre reallønnsvekst for medlemmene. For å oppnå dette måtte den økonomiske rammen overstige forventet prisvekst, som på forhandlingstidspunktet var anslått av TBU til 2,7 prosent.

Frontfagsoppgjøret endte med en ramme på 4,4 prosent, mens prisveksten ble 3,1 prosent. Dette ga en generell reallønnsvekst på 1,3 prosent for medlemmene.

Resultatene fulgte i hovedsak frontfagsrammen, men utslagene var ulike i de forskjellige tariffområdene. I NHO- og

Virke-området ble det gitt generelt tillegg på 5 kroner per time, kombinert med lavlønns tillegg og økte minstelønns satser. I statlig sektor ble en fjerdedel av potten fordelt sentralt, mens 2,7 prosent ble satt av til lokale forhandlinger. I KS bidro sentrale tillegg, sammen med overheng, til et godt grunnlag for videre lønnsvekst. Også i Spekter, kirkelig sektor og MEF ble det oppnådd resultater i tråd med frontfaget.

Krevende i statlig og privat sektor

Oppgjøret i statlig sektor var særlig krevende. Det var stor uenighet om hvordan den disponible rammen skulle fordeles, og brudd og meklings reduserte tiden til å gjennomføre lokale forhandlinger. Dette gjorde prosessen krevende både for Parat og de tillitsvalgte. At oppgjørene i Parat Skatt, Kriminalomsorgen og Samisk høyskole ble brakt inn for Statens lønnsutvalg, viser også at dette var et uvanlig konfliktfylt oppgjør.

Også i privat sektor var flere av de lokale forhandlingene krevende. Enkelte klubber opplevde at arbeidsgiver ikke la frem nødvendig dokumentasjon, som regnskap, lønnsoversikter og produktivitetsdata. Det gjorde det vanskelig å vurdere tilbudene og svekket grunnlaget for reelle forhandlinger. Der Parat vurderte dette som brudd på tariffavtalens bestemmelser, ble sakene fulgt opp videre etter gjeldende prosedyrer.

I tillegg til lønnsoppgjørene ble hovedavtalene revidert i 2025. I avtalene med NHO og Virke ble tillitsvalgtes medvirkning ved omstilling styrket, særlig i saker som gjelder innovasjon, klima og miljø. I KS fikk Parat gjennomslag for å styrke tillitsvalgtes rett til fri ved opplæring.

Nye avtaleopprettelser

Parat har også hatt høy aktivitet knyttet til avtaleopprettelser. I 2025 ble det opprettet tariffavtaler i 54 virksomheter, som til sammen omfatter 305 medlemmer. Disse fordelte seg på 28 i NHO-området, 10 i Virke-området, 5 i MEF-området og 6 direkteavtaler. Tariffdekningen er fortsatt stabilt høy og ligger nær 80 prosent.

Streik i Bristow

Et særskilt eksempel på krevende tariffarbeid i 2025 var konflikten i Bristow Norway. Streiken blant redningsmennene gjaldt krav om samme prosentvis lønnsutvikling som øvrige kolleger i SAR-crewet.

a

Parat-leder Unn Kristin Olsen og nestleder Rune Berge under markering på Youngstorget i 2025. Foto: Marianne Baksjøberg

a





Regjeringen grep inn med tvungen lønnsnemnd, med henvisning til sikkerheten på sokkelen og fare for liv og helse. Parat mente grunnlaget for inngrepet var svakt, men fikk medhold i Rikslønnsnemnda for vår subsidiære påstand. Resultatet ble at de ansatte fikk samme prosentvise oppgjør som frontfaget, basert på de økonomiske forutsetningene i virksomheten.

Stort antall saker

I tillegg til selve oppgjørene har forhandlings- og arbeidslivsavdelingen håndtert en stor og sammensatt saksmengde. I 2025 ble det registrert mer enn 4655 saker av kollektiv karakter i saksbehandlingssystemet. Sakene spenner fra arbeidstid og pensjon til lønnsforhandlinger, avtaleopprettelser og klubbarbeid. Nedgangstider i medie- og byggebransjen har ført til omfattende omstillings- og nedbemanningsprosesser, og praktiseringen av to tariffavtaler i staten har skapt nye problemstillinger og merarbeid.

Juridisk arbeid og arbeidslivsvilkår

Et stadig mer krevende arbeidsliv

Juridisk avdeling har i 2025 opplevd et arbeidsliv som har vært mer krevende enn året før, særlig i privat sektor. Antall oppsigelser og permitteringer som følge av svikt i omsetning og behov for kostnadskutt, har økt markant. Dessuten har det vært flere konkurser enn på lenge, særlig i bygg- og anleggsbransjen. Offentlig sektor har samtidig vært preget av kontinuerlig omstilling.

En stor del av arbeidet i juridisk avdeling handler om å bistå tillitsvalgte og medlemmer raskt og tidlig i sakene. Mye løses gjennom rådgivning

b

på telefon og e-post, før sakene tilspisser seg. Denne nærheten til juridisk bistand er en viktig styrke for Parat. Sakene spenner over hele det arbeidsrettslige området, fra oppsigelser, nedbemanninger og avskjedssaker til spørsmål om styringsrett, varsling, trakassering, forvaltningssaker, trygdesaker, pensjonssaker, yrkesskader og arbeidstid.

Fritt rettsråd er populært

Tilbudet om fritt rettsråd i private saker er fortsatt svært etterspurt blant medlemmene. I 2025 ble det behandlet 1246 slike saker. Dette viser at medlemmene i stor grad benytter seg av medlemsfordeler som går utover det rene arbeidsforholdet.

Oppsigelses- og tvistesaker

Juridisk avdeling har også bistått medlemmer i et stort antall forhandlingsmøter, særlig i oppsigelses- og tvistesaker. Mange av disse sakene finner sin løsning gjennom forhandlinger. At Parat kan tilby juridisk bistand som også åpner for domstolsbehandling uten økonomisk risiko, bidrar til at arbeidsgivere i større grad tar forhandlingene på alvor og viser vilje til å komme frem til gode løsninger.

Rettspolitisk arbeid

Parat har samtidig prioritert rettspolitisk arbeid. Særlig viktig har arbeidet med endringer i yrkesskadelovgivningen vært. Målet er å styrke vernet for arbeidstakere i risikoutsatte yrker, blant annet slik at militært personell i større grad får godkjent treningsskader som yrkesskade. Dette arbeidet skjer både gjennom rettslige prosesser, politisk påvirkning og synliggjøring i offentligheten.

Prinsipielle saker

Parat ønsker også å være en aktør som bidrar til å utvikle gjeldende rett. Derfor

b

Parats forhandlings-
sjef Turid Svendsen
dro mellom-
oppgjøret i 2025
trygt i havn. Foto:
Ned Alley

påtar organisasjonen seg prinsipielle saker som ikke nødvendigvis er opplagte vinnere, men som er viktige for den enkelte og kan få betydning for mange. Når det gjelder yrkesskadesaker, kreves det særskilt spesialkompetanse, og disse sakene håndteres derfor av advokat Øyvind Vidhammer i Advokatfirmaet Ness Lundin.

I 2025 hadde juridisk avdeling 20 saker for domstoler og nemnder, og én sak er på vei til Høyesterett. Omtrent halvparten av sakene gjaldt stillingsvern, mens øvrige saker omhandlet blant annet varsling, diskriminering, tariffspørsmål, straffesaker, pensjon og voldgiftssaker i Norwegian. Over tid viser resultatene at om lag 60 prosent av sakene løses ved forlik, mens resten fordeler seg mellom medhold og tap.

Kompetanseutvikling og rekruttering



Parat-leder
Unn Kristin
Olsen under
en av årets
konferanser.
Foto: Thomas
Brun / NTB

Videreutvikling av opplæringstilbudet

Parat har i 2025 videreutviklet opplærings- og kompetansetilbudet til både medlemmer og tillitsvalgte.

Grunnopplæringen er fortsatt kjernen i

tillitsvalgotopplæringen, og alle som påtar seg verv som tillitsvalgt, får tilbud om å delta i Parats opplæringsprogram. Etter grunnopplæringen kan tillitsvalgte gå videre på fordypningskurs og studieopplegg som gir studiepoeng.

Parats nettskole er et viktig supplement til den fysiske opplæringen. Den gir både medlemmer og tillitsvalgte mulighet til å styrke sin kunnskap om arbeidslivets regelverk når det passer dem. For nye tillitsvalgte er nettskolen ofte det første møtet med Parats opplæringsprogram, siden de får tilbud om nettbasert opplæring umiddelbart etter registrering.

Tilbud om fagbrev og høyere utdanning

Kompetanseutvikling er også en viktig medlemsfordel. Parat har videreført samarbeidet med Høyskolen Kristiania, som gir medlemmene rabatt på studier og fagutdanninger. I tillegg har Parat i 2025 tilbudt gratis fagbrevutdanning innen flere fagområder. I 2025 kom det inn 294 stipendsøknader, og det ble tildelt stipend for 1 050 360 kroner, mens 350 217 kroner ble utbetalt.

Ved utgangen av 2025 hadde Parat over 44 650 medlemmer, hvorav nær 34 870 var yrkesaktive. Veksten skyldes både aktiv rekruttering og at Norske mat- og meierifolks landsforening ble en del av Parat fra 1. september.

Aktivitet i regionene

Vi er tett på medlemmene

Regionavdelingen har i 2025 hatt høy aktivitet og vært tett på både medlemmer og tillitsvalgte over hele landet. Avdelingen består av 14 ansatte: avdelingsleder, advokat og tolv rådgivere. Regionkontorene spiller en viktig rolle i oppfølgingen av medlemmer og tillitsvalgte i enkeltsaker, men også i det langsiktige organisasjonsarbeidet.

En viktig del av arbeidet er å bistå nye grupper med å etablere klubb og velge tillitsvalgte. Først når dette er på plass, kan forhandlingsavdelingen kreve tariffavtale. I 2025 klargjorde regionkontorene 22 nye grupper for tariffavtale.

Omfattende kursvirksomhet

Regionkontorene har også hatt en omfattende møte- og kursvirksomhet. Det er arrangert grunnkurs for nye tillitsvalgte, kurs i HMS og praktisk organisasjonsarbeid, lokale klubbkurs og medlemsmøter. Digitale medlemsmøter er blitt et viktig supplement og hadde i 2025 temaer som jobbsøking, omstilling, permitteringer, generasjonsmangfold, kildekritikk og privatøkonomi. Oppslutningen har vært god.

I tillegg ble det arrangert tre digitale tillitsvalgtsamlinger med temaer som IA-avtalen, politisk påvirkning, kunstig intelligens, kommunikasjon og beredskap. De årlige regionkonferansene er fortsatt blant de viktigste møteplassene i organisasjonen.





d

Parat markerte seg under Arendalsuka. Her fra en av de mange paneldebattene vi arrangerte. Parat-leder Unn Kristin Olsen (nr. 2 f.v.) var blant deltakerne. Foto: Marianne Baksjøberg

Kommunikasjon og synlighet

Vi bevarer og bygger Parats omdømme

Kommunikasjonsavdelingen har i 2025 arbeidet strategisk for å bidra til at Parat lykkes med sine mål og bevarer posisjonen som en synlig samfunnsaktør. Dette handler om tilstedeværelse i mediene, medlemsdialog og synlighet i digitale kanaler.

Gjennom året registrerte Retriever 645 medieoppslag om Parat. Det er en tydelig nedgang fra 2024, noe som i stor grad kan forklares med at 2025 var et år for mellomoppgjør. Likevel var Parat godt synlig i offentligheten, særlig i saker som gjaldt lønn, tariff og arbeidsvilkår. Luftfart var bransjen som skapte mest oppmerksomhet, og streiken blant redningsmenn i Bristow ga mange oppslag.

Parat har også fortsatt å styrke sine egne kanaler. Parat24 er en egen redaksjonelt uavhengig nyhetsside med artikler og videoreportasjer om arbeidsliv og fagforeningsarbeid. Medlemsbladene er fortsatt et viktig bindeledd mellom organisasjonen og medlemmene. I sosiale medier er det jobbet strategisk med målrettet innhold og økt satsing på video/reels.

Organisasjon, medlemsdata og drift

Styrket infrastruktur og medlemstilbud

Utviklingsavdelingen og økonomi- og administrasjonsavdelingen har i 2025 hatt viktige roller i å styrke organisasjonens infrastruktur og

medlemstilbud. Medlemsregisteret er avgjørende både for riktig kontingent, målrettet kommunikasjon og god konfliktberedskap i tariffarbeidet.

Økonomi- og administrasjonsavdelingen ble i 2025 utvidet med en ny ansatt som følge av fusjonen med NML, og består nå av 12 medarbeidere. Avdelingen har det overordnede ansvaret for økonomifunksjonen og administrative forhold i Parat, inkludert lønn, budsjett, regnskap, kontingent, innkjøp, kontordrift og personaladministrasjon.

Et viktig område har vært kontingentoppfølging, der økt ressursbruk og tettere samarbeid med utviklingsavdelingen har gitt bedre oversikt, mer effektive rutiner og høyere kvalitet i medlemsdataene. Det er også arbeidet med digitalisering og effektivisering, blant annet gjennom nye løsninger for utsendelser, innføring av Vipps for faste betalinger og avtale om eFaktura for direktebetalende medlemmer.

Virksomheten i 2025

Parat hadde også i 2025 et positivt økonomisk resultat. Organisasjonen fortsatte arbeidet med å sikre et konkurransedyktig tilbud til medlemmene og legge til rette for videre medlemsvekst.

Parat oppnådde et aktivitetsresultat på 11,6 millioner kroner i 2025, mot 14,4 millioner kroner året før. Samlede inntekter økte fra 246,8 millioner kroner i 2024 til 251,8 millioner kroner i 2025. Medlemsinntektene utgjorde den klart største delen av inntektene og økte til 229,8 millioner kroner.

Kostnadene til aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål var på 163,7 millioner kroner, noe lavere enn i 2024. Medlemsservice utgjorde den største posten med 91,2 millioner kroner, mens 33,7 millioner kroner gikk til opplæring av tillitsvalgte og medlemmer. Parat brukte også betydelige ressurser på blant annet politisk arbeid, vekst og verving og aktivitet i YS.

Ved utgangen av året hadde Parat 44 657 medlemmer, mot 44 517 året før. Arbeidet med vekst og verving fortsatte gjennom året, både regionalt, sentralt og digitalt.

Arbeidsmiljø og likestilling

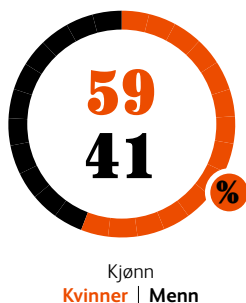
I gjennomsnitt var det 46 kvinner og 32 menn ansatt i Parat i 2025. Kvinneandelen var dermed 59 prosent. Av Parats syv lederstillinger var 43 prosent besatt av kvinner og 57 prosent av menn.

Gjennomsnittlig sykefravær var 3,54 prosent, ned fra 4,38 prosent i 2024. Det ble ikke rapportert om skader eller ulykker på arbeidsplassen.

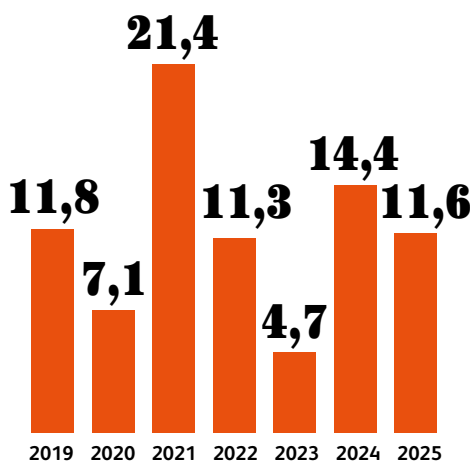
Parat tilstreber lik lønn for likt arbeid og arbeid av lik verdi, og arbeider målrettet for likestilling og mot diskriminering. I 2025 var det en positiv utvikling i kvinners lønn sammenlignet med menns innenfor stillingsgruppene der det er mulig å sammenligne. Særlig har forskjellen i grunnlønn blitt redusert.

Parat vil fortsette arbeidet med likestilling og integrering i samarbeid med tillitsvalgte og vernetjenesten. Målet om at minst 40 prosent av lederstillingene skal være besatt av kvinner, var også i 2025 oppfylt.

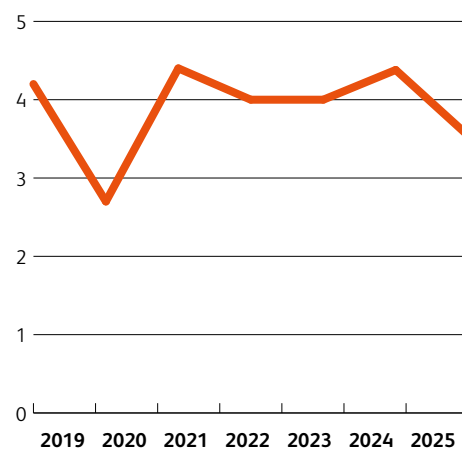
Kjønnsfordeling blant ansatte



Aktivitetsresultat
(millioner kroner)



Sykefravær blant ansatte
(gjennomsnitt i prosent)



For mennesker og miljø

Bærekraftsarbeidet i Parat er solid forankret i vår rolle som arbeidstakerorganisasjon. Vi jobber bredt for å fremme menneskerettigheter, faglige rettigheter, demokratiutvikling, fattigdomsbekjempelse og klima- og miljørelaterte saker i alle deler av arbeidslivet.

Retten til å organisere seg er en grunnleggende menneskerett. Som arbeidstakerorganisasjon bidrar Parat til å organisere arbeidslivet og sikre at arbeidere får trygge arbeidsforhold og en lønn å leve av.

Etiske retningslinjer og etisk handel

Parat har godt etablerte etiske retningslinjer for ansatte, tillitsvalgte og medlemmer. I tillegg har vi utarbeidet retningslinjer for etisk handel for å bidra til orden i våre leverandørkjeder. Parat har vært medlem av Etisk handel Norge siden 2015. Med dette forplikter vi oss til å jobbe aktivt med aktsomhetsvurderinger for bærekraftig forretning og innkjøpspraksis, og vi rapporterer årlig om leverandøroppfølgingen og tiltak i verdikjeden. I 2025 hadde vi kommersiell relasjon til 408 leverandører. Mange av disse består av hoteller, møtelokaler og serveringssteder. 70 prosent av innkjøpene våre kommer direkte fra produsent, mens 30 prosent er via agent, mellomledd eller importør.

I 2025 bidro vi til å skape oppmerksomhet om de krevende sosiale forholdene for arbeidere i Europa og øvrige deler av verden. Dette gjorde vi gjennom vårt internasjonale arbeid, dialog i EU og informasjonsutveksling med organisasjoner i andre land.

Klima og bærekraft

Et grønt og bærekraftig arbeidsliv er ett av de ni innsatsområdene i Parats strategiplan. Vårt mål er å være løsningsorientert og konkret i møte med klimautfordringene. I 2025 arrangerte vi klimakonferanse for å rette enda mer oppmerksomhet mot miljø og klima i fagbevegelsen.

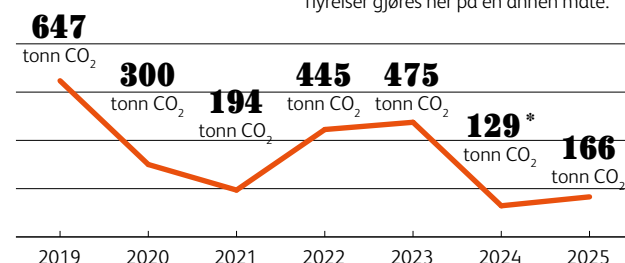
Sammen med NHO Service og Handel, Forbrukerrådet og Framtiden i våre hender lanserte vi Klimatesten, og nådde 50 000 brukere i løpet av året. Med Klimatesten kan enkeltpersoner få vite sitt eget personlige klimafotavtrykk, basert på spørsmål og kalkuleringer tilpasset norske forbruksmønstre. I tillegg gir den oss og de andre organisasjonene en unik mulighet til å analysere og følge med på data om folks utslipp og barrierer.

Parat ble resertifisert som Miljøfyrtårn-virksomhet i 2025. Vi jobber kontinuerlig med å innarbeide miljøhensyn og skape forbedringer i prosjekter, produkter og tjenester.

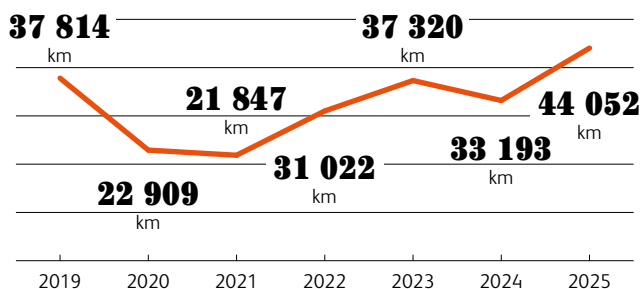
Nøkkeltall

CO₂-utslipp flyreiser

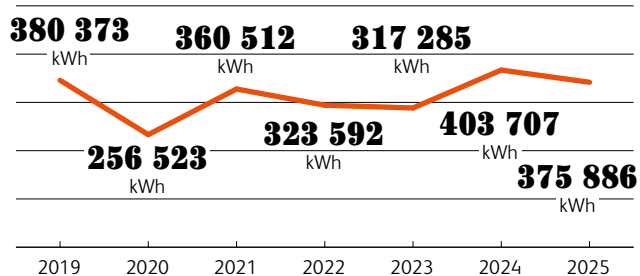
* Parat inngikk i 2024 avtale med et nytt reisebyrå. Rapporteringen på utslipp fra flyreiser gjøres her på en annen måte.



Antall kilometer kjørt i bil



Energiforbruk på hovedkontoret i kWh



Parats miljøpolicy

- Vi arbeider for kontinuerlig miljøforbedring i prosjekter, produkter og tjenester.
- Virksomheten skal drives i samsvar med gjeldende myndighetskrav og egne krav.
- Vi bestreber oss på å ivareta helse og sikkerhet for våre ansatte.

Paratkonferansen 2025

Paratkonferansen ble i 2025 arrangert den 26. februar på Gardermoen, og markerte Parats 20-årsjubileum. Konferansen satte søkelys på norsk økonomi, den norske modellen, fremtidens arbeidsliv, sikkerhetspolitikk, kunstig intelligens og utviklingen i USA.

a



a
Storings-
representant
Tuva Moflag
var blant
innlederne
på Parat-
konferansen.
Foto: Vette
Daler

Paratkonferansen samlet tillitsvalgte og deltakere til en dag med faglig påfyll og refleksjon. Konferansen ble ledet av konferansier Kjell Morten Aune. Parat-leder Unn Kristin Olsen åpnet konferansen og trakk frem organisasjonens utvikling gjennom to tiår, samtidig som hun ga anerkjennelse til de tillitsvalgte for innsatsen.

Storingsrepresentant Tuva Moflag (Ap), som også leder Stortingets finanskommité, innledet om den økonomiske situasjonen og pekte på at Norge har lyktes med å få ned prisveksten samtidig som aktiviteten i økonomien er høy. Videre fulgte en samtale om den norske modellen med fagsjef Axel Fjeldavli fra Tankesmien Agenda, før Dag Nyrud fra Microsoft Norge holdt innlegg om overgangen fra kunstig intelligens som buzzord til konkret verdiskaping.

Etter lunsj var temaet sikkerhet og demokrati. I en panelsamtale deltok Sverre Diesen, Hilde Eliassen Restad og Henrik Urdal, med Aslak Bonde

som moderator. Samtalen belyste blant annet Europas sikkerhetssituasjon og forholdet til USA. Konferansen ble avsluttet med et kåseri av Thomas Seltzer, som ga et skråblikk på utviklingen i USA.

Paratkonferansen 2025

Tid: 26. februar 2025
Sted: Clarion Hotel Oslo Airport
Antall deltakere: 303

Statskonferansen 2025

Statskonferansen 2025 ble arrangert 12.–13. juni på Thon Hotel Oslo Airport, Gardermoen. Temaet for konferansen var «Den framtidige arbeidsdag – hvordan får vi alle med?», med særlig vekt på inkludering, arbeidskraftbehov og utviklingen i arbeidslivet.



Statskonferansen samlet deltakere fra ulike statlige virksomheter til to dager med faglig påfyll og erfaringsutveksling. Konferansen ble ledet av konferansier Annbjørg Nærdal, og Parat-leder Unn Kristin Olsen åpnet arrangementet.

Blant innlederne var statssekretær Ellen Bakken fra Arbeids- og inkluderingsdepartementet, som snakket om hvordan flere kan inkluderes i arbeidslivet. Direktør Sven Marius Urke i Domstoladministrasjonen tok for seg domstolene som arbeidsplass i et fremtidsperspektiv, mens regiondirektør Bjørn Lien i Nav Hedmark og Oppland belyste behovet for å sikre tilgang på arbeidskraft regionalt. Psykologspesialist Jan-Martin Berge holdt innlegg om oppfølging av sykefravær og gode verktøy i dette arbeidet.

Videre ble det gjennomført en samtale om fremtidens arbeidsliv med representanter fra ulike Parat-områder, ledet av Kristin Molvik

Botnmark. Petter Schjerven holdt innlegg om språk og kommunikasjon, før dagen ble avsluttet med felles middag.

Dag to var organisert med egne opplegg for de ulike sektorene, der deltakerne arbeidet videre med temaer tilpasset sine fagområder.

a
Nestleder Rune Berge og leder Unn Kristin Olsen sammen med statssekretær Ellen Bakken (i midten).
Foto: Vette Daler

Statskonferansen 2025

Tid: 12.–13. juni 2025
Sted: Thon Hotel Oslo Airport
Antall deltakere: 201

Lederkonferansen 2025

Lederkonferansen ble i 2025 arrangert 3.–4. september. Konferansen satte søkelys på ledelse i urolige tider, med særlig vekt på fremtidens arbeidsliv, generasjonsledelse og hvordan man kan bygge robuste og effektive team.

a



a

Politidirektør
Håkon Skulstad
under Leder-
konferansen
2025. Foto:
Andreas Gevelt

Lederkonferansen samlet deltakere til to dager med faglig påfyll, refleksjon og erfaringsutveksling. Konferansen ble ledet av konferansier Peder Haugfos, og ble åpnet av Parat-leder Unn Kristin Olsen og NPL-leder Kjetil Ravlo.

Blant innlederne var justis- og beredskapsminister Astri Aas-Hansen, som ga et overordnet perspektiv på samfunnsutviklingen. Politidirektør Håkon Skulstad og seniorrådgiver Gjermund Eide belyste hvordan urolige tider påvirker ledelse og arbeidstakere, før de deltok i en felles samtale om temaet.

Videre ble ledelse belyst fra ulike perspektiver. Aida Cisic-Dizdar delte erfaringer om hvordan personlige opplevelser kan forme lederskap, mens flere ledere fra ulike sektorer delte innsikt i egen lederhverdag. Håkon William Skog Erlandsen holdt innlegg om målsetting og prestasjon.

Andre dag av konferansen tok blant annet opp generasjonsledelse, der psykolog Marcus Resch Ånestad stilte spørsmål ved om generasjon Z er vanskeligere å lede enn tidligere generasjoner. André Mundal innledet om hvordan man beholder kompetente medarbeidere, før han deltok i en samtale med YS Stat-leder Jens Jahren og OsloMet-professor Stig Johannessen. Konferansen ble avsluttet med et innlegg av politistasjonssjef Ronny Kristoffersen om ledelse i krevende situasjoner.

Lederkonferansen 2025

Tid: 3.–4. september
Sted: Quality Airport Hotel Gardermoen
Antall deltakere: 118

Luftfartskonferansen 2025

Parats luftfartskonferanse 2025 ble arrangert 28. oktober på Clarion Hotel & Congress Oslo Airport på Gardermoen. Konferansen samlet aktører fra hele luftfartsbransjen, og satte søkelys på utviklingen i norsk luftfart, samarbeid i sektoren og utfordringer og muligheter fremover.



Luftfartskonferansen samlet deltakere fra ulike deler av bransjen til en dag med faglig påfyll og erfaringsutveksling. Konferansen ble åpnet av Parats nestleder Rune Berge.

Blant innlederne var samferdselsminister Jon-Ivar Nygård, som ga regjeringens perspektiv på luftfarten, og luftfartsdirektør Lars Kobberstad, som belyste samarbeidet mellom Luftfartstilsynet, selskapene og tillitsvalgte. Konserndirektør John-Ragnar Aarset i Avinor tok for seg hvordan Avinors økonomi påvirker luftfarten.

Konferansen løftet også frem personlige erfaringer fra bransjen. Espen Wibe delte sine opplevelser fra helikopterulykken utenfor Sotra, og ga et sterkt innblikk i beredskap og risiko i luftfarten. Freddy Bolle avsluttet konferansen med en personlig historie om erfaringer fra internasjonale operasjoner og livet etter tjeneste.

Etter det faglige programmet ble det arrangert felles middag med underholdning, som ga deltakerne anledning til å bygge nettverk på tvers av selskaper og roller.

a

Parats nestleder Rune Berge åpnet Luftfartskonferansen 2025. Foto: Daniel Bøhn Rayner

Luftfartskonferansen 2025

Tid: 28. oktober

Sted: Clarion Hotel Oslo Airport

Antall deltakere: 71

Martinus Røkkum er årets tillitsvalgt i Parat

Martinus Røkkum, leder i SAS Norge kabinforening og kabinansatt i SAS, ble kåret til årets tillitsvalgt i Parat for 2025.



a
Martinus Røkkum omkranset av Gjensidige-representant Ann Kristin Mobakk (t.v.) og Parat-leder Unn Kristin Olsen. Foto: Andreas Gevelt

Prisen for årets tillitsvalgt henger høyt, og gis til en person som har utmerket seg gjennom sterk rolleforståelse og tydelig ivaretagelse av medlemmenes interesser, også i krevende situasjoner.

Martinus Røkkum mottar prisen blant annet for sin innsats under streiken blant kabinansatte i SAS sommeren 2024. Som leder sto han i spissen for medlemmene i en krevende konflikt om lønns- og arbeidsvilkår, og håndterte situasjonen på en måte som fikk bred støtte blant de ansatte.

Røkkum har vært medlem i Parat siden 1993, og har hatt en aktiv rolle i det lokale fagforeningsarbeidet i mer enn 25 år. Gjennom en periode preget av store endringer i luftfarten, inkludert fusjoner, nedbemanninger og økonomiske utfordringer, har han vært en sentral og stabil tillitsvalgt.

I begrunnelsen ble det trukket frem at Røkkum sto fjellstøtt under streiken, og at han fremstod som en tydelig og samlende leder. Parat-leder Unn Kristin Olsen fremhevet også hans evne til å stå i krevende situasjoner og arbeide målrettet for medlemmene.

Røkkum uttrykte takknemlighet da han mottok prisen, og dediserte den til medlemmene. Prisen ble delt ut under Paratkonferansen, og består av en kunstglassbølge og en reisegavesjekk fra Parats samarbeidspartner Gjensidige.



” Vi mener at dialog er nøkkelen til å søke løsninger i fellesskap.

UTVALGETS SAMMENSETNING:

Morten Mørch, leder
NTNU

Ronny Johannesen, nestleder
Nav IT

Karina Holm Johansen
Distrikstannklinikken Hareid

Johannes Leirbekk
Delaval AS

Helle Ulvestad, sekretær
Høgskulen i Volda

Håvard Indgaard Rotmo,
ungrepresentant
Steinkjer By- og Bygdeservice SA

Varamedlemmer:

Pall Ragnar Olafsson
St. Olav

Vigdis Rønningen
NTNU

Christiane Bogott
Trøndelag Fylkeskommune



RU Midt er regionutvalget for Parats medlemmer i Trøndelag og Møre og Romsdal.

Møter og andre aktiviteter

RU Midt har gjennomført møter i forkant av hvert hovedstyremøte, samt ekstra-møter ved behov. Utvalget har hatt særlig fokus på energispørsmål, og har arbeidet med å utforske muligheter innen kjerne-kraft i regionen. Det er blant annet gjennomført medlemsforedrag og workshop med professor Jonas Kristiansen Nøland ved NTNU. Det er også etablert en egen arbeidsgruppe som arbeider med temaet.

Regionkonferansen og regionmøtet ble gjennomført 24.–25. september. Parats flaggsak for 2024/25, «den framtidige arbeidsdag», var et gjennomgående tema. Funn fra Fafo-rapport 2025:22 ble presentert av Parats nestleder Rune Berge. Audrey van der Meer holdt foredrag om håndskrift i en digital verden, og representanter fra Parat Ung orienterte om ungdomsarbeidet i organisasjonen.

Det ble også presentert erfaringer fra et samarbeidsprosjekt knyttet til rekrut-

tering av tannhelsesekretærer, med overføringsverdi til andre bransjer. I tilknytning til dette har utvalget bidratt til synlighet gjennom innlegg i lokal presse om tilpassede utdanningsløp. På regionmøtet ble det behandlet sak om kjerne-kraft, og det ble gitt støtte til det videre arbeidet med kraftsituasjonen.

Saker

Utvalget har arbeidet med energispørsmål, særlig kjerne-kraft, samt rekrutteringsutfordringer i helse-sektoren. Det er også arbeidet med medlemsaktiviteter, regionkonferanse og oppfølging av hovedstyresaker.

Samarbeid

Leder eller nestleder har deltatt i digitale møter med øvrige RU-ledere i forkant av hovedstyremøtene, samt møter med forbundsleder i etterkant. Det er etablert samarbeid med RU Vest og RU Sør i arbeidet med energi og kraftsituasjonen.



Morten Mørch, leder i
RU Midt. Foto: NTNU

RU Nord

UTVALGETS SAMMENSETNING:

Per-Christian Størkersen, leder
Nordland Fylkeskommune

Anne Katrine Thomassen
Brønnøysundregistrene

John-Even Claussen
Widerøe Ground Handling

Johanne Helen Hagerupsen
UiT Campus Harstad

Monika Nilsen
Apotek 1 Vestvågøy

Sindre Høiskar (t.o.m. september 2025)
Blatchford Ortopedi og ung-representant

Øystein Framvik (f.o.m. oktober 2025)
Ballangen Sjøfarm

Varamedlemmer:

Jeanette Asbjørg Nystrand
Politiet

Per Kanestrøm
Blatchford Ortopedi

Mia Hansen
Widerøe Ground Handling

Kent-Are Johannessen
Baks AS og ung-representant



RU Nord er regionutvalget for Parats medlemmer i Nordland, Troms og Finnmark.

Møter og andre aktiviteter

RU Nord har gjennomført flere aktiviteter i 2025, inkludert jevnlig Teams-møter i forkant av hovedstyremøtene, der saks-papirer er gjennomgått og innspill gitt til aktuelle saker. Det er også gjennomført fysiske møter i Oslo i januar i forbindelse med fellessamling HS/RU, og i Tromsø i september i forkant av regionkonferansen.

Regionkonferansen og regionmøtet ble avholdt 11.–12. september, med hovedfokus på sikkerhet og beredskap i tråd med flaggsaken «Den framtidige arbeidsdag». Det ble arrangert medlemsmøte med tema kildekritikk og dagens verdensbilde, samt regionmøte med gjennomgang av landsmøtesaker.

RU-leder har deltatt i faste møter med øvrige RU-ledere både før og etter hovedstyremøtene, inkludert møter med Parat-leder Unn Kristin Olsen, for samordning av innspill og informasjonsutveksling.

Tidlig i året gjennomførte utvalget en workshop sammen med Arve Sigmundstad og Annbjørg Nærdal, med oppstart av strategiarbeid for valgperioden. Arbeidet har hatt særlig fokus på beredskap, arbeidsplasser og inkluderende arbeidsliv.

Saker

Utvalget har arbeidet med strategiarbeid for regionen, oppfølging av flaggsaken og utvikling av politiske innspill. Etter regionkonferansen mottok utvalget en rapport fra professor emeritus Ove Jakobsen ved Nord universitet, basert på innspill fra konferansen. Rapporten danner et viktig grunnlag for det videre arbeidet.

Samarbeid

Samarbeidet i utvalget og med øvrige regioner har vært godt, med særlig vekt på erfaringsutveksling og felles utvikling av saker til hovedstyret.



Per-Christian Størkersen,
leder i RU Nord.
Foto: Ned Alley

UTVALGETS SAMMENSETNING:

Anja P. Ahlstrøm, leder
NIBIO

André Bø, nestleder
Avarn Security

Idar Gundersen
Nav

Hilje Stormo
Oslo Plaza

Gitte Ellen Høiland-Carlsen
OUS

Thea Karoline Børli Lindberg
Travel Retail Norway og ung-representant

Varamedlemmer:

Rebecca Bræin
Tekna

Helle Solvang
UiO

Anders Fredheim
OUS

Eirik Østhagen
Ung-representant

Ressursperson

Nina Skjervik (t.o.m. juni 2025)

Ståle Botn (f.o.m. juni 2025)

RU Øst er regionutvalget for Parats medlemmer i Akershus, Østfold, Buskerud, Innlandet og Oslo.

Møter og organisering

RU Øst har avholdt ni utvalgsmøter, seks fysiske og tre digitale. Fysiske møter er gjennomført i forbindelse med regionkonferansen og fellessamling HS/RU, samt fire møter i Lakkegata. I tillegg er det gjennomført et møte med Annbjørg Nærdal og Arve Sigmundstad i Parat.

RU-lederne har hatt faste Teams-møter i forkant av hvert hovedstyremøte, samt et heldagsmøte i Parats lokaler. Møtene har vært brukt til samordning av felles innspill, merknader til HS-saker og drøfting av nye initiativer. RU Sør og Øst hadde et fellesmøte om IA og ung utenforskap ved avdelingsdirektør Kristin Kvanvig.

Parat-leder Unn Kristin Olsen har gjennomført informasjonsmøter med RU-lederne etter hvert hovedstyremøte for tilbakemelding på innsendte saker og annen informasjonsutveksling.

Aktiviteter

RU Øst har i 2025 hatt høy aktivitet, med særlig fokus på politisk påvirkning og synlighet. Utvalget har fremmet en rekke saker og innspill, blant annet forslag til utvidelse av Parat-appen for å styrke verving og profilering. Det er publisert flere debattinnlegg om blant annet vern av vektere, vektere i helsesektoren, tannhelsesekretærer og pendlerutfordringer.

Utvalget har også sendt innspill til NOU om arbeidsulykkesbegrepet, både til Parats hovedstyre og direkte



til regjeringen, samt levert forslag til prioriteringer i statsbudsjettet. I tillegg har RU Øst utfordret Parat på valg av bankforbindelse og vurdert effekten av «sette strek»-aksjonen i hotell- og restaurantbransjen.

Arbeidet har vært preget av tett samarbeid gjennom møter og løpende dialog, med mål om å utvikle saker og sikre gjennomslag både internt i Parat og eksternt i media.

Saker

Utvalget har også arbeidet med årshjul, budsjett, regionmøter og medlemsaktiviteter, samt behandlet saker i samarbeid med øvrige regioner.

Samarbeid

Samarbeidet i og på tvers av regionene er svært godt, og preges av engasjement og høy kompetanse. RU Øst vil videreføre dette arbeidet til beste for Parats medlemmer.



Anja P. Ahlstrøm, leder
i RU Øst. Foto: Trygve
Bergslund

UTVALGETS SAMMENSETNING:

Sissel Eilefstjønn, leder
Skatteetaten

Cecilie Holt
Nav

Anne Berit Malvig
Vitus apotek

Hans Petter Hoff
Noroff University College AS

Frantz-Martin Stokke Seilen
Luftforsvarets skolesenter Kjevik

Linda Åsheim
*Redgo Norway AS og
ung-representant*

Varamedlemmer:

Monica Karlsen
Vesar

John Sverre Fæste Dahl
*Statsforvalteren Vestfold og
Telemark*

Monica Røynestad
Nav Lister

Sara Kimaya Fevang
Sør-Øst Politidistrikt

Ressursperson:

Unn Kristin Johnsen



RU Sør er regionutvalget for Parats medlemmer i Agder, Vestfold og Telemark.

Møter og andre aktiviteter

RU Sør har avholdt ti utvalgsmøter i perioden, hvorav to har vært fysiske og øvrige digitale. De fysiske møtene er gjennomført i forbindelse med regionkonferansen. I tillegg har utvalget hatt et fysisk møte i Parats lokaler i Lakkegata med tema utenforskap blant unge i arbeidslivet. Kristin Kvanvig fra Nav holdt innlegg, og utvalget arbeidet videre med IA-arbeid og tillitsvalgtes rolle.

RU-leder har deltatt på digitale møter i forkant av hovedstyremøtene, der saksdokumenter er gjennomgått og innspill og merknader gitt til aktuelle saker. Parat-leder Unn Kristin Olsen har også gjennomført informasjonsmøter med RU-lederne etter hvert hovedstyremøte for tilbakemelding på saker og annen informasjonsutveksling.

Regionutvalget har gjennomført politisk opplæring sammen med Annbjørg

Nærdal og Arve Sigmundstad, med mål om å styrke arbeidet med politiske saker fra regionen.

Saker

Blant sakene RU Sør har arbeidet med gjennom året er årshjul, planlegging av regionmøter, drøfting av aktiviteter, gjennomgang av hovedstyredokumenter, budsjett for utvalget og medlemsaktiviteter. Utvalget har også arbeidet med temaer som inkluderende arbeidsliv, sikkerhet og beredskap, samt lokale politiske prosesser.

Samarbeid

Samarbeidet internt i utvalget og med øvrige regioner har vært godt. Det har vært dialog og erfaringsutveksling på tvers av regionene, blant annet i forbindelse med felles temaer og politisk påvirkningsarbeid.

a

Sissel Eilefstjønn,
leder i RU Sør. Foto:
Andreas Gevelt

UTVALGETS SAMMENSETNING:

Gro Nondal Buvik, leder
Sygnir AS

Odd Bertin Eide
Sjøfartsdirektoratet

Anett Solen
Bergen kommune

Maichen Beeder
Nav Sogndal

Lars Oddvar Solberg
Forsvarsbygg

Ole Johan Nedrebø
Travel Retail Norway AS

Varamedlemmer:

Linda Emdal
UiB

Gro Anette Kvamma
Sunnfjord Apotek

Christoffer Werner
Bergen kommune

Ressursperson:

Cecilie Pukstad



RU Vest er regionutvalget for Parats medlemmer i Vestland og Rogaland.

Møter og andre aktiviteter

RU Vest har avholdt fire møter i 2025, i tillegg til regionkonferansen. Regionutvalget deltok også på samling med hovedstyret og regionutvalgene i Oslo i januar, der første dag var satt av til eget møte for regionutvalgene.

Region Vest arrangerte 28. april en medlemsaktivitet på Fangene på Fortet i Bergen. Arrangementet samlet 48 medlemmer til teambuilding og sosialt samvær.

Regionkonferansen ble arrangert 22.–23. september på Grand Hotel Terminus i Bergen. Totalt deltok 105 tillitsvalgte og ansatte. Leder i Parat, Unn Kristin Olsen, og nestleder Rune Berge holdt innlegg. I tillegg bidro regionutvalget, Parat Ung og ansatte i Parat til et innholdsrikt arrangement.

I forbindelse med regionkonferansen ble medlemmene invitert til foredrag med

Ingvard Wilhelmsen. Arrangementet samlet 270 medlemmer. Regionmøtet ble gjennomført på konferansens andre dag, og det ble behandlet én sak om kraftsituasjonen i regionen. Regionmøtet ga sin støtte til arbeidet RU Vest vil igangsette knyttet til kraftsituasjonen generelt og alternative kraftformer.

Saker

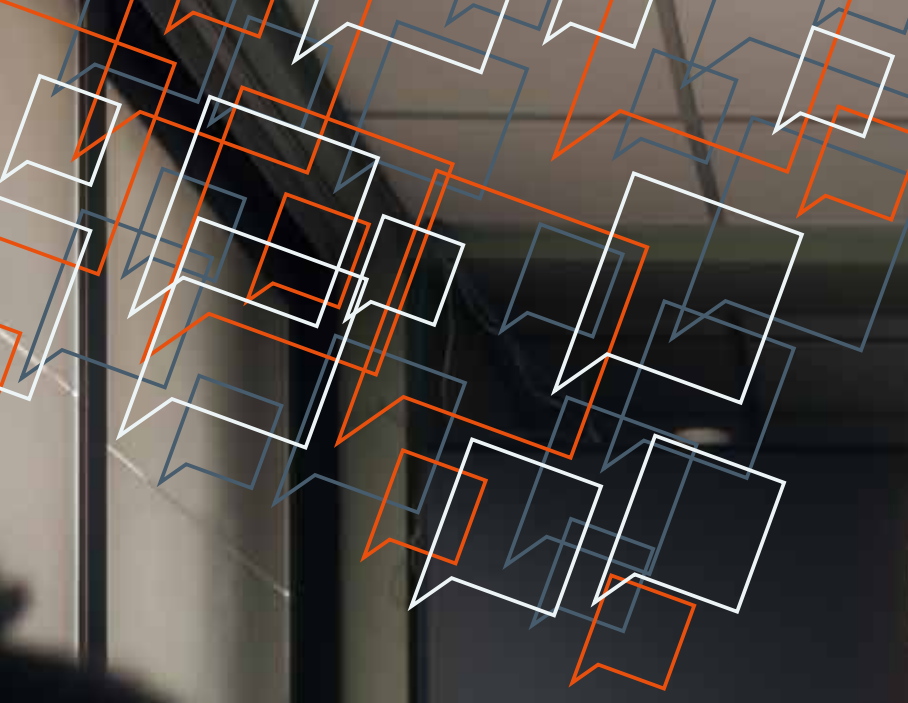
Blant sakene RU Vest har arbeidet med gjennom året, er planlegging og gjennomføring av regionkonferansen, medlemsaktiviteter og oppfølging av kraftsituasjonen i regionen.

Samarbeid

RU-lederne har hatt et godt samarbeid gjennom året og har arrangert Teams-møter i forkant av hvert hovedstyremøte. I etterkant av hovedstyremøtene har Parat-leder Unn Kristin Olsen hatt møter med RU-lederne, der det er gitt orientering om saker fra hovedstyret og aktuelle forhold i regionene.



Gro Nondal Buvik,
leder i RU Vest.
Foto: Privat



” Vi mener
at inkludering
vil løfte alle.

Likestillings- og mangfoldsutvalget

Leder

Rune Berge

Medlemmer

Dragoje Milovanovic

Kari Nestaas Ruud

Håvard Frøyd

Jolly Ann Rivera

Ressursperson

Siren Somby



Rune Berge er leder for Parats likestillings- og mangfoldsutvalg. Foto: Vettle Daler



Parats hovedstyre har oppnevnt et eget likestillings- og mangfoldsutvalg som skal være et rådgivende organ for hovedstyret i likestillings- og diskrimineringspørsmål.

Parats likestillings- og mangfoldsutvalg skal være pådriver for og bidragsyter til at Parat oppfyller sin politikk på området.

Utvalget har som hovedmål at Parat skal være en inkluderende organisasjon, der alle skal kunne delta uavhengig av etnisitet, religion, funksjonsevne, kjønn, alder, seksuell legning, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk. Likestilling, mangfold og arbeid mot diskriminering skal være en naturlig del av Parats arbeid.

Utvalget skal adressere problemstillinger og utfordringer knyttet til så vel den globale arenaen som den nasjonale og lokale arenaen, med særlig vekt på arbeidslivet. Utvalget rapporterer årlig til hovedstyret.

Det er holdt fire møter i 2025, både digitalt og fysisk, blant annet i forbindelse med Pride. Utvalget har gitt tilbakemelding på NOU 2025:5 om kvinners arbeidshelse, og har deltatt i en muntlig høring på Stortinget om seksuell trakassering. Utvalget har også sendt inn nominasjon til YS' likestillingspris. Utvalgets medlemmer har deltatt på Pridefrokost og Pride-paraden i Oslo i samarbeid med YS. Utvalget ønsker økt deltakelse fra både ansatte, tillitsvalgte og medlemmer, og vil arbeide for en tydeligere markering av Pride fremover.

Utvalget har rettet oppmerksomheten mot seksuell trakassering gjennom kampanjen «Jeg er på jobb» i forbindelse med julebordsesongen. Utvalget har også fått orientering om pågående arbeid på området, og ønsker å gjenoppta «Rød strek»-kampanjen samt styrke arbeidet gjennom kurs og opplæring.

Utvalget har ellers rettet søkelyset mot arbeid med utvalgets handlingsplan, oppfølging av vedtak fra landsmøtet i 2024, synliggjøring av utvalgets arbeid og høringsprosesser. Hege Herø fra YS har orientert utvalget om YS' arbeid med likestilling og mangfold.

Kontrollutvalget (KU)



Leder

Einar Follesøy Tolo-Kaldhol

Medlemmer

Eivind Olsen

Tone Sagen

Berit Meyer

Varamedlemmer

Rita Boine

Ragnhild Negård

Mia Hansen



Einar Follesøy Tolo-Kaldhol, leder av kontrollutvalget. Foto: Vetle Daler

Kontrollutvalget i Parat er landsmøtets verktøy for å føre tilsyn med hovedstyret i perioden mellom landsmøtene. Utvalget skal føre politisk og økonomisk kontroll med Parats virksomhet og påse at organisasjonen drives i samsvar med vedtekter, landsmøtevedtak og gjeldende retningslinjer.

I løpet av 2025 har Kontrollutvalget avholdt fire fysiske møter i Parats lokaler i Lakkegata i Oslo. Varamedlemmene har, i tråd med tidligere praksis, blitt invitert til å delta digitalt på møtene.

Utvalget har gjennom året fulgt opp landsmøtets vedtak og styrende dokumenter, blant annet Parats visjon og verdier, økonomiplan, strategisk

plan og retningslinjer. KU har sammenholdt beslutninger i hovedstyret med landsmøtevedtakene og hatt løpende dialog med politisk ledelse og generalsekretæren. Utvalget har også gjennomgått referater fra hovedstyret og arbeidsutvalget.

Kontrollutvalget har fulgt Parats økonomiske utvikling gjennom året og mottatt jevnlig orienteringer fra generalsekretæren. Utvalget vurderer at hovedstyret har hatt nødvendig kontroll over økonomien, og vil fortsatt følge utviklingen nøye.

KU registrerer samtidig en positiv utvikling i antallet yrkesaktive medlemmer i 2025 og oppfordrer hovedstyret til å videreføre arbeidet og tiltakene som bidrar til fortsatt medlemsvekst.

” Kontrollutvalget vurderer at Parats virksomhet i 2025 er drevet i samsvar med vedtekter og landsmøtevedtak.

Kontrollutvalget vurderer at Parats virksomhet i 2025 er drevet i samsvar med vedtekter og landsmøtevedtak. Det er ikke avdekket vesentlige avvik eller uregelmessigheter i perioden.

KU takker hovedstyret, politisk ledelse, sekretariatet og generalsekretæren for god dialog, tilgang til nødvendig informasjon og et konstruktivt samarbeid gjennom året.

Oversikt over tariffavtalene

Parat er part i nærmere 90 forskjellige tariffavtaler og har medlemsgrupper i alle sektorer av arbeidslivet. Noen av disse er omtalt i beretningen, men som oversikten viser, er mangfoldet svært stort.

NHO

Hovedavtalen mellom NHO og YS
Biloverenskomsten
Bristow Redningsmenn
E-overenskomsten
Fellesoverenskomst for Byggfag
Flyavtalen Del A
Flyavtalen Del B
Flykabinavtalen SAS Norge
Flykabinavtalen TUIfly Nordic
Flykabinavtalen Widerøe
Flykabinavtalene i Norwegian-konsernet
Flyoverenskomsten
Forsknings- og undervisningsoverenskomsten
Funksjonæravtalen
Glassoverenskomsten
Handelsoverenskomsten
Hustadmarmoravtalen
Industrioverenskomsten
Landbaseoverenskomsten
Norsk Luftambulans Redningsmannsforening
Oljeoverenskomsten
Oljetransportavtalen
Overenskomst for Arbeidsledere
Overenskomst for Asfaltarbeid og veivedlikehold
Overenskomst for Barne- og ungdomsverntjenesten
Overenskomst for Bergindustri
Overenskomst for Byggeindustri
Overenskomst for Elektrofagene
Overenskomst for Fiskeindustrien
Overenskomst for fiskemel- og fiskeforindustrien

Overenskomst for seismikkbedrifter
Overenskomst for trafikkregulerende arbeider
Overenskomst for trykkerier og grafiske bedrifter
Overenskomst Lufttransport Redningsmennforening
Pilotavtale Bristow Norway Flygerforening
Pilotavtale Lufttransport Rotorwing Forening
Pilotavtalen SAS Norge
Pilotavtalen i Norwegian-konsernet
Presse- og Mediaoverenskomsten
Renholdsoverenskomsten
Riksavtalen
Service- og vedlikeholdsoverenskomsten
Tømmermåleroverenskomsten
Vekteroverenskomsten

Spekter

Hovedavtale Spekter-YS/Parat
Spekter område 3: Avinor
Spekter område 4: Virksomheter med definerte samfunnsoppdrag
(herunder Innovasjon Norge)
Spekter område 7: Tog
Spekter område 8: Posten
Spekter område 9: Øvrige virksomheter
(herunder NMD/Vitus og AIM Norway)
Spekter område 10: Helseforetak med sykehusdrift (offentlige)
Spekter område 11: Øvrige helseforetak
(herunder sykehusapotek)
Spekter område 12: Virksomheter innen helse, velferd og oppvekst (private og ideelle)
Spekter område 13: Sykehus med driftsavtaler (Lovisenberg)
Informasjon om overenskomster i Spekter

Virke

Hovedavtalen Virke-YS/Parat
Avtale for Begravelsesbyråer
Biloverenskomsten
Energistasjonsoverenskomsten
Farmasiavtalen
Fritids- og opplevelsesavtalen
Funksjonæravtalen
Grossistoverenskomst
HUK - Landsoverenskomst for barnehager
HUK - Landsoverenskomst for helse og sosiale tjenester
HUK - Landsoverenskomst for utdanning
HUK - Landsoverenskomst for virksomheter
HUK - Landsoverenskomst for høyskoler
HUK - Landsoverenskomst for museer og andre kulturinstitusjoner
HUK - Landsoverenskomst for Specialisthelsetjenesten
Landsomfattende tariffavtale for administrativt personale
Landsoverenskomst for Studentsamskipnader
Overenskomst for Byggfag
Reiselivsavtalen
Service- og vedlikeholds overenskomsten
Verkstedoverenskomsten

Kommunenes Sentralforbund (KS)

Hovedavtalen KS-YS/Parat
Energiavtalen I (Samfunnsbedriftene-Parat/YS-K)
Hovedtariffavtale (Kommune/KS-YSK/Parat)
Hovedtariffavtale for konkurranseutsatte bedrifter (Samfunnsbedriftene-Parat/YS-K)

Oslo kommune
Hovedavtalen Kommune/Oslo kommune/YSK/Parat
Hovedtariffavtale dok 25 i Oslo kommune

Staten

Hovedavtalen KDD/YS
Hovedtariffavtale i staten

Kirken

Hovedavtalen i KA
Hovedtariffavtalen i KA-området

Glass og Fasadeforeningen (GF)

Glassoverenskomsten mellom Glass og Fasadeforeningen og Parat

Maskinentreprenørenes Forbund (MEF)

Hovedavtalen MEF – YS/Parat
Anleggsoverenskomsten for maskinentreprenører med MEF

Direkteavtaler (Avtaler inngått med uorganisert arbeidsgiver)

Yilport-avtalen Direkteavtale Parat-Yilport
Flykabinavtalen Cabin Services Denmark ApS
Flykabinavtalen Sunclass Direkteavtale
H. Clausen-avtalen Direkteavtale
Statistisk Sentralbyrå - overenskomst for intervjuere
Direkteavtale
Norsk Sykepleierforbund-avtalen
Tariffavtale Arkitektbedrifter Direkteavtale
Overenskomst for Kjemisk Teknisk Direkteavtale
Pilotavtalen Pilot Services Danmark Direkteavtale
Pilotavtalen Pilot Services Sverige Direkteavtale
Tariffavtale for Colosseumklinikkene Direkteavtale
Tariffavtale for Finn.no Direkteavtale
Tariffavtale for Stortinget Direkteavtale
Mønsteravtale for Tannhelsesekretærer Direkteavtale

Parat Media



Leder
Liz Ovesen

Nestleder (fungerende leder)
Tone Sagen

Medlemmer 2025
1150



Akkurat som i 2024 har 2025 vært preget av økonomiske utfordringer og omfattende nedbemanninger i mediebransjen.

De siste årene har norske mediehus møtt betydelige økonomiske utfordringer som følge av at globale teknologiselskaper har tatt en stadig større del av annonsemarkedet, samtidig som veksten i abonnementsinntektene har stagnert. Også i 2025 har dette ført til at trenden med nedbemanninger og omstruktureringer har fortsatt.

Et betydelig antall årsverk ble kuttet i løpet av året på tvers av redaksjonelle og

kommersielle miljøer, i hovedsak gjennom sluttpakker. Denne utviklingen har påvirket arbeidshverdagen til mange av Parat Medias medlemmer og stilt økte krav til kompetanse, fleksibilitet og omstillingsevne i virksomhetene. Behovet for å sikre gode arbeidsvilkår og forutsigbare rammer i omstillingsprosesser har vært sentralt i arbeidet gjennom året.

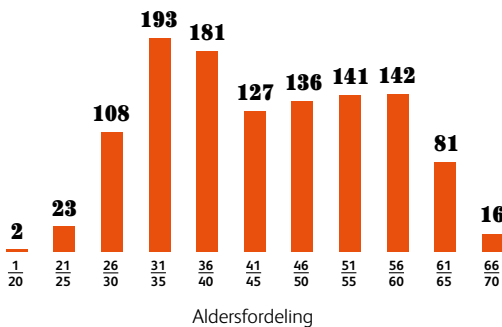
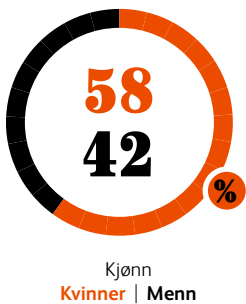
Lønnsoppgjøret

Lønnsveksten totalt i 2025 lå i snitt på rundt 4,6 prosent (uten overheng og glidning) for klubbene i Parat Media. I de sentrale forhandlingene kom partene til enighet om et sentralt tillegg på 5 kroner, noe som tilsvarer en årlig regulering på 9 750 kroner. Også i 2025 ble Parat Medias forhandlingsutvalg ledet av Katrine Andresen Roald. Forhandlingsutvalget gjennomførte oppgjøret i tråd med vedtatt strategi.

Lederbytte

Som følge av Liz Ovesens sykemelding trådte nestleder May Thingelstad inn som fungerende leder våren 2025. På representantskapsmøtet

Fakta



a
Tone Sagen er
fungerende leder
for Parat Media.
Foto: Vetle Daler

b**b**

Rune Berge ble kåret til årets tillitsvalgt i Parat. Han ble høsten 2024 valgt til nestleder i Parat. Foto: Privat

c

Leder Liz Ovesen og fungerende leder Tone Sagen. Foto: Privat

i Parat Media i mai 2025 ble Tone Sagen valgt til ny nestleder, og hun trådte da inn som fungerende leder i Parat Media.

På representantskapsmøtet ble også Håvard Roll Kvangarsnes fra Vend og Yngve Steensæth fra TV 2 valgt inn i styret. Rune Berge gikk ut av styret som følge av sitt verv som nestleder i Parat.

Årets tillitsvalgt

Årets tillitsvalgt i Parat Media 2025 ble Rune Berge. Han tok initiativ til å starte det som i dag er en av Parat Medias største klubber, og har gjennom sitt arbeid vist stort engasjement for medlemmene. Han har bidratt til å bygge sterke relasjoner, utvikle klubben og styrke det lokale tillitsvalgtarbeidet.

Senere ble han Parat Medias første konserntillitsvalgte i sitt konsern. Han har også hatt en sentral rolle som styremedlem i Parat Media, og ble høsten 2024 valgt til nestleder i Parat.

c

Mediepolitikk

Mediebransjen i Norge har over flere år fått stadig mer krevende rammevilkår. Økt konkurranse om annonseinntekter, endrede medievaner og rask teknologisk utvikling påvirker både virksomhetene og arbeidsplassene i bransjen. Parat Media har derfor sett behov for å styrke sitt engasjement i mediepolitiske spørsmål.

Styret gjennomførte en strategisamling høsten 2025, hvor det ble utarbeidet tydelige prioriteringer for Parat Medias mediepolitiske arbeid. Bakgrunnen for dette arbeidet er et behov for likere konkurransevilkår mellom norske redaktørstyrte medier og globale teknologiselskaper.

Da statsbudsjettet ble lagt frem høsten 2025, var Parat Media på plass med konkrete innspill. Forbundet tok til orde for å gjeninnføre ordningen med plattformnøytral nullmoms, kartlegge hvor norske myndigheter legger igjen annonsekronene sine, og gjennomgå praktiseringen av GDPR-regelverket, slik at norske medier ikke stilles svakere enn globale aktører i konkurransen om annonseinntekter og databruk.

Kompetanse og utvikling

Teknologisk utvikling, særlig innen kunstig intelligens og automatisering, påvirker arbeidsprosessene i mediebransjen. Utviklingen gir nye muligheter, men stiller også nye krav til kompetanse og kontinuerlig opplæring av ansatte. For Parat Media har det vært viktig å bidra til at medlemmer og tillitsvalgte har nødvendig kunnskap og støtte i møte med endringer i arbeidsoppgaver og organisering av arbeidet.

Parat forsvar



Leder
Eivind Olsen

Nestleder
Attila Kalmár

Medlemmer 2025
2758



Parat forsvar merker fortsatt en spent verdenssituasjon og følgene av en forsvarssektor i vekst.

Langetidsplanen har satt en tydelig retning for forsvarssektoren. Til tross for en kraftig satsing på sektoren er det fortsatt krav til effektivisering og kostnadskutt. Store omstillinger preger sektoren, og flytting mellom etatene, opprettelse av nye etater og flytting internt i etatene er krevende. Ulike ordninger internt i

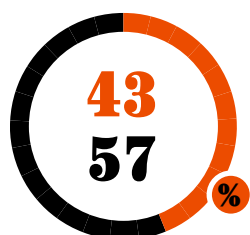
sektoren skaper utfordringer, og til dels store lønnsforskjeller mellom etatene blir synlige etter omstillingene.

Det arbeides fortsatt med lønn og insentiver i et prosjekt i Forsvaret, men blant annet utfordringer knyttet til pensjon har forsinket fremdriften i arbeidet.

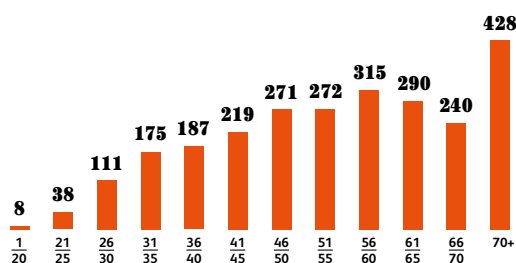
Medlemsutvikling

Parat forsvar har i løpet av 2025 økt medlemsmassen betydelig. Statens graderte plattformtjenester ble skilt ut fra Forsvarsdepartementet og opprettet som egen etat fra 1. januar 2025, noe som ga en økning på om lag 50 nye medlemmer. Forsvarets historiske museum ble også opprettet 1. januar 2025, men disse medlemmene ble overført fra Forsvarets fellestjenester og var allerede en del av Parat forsvar.

Fakta



Kjønn
Kvinner | Menn



Altersfordeling

a

Eivind Olsen, leder
i Parat forsvar.
Foto: Vette Daler

b**b**

Attila Kalmár,
nestleder i Parat
forsvar.
Foto: Vetle Daler

c

Statssekretær Marte
Gerhardsen (Ap)
i møte med leder
i Parat forsvar,
Eivind Olsen, før
regjeringen la
fram den reviderte
langtidsplanen
for Forsvaret.
Foto: Privat

**” Parat forsvar har i
løpet av 2025 økt medlems-
massen betydelig.**

Ved utgangen av året hadde Parat forsvar 1840 yrkesaktive medlemmer, i tillegg til om lag 900 fordelsmedlemmer.

Landsmøte og synlighet

Parat forsvar gjennomførte landsmøte i juni 2025, der Eivind Olsen og Attila Kalmar ble valgt som henholdsvis leder og nestleder.

Styret samlet seg på sensommeren 2025, og det var et klart ønske om at Parat forsvar skulle være en mer synlig organisasjon. I løpet av høsten hadde

c

Parat forsvar en rekke artikler på trykk i Forsvarets forum og i egne kanaler. Det ble også arbeidet med mer struktur rundt verving, og med å sikre at de tillitsvalgte har oversikt over hvilke kampanjer som gjelder til enhver tid. I tillegg ble det avholdt flere medlemsmøter høsten 2025. Aktivitet og synlighet har gitt resultater.

Medlemsmøter og aktiviteter

Kiel-seminaret har vært en stor suksess, og høsten 2025 ble det arrangert for tredje gang. Seminaret skal bidra til å bygge kompetanse blant de tillitsvalgte, styrke nettverkene deres og gi en arena for å løfte blikket fra arbeidshverdagen. Nytt av året var at de største etatene og DIF-ene fikk anledning til å ha egne samlinger som en del av opplegget.

Tariffoppgjøret

Lønnsforhandlingene ga gode resultater i 2025. Særlig i Forsvaret kom Parat forsvar godt ut, med et resultat som gjorde at medlemmene ble lønnsvinnere. Det ble også gjennomført gode lønnsforhandlinger i de øvrige etatene.

Forsvarssektoren er inne i en periode der det investeres mye, samtidig som store og krevende investeringer gjør at det er mindre penger til ordinær drift. Dette er krevende i en sektor som skal vokse i årene fremover.

Farmasiforbundet

farmasiforbundet

Leder
Bodil Røkke

Nestleder
Bertha Regine Lilleås

Medlemmer 2025

2345



Farmasiforbundet har i 2025 arbeidet målrettet for å synliggjøre apoteksektorens rolle i helsetjenesten og hvilke utfordringer ansatte i apotek møter i en sektor i stadig endring.

Et sentralt arbeid dette året har vært oppfølgingen av Fafo-rapporten om vold, trusler og trakassering i apotek. Rapporten viste at fire av ti apotekansatte har opplevd krenkende eller truende atferd fra kunder det siste året, og at situasjonen er særlig alvorlig for unge arbeidstakere. Forbundet har

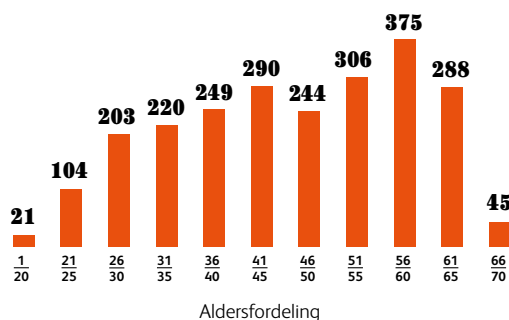
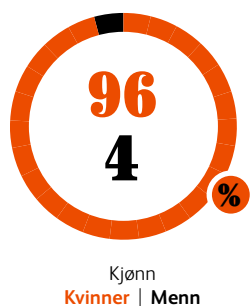
derfor hatt søkelys på bedre forebygging, tydeligere arbeidsgiveransvar og mer systematisk oppfølging av hendelser.

2025 har også vært preget av stor oppmerksomhet om mangelen på helsepersonell. Dette har understreket hvor viktig det er å bruke kompetansen i apotek riktig. Farmasiforbundet har derfor arbeidet aktivt for å synliggjøre at apoteketeknikere må anerkjennes som en nøkkelressurs i apotekenes tjenestetilbud. Et viktig gjennomslag i 2025 var at Fag-skolen Diakonova fikk midler til å utvikle Norges første fagskoleutdanning spesielt rettet mot apoteketeknikere, med planlagt oppstart i 2027.

Rekruttering og påvirkning

Farmasiforbundet har en tydelig strategi for rekruttering til yrket, men også til forbundet. Man jobber for at elever ved VG3 apotekteknikk

Fakta



a
Nestleder Bertha
Regine Lilleås (t.v.)
og leder Bodil
Røkke. Foto: Vette
Daler

b**b**

Farmasikongressen 2025 samlet 200 deltakere på Gardermoen. Foto: Vetle Daler

c

Farmasiforbundet arrangerte debatt under Arendalsuka. Foto: Andreas Gevelt

c

meldes inn som elevmedlemmer.

Sentralstyrets medlemmer har vært på skolebesøk ved de fleste klassene for å informere om forbundet og verdien av å være organisert. Forbundet har også hatt dialog med kjedene, foretakene og politiske myndigheter for å styrke yrkesrekruttering og videre- og etterutdanningstilbudet.

Tariffoppgjøret

Lønnsoppgjøret i 2025 var et mellomoppgjør. Partene i frontfaget ble enige om en ramme på 4,4 prosent, med mål

om økt kjøpekraft for medlemmene. Farmasiforbundet oppnådde et resultat i tråd med frontfagsmodellen i alle tariffområder.

Medlemsmøter og aktiviteter

Farmasiforbundet arrangerte flere medlemsmøter i 2025 og gjennomførte 26 arbeidsplassbesøk. Det ble også arrangert medlemsmøter i Trondheim, Hammerfest, Oslo, Molde og Bergen.

Farmasikongressen 2025 samlet om lag 200 deltakere på Gardermoen. Årets tema var kvinnehelse, et område Farmasiforbundet også har løftet gjennom artikler og fagpolitisk arbeid. Den internasjonale apotekteknikerdagen ble også markert.

Farmasiforbundet deltok under Arendalsuka for å synliggjøre apotekteknikere som yrkesgruppe og løfte forbundets politikk. Forbundet deltok blant annet i forbindelse med lanseringen av Fafo-rapporten om vold og trusler i apotek, samt i debatten «Apotekenes fremtid avgjøres nå».

Organisasjon og samarbeid

Sentralstyret har i løpet av året avholdt fem møter. Det er også lagt til rette for møteplasser for hovedtillitsvalgte i kjeder og foretak, både fysisk og digitalt. Farmasiforbundet er medlem i European Association of Pharmacy Technicians (EAPT), og deltok på årsmøtet i Praha i 2025.

Ved utgangen av desember 2025 hadde Farmasiforbundet 2345 medlemmer, hvorav 2255 var yrkesaktive.

” Farmasiforbundet har en tydelig strategi for rekruttering til yrket.

Tannhelsesekretærenes Forbund (ThsF)



Leder

Anne-Gro Årmo
(t.o.m. november 2025)
Laila Aas
(f.o.m. november 2025)

Nestleder

Laila Aas
(t.o.m. november 2025)

Første nestleder

Berit Meyer
(f.o.m. november 2025)

Andre nestleder

Anette Brenna Hansen
(f.o.m. november 2025)

Medlemmer 2025

1954



2025 har vært et år preget av høy aktivitet og målrettet arbeid for å styrke tannhelsesekretærenes rolle, kompetanse og arbeidsvilkår.

Gjennom organisasjonsutvikling, rekrutteringsarbeid, tariff-oppfølgning og fagpolitisk påvirkning har ThsF arbeidet for å gjøre yrkesgruppen mer synlig og likeverdig i tannhelsetjenesten.

Organisasjon og drift

Tannhelsesekretærenes Forbund i Parat organiserer tannhelsesekretærer og

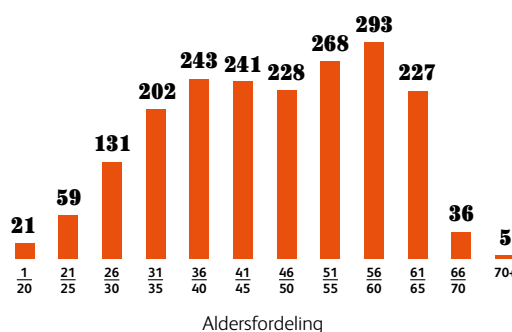
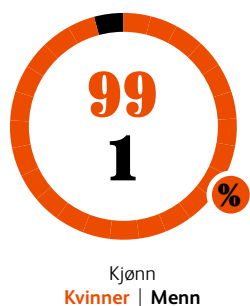
assistenter i alle sektorer i tannhelsetjenesten, samt pensjonister og elever. Ved utgangen av 2025 hadde ThsF 1954 medlemmer. I løpet av året fikk forbundet 228 nye medlemmer, 158 meldte seg ut, og netto tilvekst var 70.

I 2025 hadde ThsF et arbeidsutvalg bestående av leder, nestleder og sekretær. Sekretæren var sykmeldt hele året, og styremedlem Berit Meyer fungerte som sekretær i 40 prosent stilling. Det ble avholdt fem sentralstyremøter, både digitalt og fysisk. Landsmøtet ble gjennomført på Gardermoen 25.–26. november med 45 delegater og totalt 59 deltakere. Laila Aas ble valgt til ny leder etter Anne-Gro Årmo, som ble takket av etter 20 år som nestleder og leder.

Utdanning og rekruttering

ThsF er fortsatt bekymret for svak rekruttering til tannhelsesekretær-utdanningen. For tredje år på rad ble det gjennomført en undersøkelse

Fakta



a

Laila Aas er leder i Tannhelsesekretærenes Forbund.
Foto: Vette Daler

b**b**

Leder Anne-Gro Årmo (t.v.) ble i 2025 takket av etter 20 år i ThsFs tjeneste. Her sammen med ny leder, Laila Aas. Foto: Vette Daler

c

ThsFs nye styre, som ble valgt inn på landsmøtet i november 2025. F.v. Berit Meyer, Laila Aas og Anette Brenna Hansen. Foto: Vette Daler

c

blant skolene, og resultatene viste fortsatt ingen positiv utvikling. Sentrale og lokale tillitsvalgte har derfor besøkt videregående skoler og deltatt på utdanningsmesser for å informere om yrket og rekruttere til utdanningen.

Lønn og arbeid

Mellomoppgjøret i 2025 endte med resultater i tråd med frontfagsrammen i kommunal, privat og statlig sektor. I privat sektor ble det inngått fire direkteavtaler på mønsteravtalen,

og 18 medlemmer ble omfattet av disse. Arbeidet med en ny tariffavtale i privat sektor sammen med Virke fortsatte våren 2025, men stoppet opp etter sommeren. Ved utgangen av året sto forhandlingene på stedet hvil og vil fortsette i 2026.

Medlemsmøter og aktiviteter

Det var god aktivitet i ThsF i 2025. Lokale tillitsvalgte har invitert til og gjennomført medlemsmøter og årsmøter, og særlig i privat sektor har aktiviteten økt betydelig. Det ble arrangert tillitsvalgtkonferanser for både offentlig og privat sektor. ThsF var også til stede med stand på flere tannhelsearrangementer, blant annet Midt-Norgemøtet, Midnattsolsymposiet og Nordental.

Politisk arbeid og samarbeid

ThsF har i 2025 arbeidet aktivt med høringer og fagpolitisk påvirkning. Særlig viktig var arbeidet med høringssvaret til Tannhelseutvalgets NOU. Forbundet har også deltatt i bærekraftsarbeid i tannhelsetjenesten, i DigiDot-prosjektet om digital journalløsning i den offentlige tannhelsetjenesten og i nordisk samarbeid med Danmark og Sverige.

Informasjon og medlemservice

Fagbladet *Tannhelsesekretæren* kom ut med fire utgaver i 2025. ThsF har også brukt egne Facebook-sider aktivt til informasjon, spørsmål og diskusjon, og har gjennom året gitt god oppfølging og service til medlemmer og tillitsvalgte.

” ThsF er fortsatt bekymret for svak rekruttering til tannhelsesekretærutdanningen.

Norges Politilederlag (NPL)



Leder
Kjetil Ravlo

Nestleder
Jarle Utne-Reitan

Medlemmer 2025
523



2025 har vært et år preget av høy aktivitet, tydelig politisk påvirkning og fortsatt arbeid for å styrke lederrollen i politiet.

Gjenom høringer, møteplasser, fagutvikling og samarbeid har Norges Politilederlag arbeidet for å synliggjøre lederperspektivet og bidra til utviklingen av fremtidens politi.

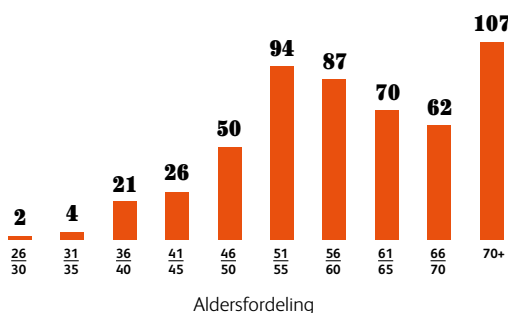
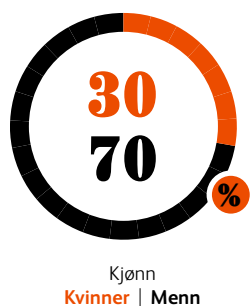
Organisasjon og medlemsutvikling
Norges Politilederlag er en under-

organisasjon i Parat og har sekretariat i Parats lokaler i Lakkegata i Oslo. Forbundsleder og forbundssekretær har vært frikjøpt i 100 prosent stilling. Kontorfellesskapet i Parat gir tilgang til ressurser innen medlemsservice, økonomi, kommunikasjon, juridisk bistand og forhandlingsarbeid. Ved utgangen av 2025 hadde NPL 523 medlemmer, hvorav 325 yrkesaktive og 198 passive medlemmer. Det er en økning fra 501 medlemmer året før.

Styret og organisasjonen

Det ble avholdt ti styremøter i perioden, alle digitalt. NPL har 12 lokallag tilpasset politidistriktstrukturen, og det har vært gjennomført årsmøter og medlemsmøter i alle lokallag i 2025. Forbundsleder og forbundssekretær har deltatt på disse, fysisk eller digitalt. Samhandling mellom lokallagene i regionene er fortsatt under utvikling.

Fakta



a
Kjetil Ravlo, leder
for NPL. Foto: Vette
Daler

b**b**

NPL-leder Kjetil Ravlo var deltaker på NRKs helgemorgen i forbindelse med debatten om generell bevæpning av politiet. Skjermdump: NRK

c

Deler av NPLs styre samlet under Parats statskonferanse i 2025. Foto: Privat

c

Fagutvalg og påvirkningsarbeid

Utvalget for sivil rettspleie og utvalget for forvaltningsfeltet har hatt høy aktivitet i 2025. Begge har arbeidet med høringer, faglige innspill og problemstillinger innen sine områder. FUF-utvalget har blant annet gitt innspill til målbilder for tjenesteområdene, grenseforvaltning, utlendingsfeltet og utviklingen i POD.

Politisk arbeid og høringer

NPL har deltatt aktivt i høringer og politiske prosesser, både overfor Stor-

tinget, departementene og Politidirektoratet. Langtidsplan for politiet har fortsatt vært en sentral sak. Etter gjennomslag i Stortinget i 2024 har arbeidet fortsatt i 2025, med mål om at regjeringen legger frem en plan i inneværende stortingsperiode.

Møteplasser og aktiviteter

Det ble arrangert lokallagsledersamling 2. september 2025 i forkant av Parats lederkonferanse. Politidirektøren deltok og orienterte om utviklingen i politiet. NPL deltok også under Arendalsuka, der forbundet arrangerte og deltok i debatter om langtidsplanen for politiet og utfordringer med å beholde kompetanse i offentlig sektor.

Lederkonferansen i Parat ble gjennomført 3.–4. september, med meget gode tilbakemeldinger. NPL samarbeidet tett med flere andre organisasjoner i planleggingen.

Samarbeid og utvikling

NPL har i 2025 fortsatt arbeidet med ledersatsing i YS og deltatt aktivt i Næringslivets sikkerhetsråd og HAMU i politi- og lensmannsetaten. Forbundet har også bidratt i arbeidet med lederstøtteordning, mentorordning og topplederprogrammet Polaris.

” Norges Politilederlag har arbeidet for å synliggjøre lederperspektivet og bidra til utviklingen av fremtidens politi.

Parat Nav



Leder

Agathe Osland Hellesen

Nestleder

Paal Herman Bergman Seivaag
(t.o.m. juni 2025)

Kathrine Karlsen
(f.o.m. juni 2025)

Medlemmer 2025

1251



2025 har vært et år med høy aktivitet i Parat Nav, både i lokale lag og blant sentrale hovedtillitsvalgte i fylkene og linjene.

Landsmøtet ble avholdt i juni i forbindelse med Parats statskonferanse, og året har vært preget av både utvikling, forhandlinger og vekst.

Lønnsforhandlinger

Året startet travelt med lokale lønnsforhandlinger i staten i februar og mars. En relativt stor pott ble delegert ut

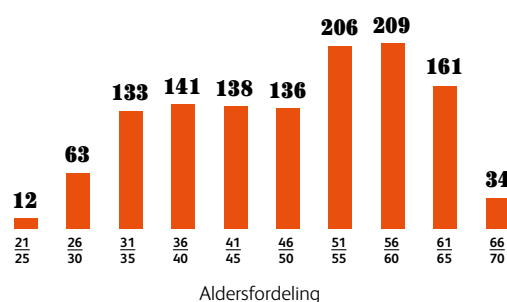
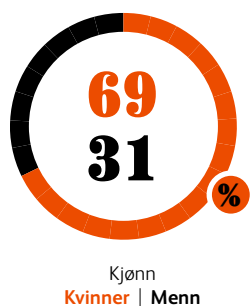
til enhetene og linjene, og det ble valgt ulike løsninger som ga ulike resultater, tilpasset de forskjellige gruppene. Våre forhandlingsledere og utvalg gjorde en svært god jobb. Da forhandlingene var avsluttet, startet forberedelsene til oppgjøret i 2025.

Parat Nav jobbet godt med forberedelsene til lønnsforhandlingene i både kommunal og statlig sektor. I kommunal sektor gjorde våre tillitsvalgte en flott innsats, og Parat Nav er fornøyd med resultatene. I staten var oppgjøret også i år utfordrende, blant annet som følge av to tariffavtaler og ulike profiler i Nav. Likevel ble forhandlingene gjennomført, og våre forhandlere viste stor dyktighet i arbeidet.

Organisasjon

Parat Navs ledelse har bestått av Agathe Osland Hellesen som leder og Paal Herman Bergman Seivaag som nestleder, sentral hovedtillitsvalgt

Fakta



a

Leder for Parat Nav,
Agathe Osland
Hellesen. Foto: Vetle
Daler

b**b**

Kathrine Karlsen ble valgt inn som ny nestleder i Parat Nav i juni 2025. Foto: Vetle Daler

c

Paal Herman Bergman Seivaag var nestleder i Parat Nav frem til juni 2025. Foto: Vetle Daler

og hovedtillitsvalgt i Agder. Leder og nestleder har hatt ansvar for den daglige driften av Parat Nav, ivaretagelse av medlemmer og tillitsvalgte, samt politisk arbeid opp mot arbeidsgiver. Arbeidsutvalget har deltatt på de fleste års- og medlemsmøter.

Leder Agathe Osland Hellesen er representert i ulike styrever og organer i Parat og YS. Hun deltar i sentrale lønnsforhandlinger i YS Stats delegasjon, og har en viktig

c

rolle i Parats politiske arbeid opp mot sentrale politikere og Nav som arbeidsgiver. Hun har også bidratt til å synliggjøre Parat gjennom media og høringer på Stortinget.

Landsmøte

Parat Navs landsmøte ble gjennomført 13. juni 2025, med nærmere 50 delegater og gjester. Det ble valgt nytt styre, gjort vedtektsendringer og vedtatt handlingsplaner for de neste tre årene. Vedtakene har gjort Parat Nav mer styringsdyktig og bedre rustet til å møte fremtidige behov. Agathe Osland Hellesen ble valgt som leder, Kathrine Karlsen som ny nestleder, og øvrige styremedlemmer ble Boris Berger, Silje Olavesen Wilmar og Cecilie Holt.

Paal Herman Bergman Seivaag fortsatte som frikjøpt sentral hovedtillitsvalgt etter at han gikk ut av vervet som nestleder. Han har vært en viktig støtte for leder og har hatt ansvar for vekstarbeidet.

Aktivitet

Parat Nav har også hatt søkelys på vekst og oppfølging av medlemmer i 2025. Leder og hovedtillitsvalgt har besøkt regionkonferanser, deltatt på årsmøter, medlemsmøter og samlinger, og gjennomført besøk ved enkelte Nav-kontor mot slutten av året. I tillegg har de lokale gruppene arrangert medlemsmøter, turer og andre aktiviteter. Dette har bidratt til den positive medlemsveksten i 2025.

” Vedtakene har gjort Parat Nav mer styringsdyktig og bedre rustet til å møte fremtidige behov.

Parat politiet



Leder
Einar Follesøy Tolo-Kaldhol

Nestleder
Kristin Galteland

Medlemmer 2025
606



I 2025 har Parat politiet jobbet aktivt for å løfte frem verdien av et mer tverrfaglig politi.

Organisasjonen har lenge vært en pådriver for at sivilt ansatte skal likestilles med politiutdannede, og for at de skal ha reelle karrieremuligheter i etaten. Et satsingsområde har vært å rekruttere personer med komplementær kompetanse til stillinger som tradisjonelt har vært forbeholdt dem med politiutdanning.

Siden 2018 har Parat politiet arbeidet for å få på plass et eget etterforskningsstudium. I 2025 ble dette til virkelighet da det ble besluttet å etablere et ettårig

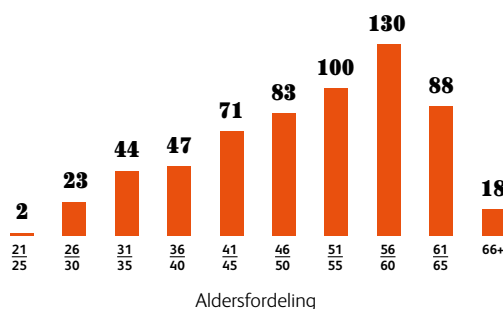
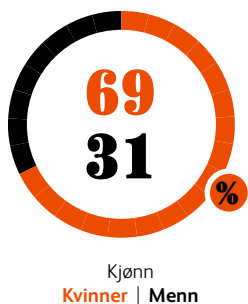
studie ved Politihøgskolen – uten krav om politibakgrunn. Vedtaket er frukten av et langvarig og målrettet arbeid, og åpner døren for en bredere gruppe søkere som ønsker å jobbe med etterforskning i politiet.

Stortingets tverrpolitiske vedtak om en langtidsplan for politiet var en viktig seier for Parat politiet i 2024, og gjennom 2025 har organisasjonen jobbet for å holde momentum oppe og sørge for at saken ikke mister politisk oppmerksomhet.

Fra 1. juli 2025 innførte norsk politi fast bevæpning. Bevæpningsspørsmålet har lenge vært et betent tema med skarpe fronter, og Parat politiet har bevisst søkt å bidra til en mer nyansert debatt. I møter med justisfraksjonene på Stortinget har organisasjonen løftet frem forskning og egne medlemmers erfaringer fra hverdagen.

Gjennom hele 2025 har Parat politiet stått på for å ivareta medlemmenes interesser og bidra til gode arbeidsforhold i sektoren.

Fakta



a
Einar Follesøy Tolo-Kaldhol, leder i Parat politiet. Foto: Ned Alley

Pilotforbundet



Leder
Carl Gilbert Rego

Nestleder
Ole Lasse Holmlimo
(f.o.m. mars 2025)

Leder flysikkerhet
Jens Salt

Medlemmer 2025
1021



«Den framtidige arbeidsdag» var Parats flaggsak i 2025, noe som også preget arbeidet til Pilotforbundet gjennom hele året.

Vi har deltatt på en rekke møter, konferanser og samlinger med mål om å bedre vilkårene og styrke flysikkerheten i norsk luftfart. Ved utgangen av året var passasjertallene tilbake på nivå med tiden før pandemien.

Luftfarten i Norge er tett knyttet til Europa og preget av hard konkurranse. Krigen i Ukraina påvirker fortsatt luftfarten, blant annet gjennom stengt russisk luftrom og konsekvenser for flygninger til og fra Midtøsten.

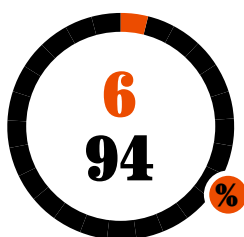
Vi ser en utvikling der arbeidstakere presses på lønns- og arbeidsvilkår, og der operatører blir mer kreative i bruk av ansettelsesformer. Pilotforbundet har god dialog med Luftfartstilsynet, men utfordringen er selskaper basert i utlandet uten norsk tilsyn.

Våre medlemmer flyr blant annet for Norwegian, SAS, Bristow, Lufttransport, Politiets helikoptertjeneste og Norse Atlantic Airways. Vi har gjennomført medlemssamlinger og deltatt på Arendalsuka og Parats luftfartskonferanse.

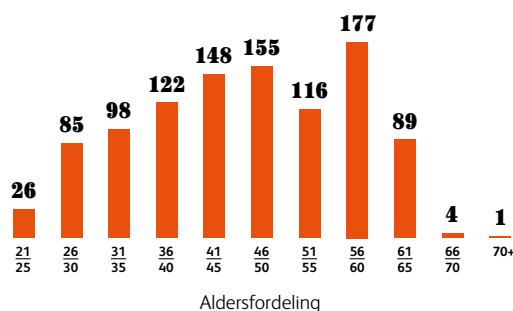
I oktober og november ble det fremforhandlet ny tariffavtale for pilotene i Norwegian. I desember gikk Pilot Flight Academy på Torp konkurs. Mange elever ble rammet, og Parat har fulgt opp både juridisk og overfor myndighetene.

Pilotforbundet vil fortsette arbeidet for å samle flest mulig piloter i Norge under samme paraply.

Fakta



Kjønn
Kvinner | **Menn**



a
Carl Gilbert Rego,
leder av Pilot-
forbundet. Foto:
Andreas Gevelt

Parat kabinforbund (PKF)

paratkabinforbund

Leder
Sissel Vian

Styremedlemmer
Martinus Røkkum,
SAS Norge Kabinforening
Trude Mathisen,
Norwegian Kabinforening
Thorbjørn Meland,
Sunclass Kabinforening Norge

Medlemmer 2025

1785



Parat Kabinforbund (PKF) organiserer kabinansatte i Norge og består av medlemmer fra SAS, Norwegian, SunClass og Widerøe. Med 1785 medlemmer utgjør PKF en betydelig del av Parat Luftfart.

S tyret har hatt et tett og godt samarbeid gjennom året, med møter både fysisk og digitalt. Samlinger som Parats tariffkonferanse og luftfartskonferanse er viktige arenaer for erfaringsutveksling, særlig fordi medlemmene er spredt over hele landet.

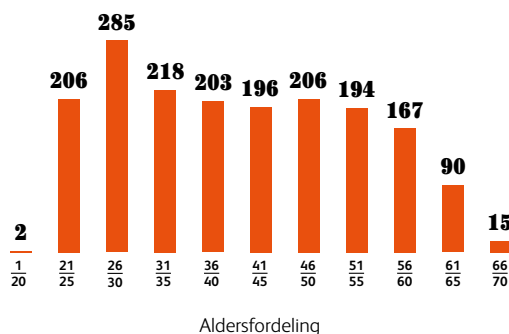
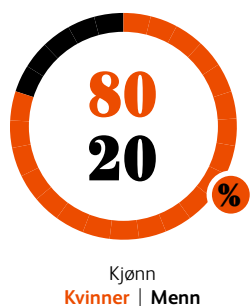
2025 var et mellomoppgjør som ga gode resultater for flere grupper. SunClass

oppnådde tilfredsstillende tillegg etter krevende forhandlinger, mens Widerøe fikk et historisk godt resultat. Samtidig har lønnsutviklingen over tid ikke holdt tritt med samfunnet, og det er fortsatt store forskjeller mellom selskapene.

Bransjen er preget av tøff konkurranse, høye drivstoffkostnader og svak krone. Nedleggelsen av Norwegian-basene i Trondheim og Stavanger førte til krevende omstillinger for mange ansatte. Arbeidet med uregjerlige passasjerer har fortsatt i samarbeid med myndigheter og selskaper, med tydelig nulltoleranse som prinsipp. Temaet ble også løftet under Arendalsuka.

PKF er representert i internasjonale fora. Trude Mathisen er valgt til Vice Chair i ETF, og Sissel Vian sitter i ITF. Dette gir viktig påvirkningskraft i en bransje der regelverket i stor grad styres internasjonalt. PKF vil fortsette arbeidet for et trygt og anstendig arbeidsliv i norsk luftfart, med lønns- og arbeidsvilkår kabinansatte kan leve av.

Fakta



a
Sissel Vian, leder for
Parat Kabinforbund.
Foto: Trygve
Bergsland

Veritas Funksjonærforening (VEFF)



Leder
Nina Ivarsen

Nestleder
Lin Beate Karsten

Medlemmer 2025
592



VEFF hadde et aktivt og godt år i 2025. Året var særlig preget av implementeringen av ny, global konsernstrategi i DNV.

DNV er et norsk selskap med hovedkontor på Høvik. VEFF har deltatt som en konstruktiv og ansvarlig bidragsyter i strategiarbeidet gjennom dialog, drøftelser og konkrete innspill.

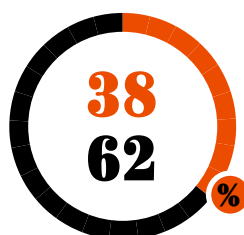
VEFFs leder i 2025, Nina Ivarsen, er styremedlem i DNV og var derfor tett involvert i strategiprosessen. Dette ga VEFF en sentral posisjon og styrket muligheten til å ivareta de ansattes perspektiver på konsernnivå.

VEFFs lange historie og sterke kultur kommer tydelig til uttrykk i selskaps people-strategi. I snart 138 år har VEFF arbeidet for de ansattes ve og vel, og for å sikre og videreutvikle deres rettigheter. Dette ble markert i 2025 med et større jubileumsarrangement, som ble en verdig og minneverdig feiring av organisasjonens historie og betydning.

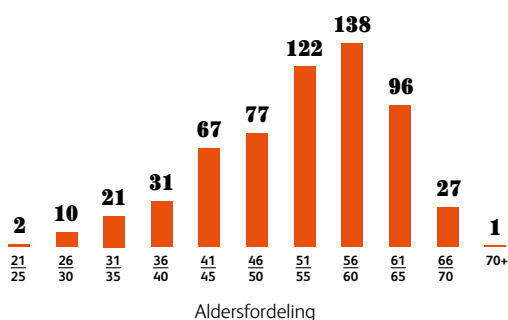
VEFF har også hatt søkelys på kontinuitet og videreutvikling i ledelsen. Nestleder Lin Beate Karsten har gradvis overtatt flere sentrale oppgaver gjennom året, som ledd i forberedelsene til å overta som leder i 2026. Dette har bidratt til en trygg og planlagt lederovergang.

Medlemstallet i VEFF er stabilt. Organisasjonen har hatt god rekruttering, samtidig som flere medlemmer går av med pensjon. Det er lagt stor vekt på å rekruttere nye medlemmer, også ansatte med annen nasjonalitet enn norsk som søker arbeid i Norge. Dette arbeidet har vært vellykket og bidrar til å styrke VEFF som en inkluderende og representativ organisasjon i et stadig mer internasjonalt arbeidsmiljø.

Fakta



Kjønn
Kvinner | Menn



a

F.v. leder i VEFF, Nina Ivarsen, nestleder Lin B. Karsten, og Paratleder Unn Kristin Olsen. Foto: Privat

Norske Mat- og Meierifolks Landsforening (NML)



Leder
Oddgeir Schei

Nestleder
Knut-Arne Ljødal

Medlemmer 2025

600



a



b

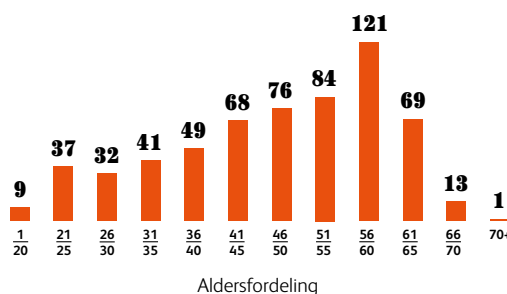
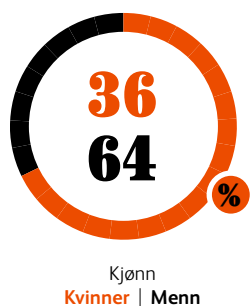
2025 ble et historisk år for Norske Mat- og Meierifolks Landsforening (NML). På landsmøtet i Balsfjord vedtok organisasjonen å bli en selvstendig underorganisasjon i Parat, og fra 1. september var overgangen en realitet.

Beslutningen kom etter en grundig prosess med bred involvering av medlemmer, tillitsvalgte, lokallag og hovedstyret. Målet er å kombinere NMLs sterke bransjeidentitet og faglige fellesskap med ressursene og gjennomslagskraften i Parat.

Samtidig har NML holdt fast ved strategien om å ivareta medlemmenes økonomiske, faglige og sosiale interesser og samle fagfolk i mat- og meieribransjen. Gjennom året har tillitsvalgte og lokallag skapt aktivitet og synlighet på arbeidsplassene, både for å følge opp medlemmer og nå ut til nye. Fagtidsskriftet Mat- og meieriposten har fortsatt å løfte fram fag, kompetanse og utviklingen i bransjen, og videreføres som NMLs eget fagblad i Parat.

Rekrutteringen nådde et rekordhøyt nivå i 2025. Til tross for store omstillinger og nedbemanninger, særlig i TINE, endte NML året med netto medlemsvekst. Ambisjonen framover er tydelig: NML skal være tett på arbeidsplassene, styrke det matfaglige fellesskapet og vokse videre som en synlig og sterk fagforening i Parat.

Fakta



a

Landsmøtet i Balsfjord, med gjenvalgt styreleder Oddgeir Schei og Parats generalsekretær Trond Reidar Hole. Foto: Ottar Olden

b

NML har hatt aktiviteter rundt om på arbeidsplassene året gjennom. Foto: Ottar Olden

Universitet- og høyskole (UH)

Design- og arkitektthøgskolen
Folkeuniversitetet
Handelshøgskolen BI
Høgskolen i Innlandet
Høgskolen i Molde
Høgskulen i Volda
Høgskolen i Østfold
Høgskulen på Vestlandet
Høgskolen Kristiania
Kunsthøgskolen i Oslo
NLA Høgskolen
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet (NMBU)
NTNU
Nord universitet
Norges Handelshøyskole
Norges musikkhøgskole
OsloMet
Universitetet i Agder
Universitetet i Bergen
Universitetet i Oslo
Universitetet i Stavanger
Universitetet i Sørøst-Norge
Universitetet i Tromsø
Universitets- og høyskolerådet
VID vitenskapelige høyskole

Medlemmer 2025

2677



For Parats universitet- og høyskolenettverk har oppmerksomheten gjennom året vært rettet mot Parats flaggsak «Den framtidige arbeidsdag».

Hensikten har vært å belyse hva det er viktig å ta hensyn til for å kunne tilrettelegge best mulig for morgendagens arbeidsliv.

UH-nettverket har sett på temaer som kompetanseheving, lønnspolitikk og arbeidsmiljø.

Hos flere av medlemsgruppene har en ny økonomisk hverdag blitt en realitet. 2025 har derfor vært preget av arbeidet med å finne løsninger på hvordan oppgaver og

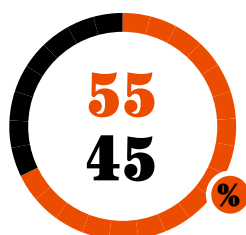
samfunnsoppdrag skal ivaretas med mindre ressurser. Mange stillinger har blitt stående ubesatt i kortere eller lengre perioder for å redusere kostnader.

Vekst og verving har stått sentralt gjennom året. Profileringsartikler, uformelle medlemstreff og ulike arrangementer har vært viktige virkemidler for å øke medlemsmassen på arbeidsplassene. I tillegg har det vært aktivitet i arbeidsmiljøutvalg og samarbeidsutvalg. Flere av gruppene har også jevnlig kontaktmøter med rektorene.

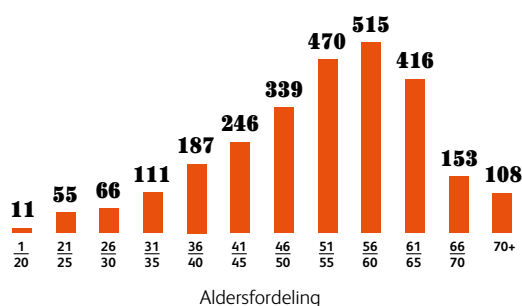
Årets oppgjør var et mellomoppgjør. For medlemmene i staten ble det enighet om en ramme på 4,4 prosent, med en glidning på 0,7 prosent. Overhenget ble beregnet til 1,3 prosent.

Det ble avsatt 2,7 prosent til lokale forhandlinger i staten. Fra UH-gruppene ble det meldt om store forventninger fra medlemmene, og kravene oversteg ofte den disponible rammen.

Fakta



Kjønn
Kvinner | Menn



a
NTNU i Trondheim har medlemmer i Parats universitet- og høyskolenettverk. Foto: Getty Images

Parat Statens vegvesen

Leder
Marit Zahl Solbakken

Nestleder
Erlend Nilsen

Medlemmer 2025
726



Parat Statens vegvesen har medlemmer fra de fleste yrkesgruppene i etaten, med hovedvekt innen Trafikant og kjøretøy samt administrative stillinger.

Styret har gjennomført flere møter digitalt, samt ett fysisk møte i forbindelse med tillitsvalgtsamling på Gran Alicante. Samlingen ble avholdt i april og hadde faglig innhold fra både Parat og representanter fra ledelsen i Statens vegvesen.

I september ble det arrangert medlemsmøte på Kiel-fergen, med rundt 80 deltakere. Her holdt blant annet Harald Eia et foredrag, i tillegg til innlegg fra Parat.

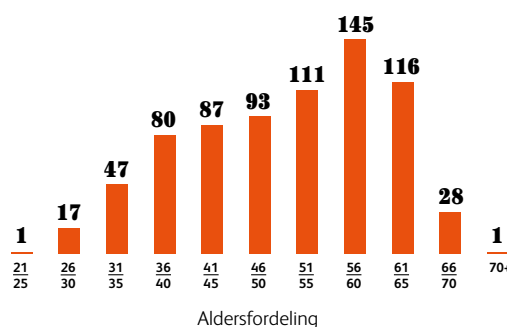
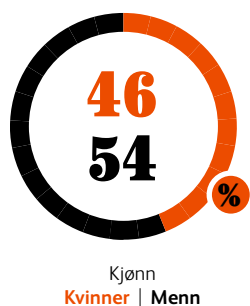
Årsmøtet ble gjennomført uten innkomne saker og ble godkjent.

Leder har deltatt på hovedavtale- og hovedtariffmøter på etatsnivå, samt vært vararepresentant i arbeidsmiljøutvalget. Parat er representert i en rekke prosjekter i etaten, blant annet i referansegruppen for omorganisering i Transport og samfunn.

Styret og tillitsvalgte har vært sterkt engasjert i pågående omstillingsprosesser og flere saker overfor arbeidsgiver. En sentral sak gjelder trekk av feriedager og tolkning av ferieloven, hvor partene er uenige. Saken er behandlet i departementet og videreføres som prøveordning ut 2026. De lokale lønnsforhandlingene for 2024 og 2025 ble gjennomført med både sentrale og individuelle elementer, og oppgjørene var krevende.

Styret har blant annet behandlet saker knyttet til vekst og verving, rekruttering av tillitsvalgte, medlemsmøter, tillitsvalgtsamlinger, høringer, lønnsforhandlinger og ulike HMS- og varslingsaker.

Fakta



a
Marit Zahl Solbakken, leder for Parat Statens vegvesen. Foto: Ned Alley

Bakkeansatte i luftfarten

Gate Gourmet
SAS Ground Handling
Gardermoen Fuelling Services
Menzies
SSP Norway
Travel Retail Norway
Airport Retail Norway
Newrest Inflight Logistics Norway
Red Handling Norway
Skytanking
Widerøe Ground Handling
Widerøe Technical Services

Medlemmer 2025

1930



Bakkeansatte i luftfarten har også i 2025 kjent på høy arbeidsbelastning og krevende arbeidsordninger.

Mange jobber skift, kveld og helg, samtidig som arbeidet ofte er fysisk krevende og preget av stress og tidspress.

Alt skal være klart til rett tid – flyene venter ikke.

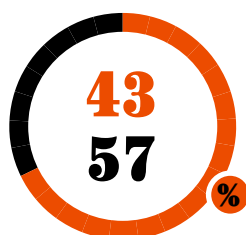
For mange er lønnsnivået fortsatt en utfordring, særlig sett i lys av økte priser

og levekostnader. Lokale forhandlinger har enkelte steder gitt bedre tillegg for kveld og helg, men flere opplever fortsatt at kompensasjonen ikke står i forhold til belastningen ved turnusarbeid.

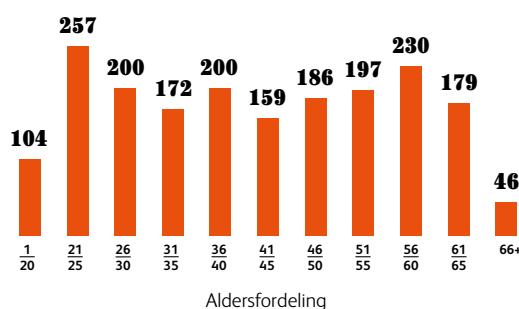
Bakkeansatte spiller en avgjørende rolle for at luftfarten skal fungere. Bagasjehåndtering, catering, renhold, drivstoff, tekniske tjenester og en rekke andre funksjoner må være på plass før flyene kan gå. Likevel foregår mye av dette arbeidet utenfor passasjerenes synsfelt.

Gjennom året har tillitsvalgte jobbet for å ivareta medlemmenes interesser og sikre gode arbeidsvilkår. Arbeidstid, belastning og lønnsutvikling er fortsatt viktige saker, og det er behov for å løfte fram betydningen av de mange yrkesgruppene som hver dag holder luftfarten i gang.

Fakta



Kjønn
Kvinner | Menn



a

Parats bakke-medlemmer i luftfarten har sine arbeidsplasser over hele Norge. Her fra Oslo Lufthavn Gardermoen. Foto: Getty Images

Parat Ung



Leder
Håkon Hægeland

Nestleder
Jolly Ann Rivera

Medlemmer 2025

9161



Alle medlemmer under 35 år er automatisk medlem av Parat Ung. Vi er et talerør for unge i arbeidslivet og jobber med å bygge engasjement, ivareta unge medlemmers interesser og bidra til aktiv deltakelse i Parat.

I 2025 har Parat Ung gjennomført flere aktiviteter og prosjekter, samtidig som vi har lagt planer for videre arbeid. Årets Parat Ung-samling ble arrangert i Bergen, der deltakerne fikk dele erfaringer, bli bedre kjent og delta på både faglige og sosiale aktiviteter. Samlingen hadde kompetansebyggende innlegg fra interne ressurspersoner i Parat, samt

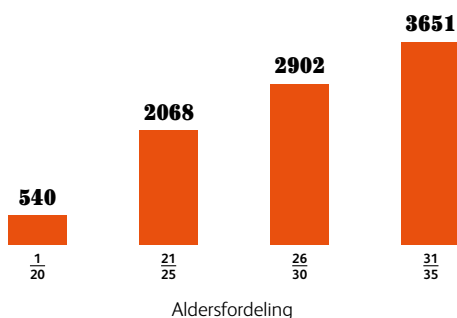
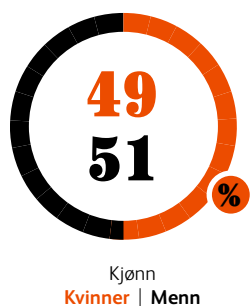
eksterne foredragsholdere som bidro med engasjerende og relevante perspektiver.

Den 22. mai arrangerte vi vår årlige tillitsvalgtkonferanse. Deltakerne delte erfaringer på tvers av sektorer og fikk faglig påfyll om forhandlingsteknikk og praktisk tidsstyring. Parat Ung-dagen ble markert 10. juni med aktiviteter over hele landet. Vi stod på stand i Kristiansand og Bergen, deltok på bedriftsbesøk på Gardermoen og gjennomførte flere medlemsaktiviteter.

Gjennom året har vi jobbet med å fylle ledige verv og rekruttere unge, engasjerte medlemmer. Suppleringsvalg ble planlagt i 2025 og gjennomført digitalt i februar 2026. Erfaringene tas med videre mot nytt styrevalg i 2027.

Studentsatsingen har vært et viktig fokusområde. I samarbeid med Parat har vi besøkt universiteter, høyskoler og videregående skoler, holdt innlegg om organisert arbeidsliv og fått innspill til videre arbeid for unge medlemmer.

Fakta



a

En gruppe fra Parat Ung på samling.
Foto: Privat

Parat pensjonist

a

Leder
Ingunn Bråten

Styremedlemmer
Tore Grini
Jostein Harstad

Medlemmer 2025
7499



Parat pensjonist hadde i 2025 stabil medlemsutvikling og videreførte arbeidet med å styrke aktivitet og samarbeid i regionene. Samtidig ble dialogen med Parat sentralt styrket gjennom nye møteplasser med arbeidsutvalget.

Parat pensjonist har medlemmer fordelt på fem regioner. Region Øst er den klart største, med om lag 45 prosent av medlemmene. Akershus er fylket med flest medlemmer, med 1150.

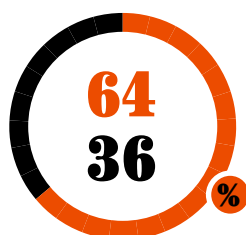
Styret består av Ingunn Bråten som leder, samt Tore Grini og Jostein Harstad. Lill Fischer er sekretær for styret. Styret

har i 2025 avholdt tre styremøter, hvor økonomi, medlemsutvikling og aktiviteter i regionene har vært sentrale temaer.

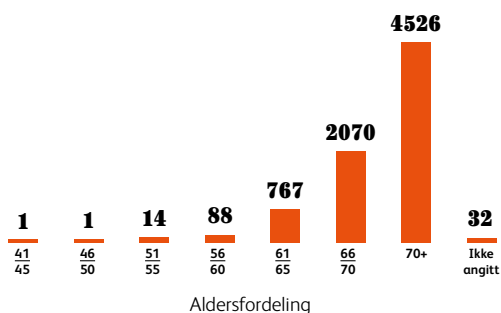
Arbeidet i regionene er viktig for å skape aktivitet og fellesskap blant medlemmene. Det har imidlertid vært krevende å få i gang aktivitet i Region Nord. Styret vil derfor på nytt forsøke å etablere kontaktpersoner i Tromsø og/eller Bodø, slik at medlemmene i nord også får et tydeligere lokalt tilbud.

Parat pensjonist har en årlig samling med kontaktpersonene og styret i regionene. Samlingen i 2025 fant sted på Color Fantasy fra 20. til 22. mai, med 11 deltakere. Samlingen er en viktig arena for erfaringsutveksling, planlegging av aktiviteter og videre utvikling av arbeidet i regionene. Nytt av året var at styret i Parat pensjonist ble invitert til to møter med arbeidsutvalget i Parat, 4. mars og 8. oktober. Dette oppleves som svært nyttig, og bidrar til bedre dialog, tettere kontakt og økt forståelse for pensjonistmedlemmenes rolle og behov i organisasjonen.

Fakta



Kjønn
Kvinner | Menn



a

Ingunn Bråten er leder i Parat pensjonist. Foto: Lill J. Fischer

Parat ledere



Medlemmer 2025:

3098



Parat har et betydelig antall medlemmer som også er ledere på sine arbeidsplasser. Mange av disse er samlet i Norges Politilederslag, som er et forbund for ledere på alle nivåer og fagområder innen politi- og lensmannsetaten.

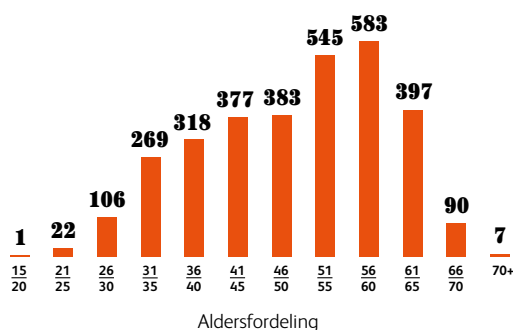
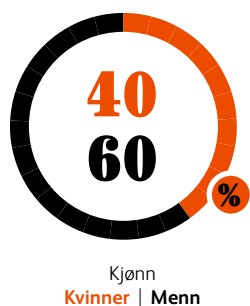
Flere av de store gruppene i staten, som Parat NAV, Parat forsvar og universitets- og høyskolesektoren, har mange medlemmer som er ledere. Også Veritas Funksjonærforening (VEFF) er en av Parats underorganisasjoner med mange ledermedlemmer.

Også ledere er arbeidstakere, og får derfor bistand fra Parat i alle saker som berører deres ansettelsesforhold. Parats tilbud er tilpasset gruppens behov. Parats advokater og rådgivere bistår medlemmer med lederoppgaver i alle spørsmål som relaterer seg til arbeidsforholdet, som inngåelse av ansettelsesavtale, lønnsutvikling og lønnsforhandlinger, arbeidstid, kompetanseutvikling, forhandlinger og sluttpakke.

Parat, NPL, Parat forsvar og Parat NAV samarbeider om den årlige lederkonferansen. I 2025 la konferansen særlig vekt på fremtidens arbeidsliv, generasjonsledelse og hvordan man kan bygge robuste og effektive team. Den ble gjennomført 3. og 4. september på Quality Airport Hotel Gardermoen. Blant foredragsholderne var politidirektør Håkon Skulstad.

Parats tilbud til medlemmer med lederoppgaver er presentert samlet på Parats hjemmeside under Parat ledere.

Fakta



a

Fra panelsamtale under årets lederkonferanse. Foto: Wenche Bjørngaard



” Vi mener
det grønne skiftet
gir bærekraft og
flere jobber.



Juridisk avdeling

Gjennom juridisk bistand og prinsipielle saker bidrar juridisk avdeling til å styrke rettsvernet for arbeidstakere. Arbeidet omfatter både ivaretagelse av enkeltmedlemmer og utvikling av gjeldende rett.

I 2025 har juridisk avdeling merket at det private næringslivet har hatt større utfordringer enn de foregående årene. Antall oppsigelser og permitteringer som følge av svikt i omsetning og behov for kostnadskutt, har økt markant. Det har også vært flere konkurser enn på lenge, særlig i bygg- og anleggsbransjen. Offentlig sektor har, i likhet med tidligere år, vært preget av kontinuerlig omstilling.

Kort vei til juridisk bistand

Hovedtyngden av arbeidet i juridisk avdeling er å bistå tillitsvalgte og medlemmer fortløpende i juridiske problemstillinger som oppstår i arbeidsforholdet. En betydelig del av sakene løses gjennom direkte rådgivning på telefon og e-post. En av Parats styrker er nettopp at medlemmer og tillitsvalgte på et tidlig stadium har enkel tilgang til juridisk bistand fra advokater, noe som ofte bidrar til å finne gode løsninger før sakene tilspisser seg.

Sakene spenner over hele det arbeidsrettslige området, herunder oppsigelser og nedbemanninger, avskjedssaker, spørsmål om

arbeidsgivers styringsrett, varslings- og trakasseringssaker, forvaltningssaker, trygdesaker, yrkesskadesaker, pensjonsaker og arbeidstidssaker. Tilbudet om fritt rettsråd i private saker er fortsatt svært etterspurt. I 2025 ble det behandlet 1246 slike saker.

Forhandlingsløsninger

Parats advokater har i 2025 bistått medlemmer i et stort antall forhandlingsmøter, særlig i oppsigelses- og tvistesaker. Mange av sakene finner sin løsning gjennom forhandlinger, noe som ofte er den beste løsningen for medlemmene. At Parat tilbyr juridisk bistand som også åpner for domstolsbehandling uten økonomisk risiko for medlemmene, bidrar til at arbeidsgivere i større grad tar forhandlingene på alvor og viser vilje til å komme frem til gode løsninger.

Rettspolitisk arbeid

Arbeidet med endring av yrkesskadeloven

Juridisk avdeling har arbeidet aktivt med rettspolitiske spørsmål, særlig knyttet til endringer i yrkesskadelovgivningen. Målet har vært å styrke vernet for arbeidstakere i risikoutsatte yrker, blant annet ved å sikre bedre dekning for skader som oppstår i tjeneste. Det vil blant annet sikre militært personell, slik at treningsskader i større grad blir godkjent som yrkesskade. Arbeidet har bestått av en kombinasjon av rettslige prosesser, politisk påvirkning og synliggjøring av problemstillinger i media. Det



a
Anders Lindstrøm,
leder for juridisk
avdeling i Parat.
Foto: Thomas
Brun / NTB



Christen Horn Johannessen er blant advokatene i Parat som har møte-rett for Høyesterett. Foto: Vetle Daler

er nå utsikter til en styrking av vernet gjennom lovendringer.

Rettspolitisk arbeid gjennom søksmål

Parat ønsker å være en påvirkningsaktør som ikke bare ivaretar den enkeltes eksisterende rettigheter, men også bidrar til å utvikle gjeldende rett. Vårt oppdrag er derfor også å avdekke svakheter og påvirke rettsutviklingen. Vi påtar oss saker som ikke nødvendigvis er opplagte vintersaker, men som er viktige for den enkelte og reiser prinsipielle spørsmål innen arbeidsretten.

Våre advokater har bred og variert kompetanse, og kan derfor føre de fleste saker selv. Yrkesskadesaker krever imidlertid særskilt spesialkompetanse, og disse sakene håndteres derfor av advokat Øyvind Vidhammer i Advokatfirmaet Ness Lundin.

Saker for domstoler og nemnder i perioden 2022–2025

- 2023: ca. 20 saker for domstoler og nemnder, herav 3 i Høyesterett
- 2024: 22 saker, herav 2 i Høyesterett
- 2025: 20 saker, hvorav én er på vei til Høyesterett
- Resultat: ca. 60 prosent forlik, 20 prosent tap og 20 prosent medhold
- I perioden 2022–2025 har advokat Vidhammer ført om lag 60 yrkesskadesaker, hvorav 3–4 for domstolene

Saker for domstoler og nemnder i 2025

- Omtrent halvparten av sakene gjaldt stillingsvern (oppsigelse og avskjed)
- 1 sak om gjengjeldelse etter varsling
- 1 sak om aldersdiskriminering
- 2 straffesaker
- 1 sak i Rikslønnsnemnda
- 1 sak i Arbeidsretten om tolkning av tariffavtale
- 2 voldgiftssaker (Norwegian)
- Brudd ble konstatert/erkjent, men prosessene var kostbare
- 1 pensjonssak ble ikke tatt inn til behandling i Høyesterett
- 1 sak om rettslig interesse er tatt inn til behandling i Høyesterett (januar 2026)

Kommunikasjonsavdelingen

Vi jobber kommunikasjonsfaglig og strategisk for å bidra til at Parat når sine overordnede mål, styrker medlemsveksten og bevarer posisjonen som en tydelig og synlig samfunnsaktør. Arbeidet spenner fra strategisk medieinnsats og produksjon av medlemsblader, til digital markedsføring, innholdsproduksjon på video og en omfattende fornyelse av våre digitale flater.

Presse og medieomtale

Vi jobber målrettet mot pressen for å sette Parats saker på dagsordenen. Synligheten i media henger naturlig sammen med tariffrytmen og store arbeidslivskonflikter.

Gjennom 2025 registrerte medieovervåkningsbyrået Retriever 645 medieoppslag om Parat. Dette representerer en nedgang fra 2024, noe som forklares av at 2025 var et mellomoppgjørår der enkeltforbund tradisjonelt får mindre medieeksponering. Hovedvekten av oppslagene handlet om lønn og tariff, tett etterfulgt av saker om arbeidsvilkår. Av bransjene var det luftfart som skapte mest oppmerksomhet, med blant annet streiken blant redningsmenn i Bristow. I 20 prosent av sakene var Parat eneste omtalte part.

Medlemsbladene

Medlemsbladene er et viktig bindeledd mellom Parat og medlemmene, og gir grundig innblikk i arbeidsliv, fagstoff og fagforeningsarbeid. Vi gir ut seks fagblader fire ganger i året: *Parat*, *ParatStat*, *ParatLuftfart*, *Farmasiliv*, *Tannhelsesekretæren* og *Mat- og meieriposten* (etter at Norske mat- og meierifolks landsforening ble en del av Parat).

Nettsider, SEO og møtet med kunstig intelligens (KI)

Våre nettsider er under kontinuerlig utvikling. I 2025 gjennomførte vi sammen med rådgivningsmiljøet Synlighet en grundig analyse av parat.com, som avdekket behov for en omfattende restrukturering.

Samlet sett hadde nettsiden 378 681 besøk og 4 714 konverteringer i 2025. Samtidig opplevde vi – i likhet med resten av bransjen – en markant nedgang i organisk søketrafikk på over 40 prosent. Analysene pekte på to hovedårsaker:

- 1. Nettsidestruktur og kannibalisering:** Nettstedet hadde over tid blitt fragmentert med uklare navigasjonsveier og overlappende artikler. Et eksempel var at åtte ulike landingssider konkurrerte internt om søkeordet «tariffavtale», uten at noen av dem nådde topplasseringer på Google. Av 769 definerte, forretningskritiske søkeord var kun 3,3 prosent rangert blant topp ti.
- 2. Endret søkeadferd og KI-søk:** Fremveksten av generative søkemotorer og KI-verktøy (som Google AI Overviews og ChatGPT) har endret brukernes adferd fundamentalt. Brukere får i større grad oppsummerte svar direkte i søkeresultatet, noe som krever en helt annen struktur og dybde for at Parats innhold skal bli brukt som kilde.

Som svar på dette satte vi i gang et omfattende nettstedprosjekt. Nettsiden struktureres nå i tydelige, tematiske segmenter. Innholdet oppgraderes og samles for å sikre autoritet, bedre brukeropplevelse, høyere synlighet i KI-søk og økt organisk tilstrømming av medlemmer.

a
Trygve Bergsland, leder for kommunikasjonsavdelingen i Parat.
Foto: Thomas Brun / NTB



Rekordvekst i betalt søk og digital verving

Parat oppnådde i 2025 et historisk gjennombrudd innen betalt søkeannonsering. Gjennom systematisk optimalisering av Google Ads og Google Ads Grants, samt oppstart i Microsoft Ads på høsten, ble søkeannonsering en svært effektiv kanal for medlemsvekst:

- **Google Ads** leverte **1 818 nye innmeldinger**, en vekst på hele **182 prosent** sammenlignet med 2024 (644 innmeldinger).
- Kostnaden per innmelding (CPA) ble mer enn halvert, ned **52 prosent** fra 507 kroner til **245 kroner**.
- Microsoft Ads bidro som et effektivt supplement med 52 ekstra innmeldinger til en snittkostnad på 214 kroner per medlem.

I tillegg tok vi i bruk *Kobler* for kontekstuell bannerannonsering i riks- og lokalmedier. Løsningen plasserer Parat-budskap i redaksjonelle artikler med spesifikke stikkord om arbeidsliv. Dette ga om lag 6 millioner visninger og 8 567 klikk med høy relevans til en svært gunstig kostnad (CPM 46 kr).

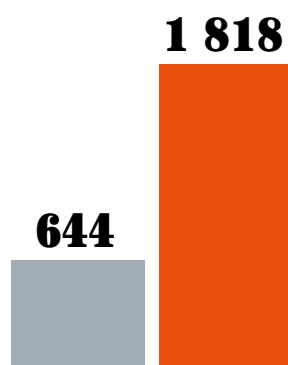
Sosiale medier og nyhetsbrev

Kommunikasjonsavdelingen kombinerer aktiv organisk tilstedeværelse med målrettede betalte kampanjer på Facebook, Instagram (Meta), Snapchat og TikTok:

- **Total betalt rekkevidde i sosiale medier** nådde over **1,7 millioner unike personer**, med **25,1 millioner visninger** og over **281 000 lenkeklikk**.
- **Meta** fungerer som grunnmuren for trafikk og konverteringer med svært lav klikkpris (snitt 0,90 kr for sponsede artikler).
- **TikTok og Snapchat** gir bred synlighet mot yngre målgrupper. TikTok leverte alene over 16,3 millioner visninger og solid merkevareeksponering.
- **Organisk engasjement:** På våre egne kanaler ser vi at innhold som løfter frem tillitsvalgte, medlemmers bragder og lokale seire – som opprettelse av nye tariffavtaler – skaper desidert høyest engasjement.

Rekordvekst i innmeldinger fra betalt søk (Google Ads)

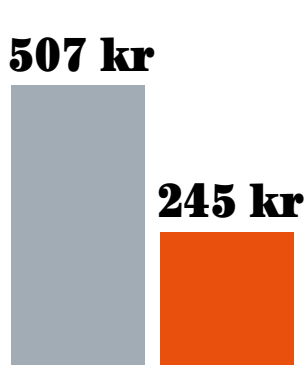
Antall innmeldinger:



– en økning på **182 %**.

■ 2024 ■ 2025

Kostnad per innmelding (CPA):



– en reduksjon på **52 %**.

■ 2024 ■ 2025



b

Vetle Daler og Lise Harstad, begge ansatte i kommunikasjonsavdelingen, under strømming av et arrangement under Arendalsuka. Foto: Marianne Baksjøberg

Vi sender i tillegg ut tilpassede nyhetsbrev til medlemmene omtrent annenhver uke. Disse segmenteres på geografi og bransje, og oppnår jevnt over høye åpnings- og klikkrater.

Video og strømming

Videoproduksjon er en kjernekompetanse i avdelingen. Vi produserer reportasjer, opplysningsvideoer og korte formater (reels/ TikTok) som formidler rettigheter i arbeidslivet på en lettfattelig måte. Gjennom året strømmes vi en rekke arrangementer, kurs og debatter, blant annet fra Arendalsuka og Parats egne konferanser.

Snapchat

2,2 mill.

TikTok

16,3 mill.

Sponset rekkevidde og visninger i SoMe

Fordelt på kanaler (Visninger 2025)

Meta (Facebook/Instagram)

6,5 mill.

Forhandlings- og arbeidslivsavdelingen

Avdelingens arbeid i 2025 har vært preget av et omfattende mellomoppgjør, aktive avtale-revisjoner og økt behov for oppfølging av et arbeidsliv i endring. Gjennom forhandlinger og rådgivning har avdelingen ivaretatt medlemmenes interesser.

Hovedavtalerevisjoner

Hovedavtalene revideres hvert fjerde år, og de fleste avtalene hadde utløp 31. desember 2025. Generelt er det få endringer i hovedavtalene, men i hovedavtalene med NHO og Virke ble tillitsvalgtes medvirkning ved omstilling som følge av innovasjon, miljø og klima, styrket. I hovedavtalen for KS fikk man gjennomslag for å styrke tillitsvalgtes rett til fri ved opplæring.

Mellomoppgjøret

For å oppnå reallønnsvekst for medlemmene måtte den økonomiske rammen i oppgjøret overstige forventet prisvekst, som på forhandlingstidspunktet var anslått av TBU til 2,7 prosent. Oppgjøret endte med en ramme på 4,4 prosent, mens prisveksten ble 3,1 prosent. Dette ga en generell reallønnsvekst på 1,3 prosent.

Tre av mellomoppgjørene endte i mekling, men streik ble avverget. Dette gjaldt frontfagsoppgjøret mellom YS og NHO, KS-oppgjøret og oppgjøret for ansatte på Stortinget.

Resultater per område

NHO-området:

- Frontfagsoppgjøret kom i havn etter mekling, med en ramme på 4,4 prosent
- Generelt tillegg: 5 kroner per time til alle
- Lavlønns tillegg: 2 kroner per time for overenskomster med lokale forhandlinger (totalt 7 kroner), samt ytterligere 2 kroner (totalt 9 kroner) for overenskomster uten lokale forhandlinger
- Økning av minstelønnssatser og normallønnssatser

Virke-området:

- Forhandlingsløsning med en ramme på 4,4 prosent
- Generelt tillegg: 5 kroner per time til alle
- Lavlønns tillegg: 2 kroner per time for overenskomster med lokale forhandlinger (totalt 7 kroner), samt ytterligere 2 kroner (totalt 9 kroner) for overenskomster uten lokale forhandlinger
- Økning av minstelønnssatser og normallønnssatser

Statlig sektor:

- Forhandlingsløsning med ramme på 4,4 prosent
- Sentralt tillegg for YS utgjorde ¼ av potten (1,05 prosent)
- Potten til lokale forhandlinger ble satt til 2,7 prosent

Kommunal sektor (KS):

- Forhandlingsløsning med ramme i tråd med frontfaget: 4,4 prosent
- For stillinger med sentral lønnsdannelse (HTA kap. 4) bidro sentrale tillegg med 1,9 prosentpoeng til årslønnsveksten. Sammen med overheng på 2,3 prosent ga dette om lag 4,2 prosent lønnsvekst før glidning

Spekter-området:

- Generelt tillegg: 9750 kroner årlig fra 1. april 2025
- Lavlønns tillegg: 3900 kroner for medlemmer med årslønn under 545 964 kroner
- Samlet ramme: 4,4 prosent, med grunnlag for videre lokale forhandlinger

Kirkelig sektor:

- Oppgjør i tråd med rammen på 4,4 prosent
- Generelt minimumstillegg på 16 500 kroner fra 1. mai

a
Turid Svendsen,
leder for
forhandling- og
arbeidslivs-
avdelingen i
Parat. Foto:
Thomas Brun
/ NTB



- Stillinger uten fastsatt garantilønn fikk et tillegg på 3,8 prosent av grunnlønn
- Minimumsavlønning for frikjøpte hovedtillitsvalgte ble økt til 546 000 kroner per år
- Det ble ikke satt av midler til lokale forhandlinger

Maskinentreprenørenes forbund (MEF):

- Forhandlingsløsning i tråd med frontfagsrammen
- Generelt tillegg på 5 kroner per time fra 1. mai
- Minstelønnsatsene ble økt med 11 kroner per time

Særlig om oppgjøret i statlig sektor

Parat opplevde flere særskilte utfordringer i forbindelse med lønnsoppgjøret i statlig sektor.

1. Meklingsbehov og uenighet om fordeling

Det var uenighet om hvordan den disponible rammen skulle fordeles. LO Stat ønsket et likt generelt kronetillegg, mens staten og øvrige parter hadde ulike prioriteringer. Dette skapte spenninger i forhandlingene. Selv om rammen fulgte frontfaget, ble det brudd i forhandlingene med LO Stat, og oppgjøret gikk til mekling hos Riksmekleren. Dette medførte tidspress og økt kompleksitet i prosessen.

2. Tidspress og lokale forhandlinger

Fristen for lokale forhandlinger var satt til 31. oktober, men forsinket enighet og mekling reduserte tiden til gjennomføring. Dette ble opplevd som krevende for Parat og øvrige parter. Oppgjørene i Parat Skatt, Kriminalomsorgen og Samisk høgskole ble brakt inn for Statens lønnsutvalg, noe som er uvanlig mange.

Særlig om lokale forhandlinger i privat sektor

De lokale forhandlingene har gitt varierende resultater. I enkelte virksomheter har forhandlingene vært krevende. Mens noen arbeidsgivere har holdt seg innenfor den sentrale rammen, har andre gitt mer. Enkelte klubber har rapportert at arbeidsgiver ikke har fremlagt nødvendig dokumentasjon, som regnskap, lønnsoversikter og produktivitetsdata. Dette har gjort det vanskelig å vurdere tilbudene. Der dette vurderes som brudd på tariffavtalens krav om reelle forhandlinger, er sakene fulgt opp i tråd med gjeldende prosedyrer.

Avtalerevisjoner

Den 19. februar gikk én redningsmann i Bristow Norway ut i streik. Ytterligere én ble tatt ut 7. mars. Parat organiserer totalt 20 redningsmenn i selskapet. De krevde samme prosentvise lønnsøkning som øvrige kolleger i SAR-crewet hadde fått i sitt oppgjør.

Regjeringen grep inn med tvungen lønnsnemnd, med begrunnelse i at konflikten kunne svekke sikkerheten på sokkelen og sette liv og helse i fare. Parat mente konsekvensene var overdrevet, og at beslutningsgrunnlaget var feil. Rikslønnsnemnda avsa kjennelse 23. juni 2025 i tråd med Parats subsidiære påstand. Resultatet ble at de ansatte fikk

samme prosentvise oppgjør som frontfaget, basert på de økonomiske forutsetningene i virksomheten.

Avtaleopprettelser

Parat har som mål at flest mulig medlemmer skal være omfattet av tariffavtale. Dekningsgraden er stabilt høy og ligger nær 80 prosent. I privat sektor opprettes tariffavtaler per bedrift eller avdeling. I 2025 ble det opprettet tariffavtaler i 54 virksomheter, som omfatter 305 medlemmer. Disse fordeler seg på 28 i NHO-området, 10 i Virke-området, 5 i MEF-området og 6 direkteavtaler. Det er delt ut tariffkake til grupper i 9 virksomheter.

Saksbehandling

I 2025 ble det registrert mer enn 4655 saker av kollektiv karakter i saksbehandlingssystemet. Sakene spenner fra arbeidstid og pensjon til lønnsforhandlinger, avtaleopprettelser og klubbarbeid.

Nedgangstider i medie- og byggebransjen har ført til omfattende omstillings- og nedbemanningsprosesser. Praktiseringen av to tariffavtaler i staten har skapt utfordringer i tariffperioden og ført til økt arbeidsmengde og nye problemstillinger. Det er grunn til å anta at regelverket praktiseres feil i enkelte virksomheter. Det er fortsatt mange søknader om avvikende arbeidstidsordninger.

Avdelingen har mange tvistesaker, og det oppleves en økende rettsliggjøring av problemstillinger i virksomhetene. Dette gjør det mer krevende å finne gode og praktiske løsninger.

Kurs og konferanser

Avdelingen har videreutviklet flere kurs i 2025, blant annet gjennom revidering av grunnkurs 3, gjennomgang av kurs i forhandlingsteknikk og utvikling av nettkurs for utvalgte avtaleområder, i første omgang farmasiavtalen. Det er også produsert flere informasjonsvideoer til nettsidene, samt gjennomført webinarer for tillitsvalgte og medlemmer i etterkant av mellomoppgjørene.

Regionavdelingen

Gjennom året har avdelingen jobbet tett på både medlemmer og tillitsvalgte over hele landet. Med høy aktivitet og bredt engasjement har arbeidet bidratt til både vekst og styrket kompetanse i organisasjonen.

Avdelingen besto av totalt 14 ansatte: avdelingsleder, advokat og tolv rådgivere. De fleste av de ansatte har høyere utdanning av ulikt omfang. Alle har god erfaring og kompetanse til å bistå medlemmer og tillitsvalgte over hele landet.

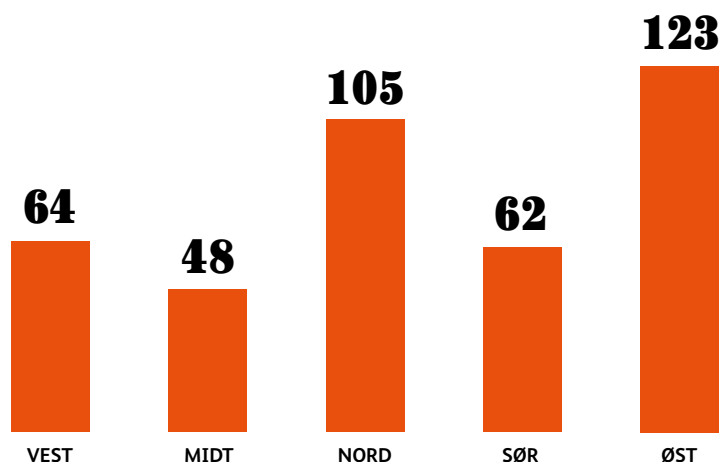
Kompetanseutvikling er viktig også for ansatte i Parat. Det er derfor lagt til rette for at ansatte som ønsker det, kan videreutvikle sin kompetanse til beste for Parats medlemmer. I 2025 var det fem ansatte som tok poenggivende videreutdanning ved høyskoler og universiteter. Avdelingen har digitale avdelingsmøter annenhver uke, hvor aktiviteter samordnes og felles faglige temaer gjennomgås og diskuteres.

Aktiviteter i regionene

Avdelingen har en bred oppgaveportefølje, som blant annet består i å bistå enkeltmedlemmer i ulike saker og problemstillinger. Det utføres betydelig arbeid knyttet til dette, og det samarbeides tett med juridisk avdeling. I tillegg går mye av arbeidet ut på å bistå tillitsvalgte i deres rolle.

En viktig del av regionkontorenes arbeid er rekruttering og vekst. Parat trenger et kontinuerlig tilslag av nye medlemmer, og i 2025 har avdelingen jobbet godt opp mot flere bransjer. Anleggsbransjen og havbruksnæringen er blant bransjene hvor vi ser vekst, og hvor Parat tradisjonelt har hatt færre medlemmer.

Antall deltakere på regionkonferansene, fordelt på region



a
Annbjørg Nærdal, leder for regionavdelingen i Parat.
Foto: Thomas Brun / NTB

Nye grupper trenger ofte bistand og veiledning for å etablere klubb og velge tillitsvalgte, og her utføres det et betydelig arbeid av de regionansatte. Først når dette er på plass, kan forhandlingsavdelingen kreve tariffavtale for en ny virksomhet. Regionkontorene har i 2025 klargjort 22 nye grupper som forhandlingsavdelingen i etterkant har krevd tariffavtale for.

En hyggelig aktivitet som avdelingen forsøker å gjennomføre, er å reise rundt med «tariffkake» til grupper som har fått tariffavtale. Ved slike besøk benyttes også anledningen til å informere om hva den nye tariffavtalen innebærer, og hva Parat ellers kan bistå med.

Medlemsarrangement

Avdelingen har i løpet av året arrangert mange ulike medlemsarrangementer

rundt om i landet. Blant disse kan nevnes kinokveld for Parat-medlemmer, hvor filmen Blücher ble vist, kurs i intervjuetknikk og jobbsøking, foredrag om pensjon og omvisning på Roseslottet i Oslo. Jon Reichelt, lege og psykiater fra Kompani Lauritzen, har også holdt foredrag flere steder i landet med tittelen «Det vil helst gå galt – men det er ikke sikkert det gjør noe!».

Avdelingen har også fortsatt med digitale medlemsmøter, da dette har vist seg å være et populært tilbud. I 2025 ble det avholdt åtte digitale medlemsmøter med følgende temaer:

- Jobbsøkertips og hvordan lykkes med intervju, Karrierehuset
- Omstilling i statlig sektor, intern foreleser
- Omstilling i privat sektor, intern foreleser
- Permitteringer, intern foreleser
- Generasjonsmangfold, Marco Elsafadi
- Kritisk tenkning, kildekritikk og «fake news», Gunnar Tjomslid
- «Penga eller livet», Arman Vestad
- LinkedIn, Karrierehuset

På disse digitale medlemsmøtene har det vært mellom 20 og over 150 deltakere, noe som viser at tiltaket er populært. De digitale medlemsmøtene planlegges og gjennomføres som felles prosjekter av rådgiverne på tvers av regionkontorene.

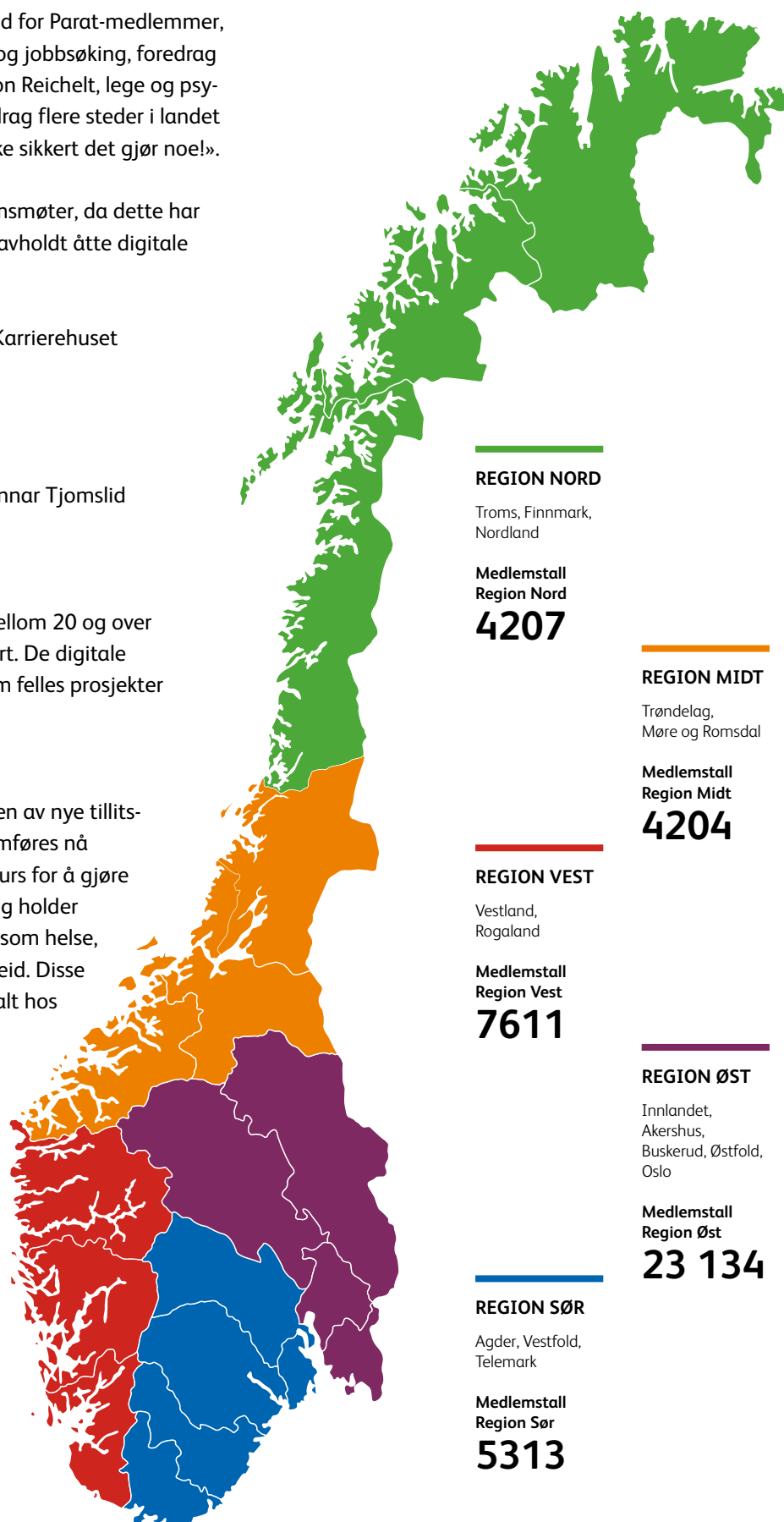
Kurs

Avdelingen har ansvaret for den første opplæringen av nye tillitsvalgte gjennom grunnkurs. Grunnkursene gjennomføres nå hovedsakelig fysisk, men det tilbys også digitale kurs for å gjøre det enklere å delta. Regionkontorene arrangerer og holder dessuten kurs i ulike fagtemaer innenfor områder som helse, miljø og sikkerhet samt praktisk organisasjonsarbeid. Disse kursene tilbys også med fysisk tilstedeværelse lokalt hos klubber og foreninger.

I tillegg er det arrangert tre digitale tillitsvalgt-samlinger gjennom året. Disse tar opp ulike temaer. Første samling hadde IA-avtalen og sykefravær som tema. Den andre samlingen omhandlet politisk påvirkning i praksis, kunstig intelligens og kommunikasjon. På den siste samlingen var temaet beredskap. På disse samlingene benyttes både eksterne og interne forelesere. Samlingene er populære og hadde henholdsvis 150, 90 og 95 deltakere.

Regionkonferanser

Det arrangeres årlig regionkonferanser og regionmøter i alle Parats fem regioner. Regionkontorene planlegger og gjennomfører disse i samarbeid med regionutvalgene. Samlingene går over to dager og er en viktig arena for faglig påfyll, erfaringsutveksling og organisasjonsutvikling.



Økonomi- og administrasjonsavdelingen

Gjennom 2025 har økonomi- og administrasjonsavdelingen jobbet målrettet for å sikre gode rutiner, høy kvalitet og effektiv drift. Arbeidet har bidratt til å styrke både medlemsoppfølgingen og organisasjonens administrative funksjoner.

Økonomiavdelingen i Parat ble i 2025 utvidet med en ny ansatt som følge av fusjonen med NML (Norske mat- og meierifolks landsforening). Avdelingen består nå av 12 medarbeidere og har det overordnede ansvaret for økonomifunksjonen og administrative forhold i Parat. Dette inkluderer lønn, budsjett, regnskap og kontingent, i tillegg til posthåndtering, innkjøp, kontordrift og personaladministrasjon.

Innkrevning av kontingent

Som i 2024 har vi i 2025 hatt økt søkelys på innkrevingsrutiner og oppfølging av utestående kontingent. Ressursbruken på området er styrket med ett ekstra årsverk sammenlignet med tidligere år, og vi ser positive resultater av denne satsingen. Vi har bedre oversikt og mer effektive rutiner for kontingentoppfølging, er mer à jour og har tettere kontakt med lønningskontorene. Hyppigere kontakt med både medlemmer og lønningskontorer har også ført til flere henvendelser til Parat.

Kontingentoppfølgingen skjer i samarbeid med utviklingsavdelingen, hvor medlemsteamet håndterer mye av den direkte oppfølgingen av medlemmene. Dette samarbeidet har bidratt til ytterligere kvalitetssikring av medlemsoversikten i Parat.



Regnskap

Avdelingen har også ansvar for lønns- og regnskapstjenester for 14 av våre underorganisasjoner og medlemsgrupper. I tillegg utfører vi regnskapsfunksjonen for STAFO og Museumsansattes forening (MAF), som er en forening tilknyttet STAFO.

Driftsmidler for gruppene

Avdelingen håndterer oppgaver knyttet til driftsmidler for gruppene, herunder saksbehandling av søknader om ekstramidler. Grupper som mottar driftsmidler fra Parat, kan opprette konto i DNB gjennom Parat. Hyppige endringer i lokale styrever i klubber og foreninger medfører et betydelig arbeid med ajourhold av disponenter.

Digitalisering og effektivisering

Avdelingen har et kontinuerlig fokus på digitalisering og automatisering av rutiner. Dette gjelder blant annet utsendelser, for eksempel trekkbrev til bedrifter for innbetaling av kontingent og purringer av

a

Janne Jonsrud, leder for økonomi- og administrasjonsavdelingen i Parat. Foto: Thomas Brun / NTB

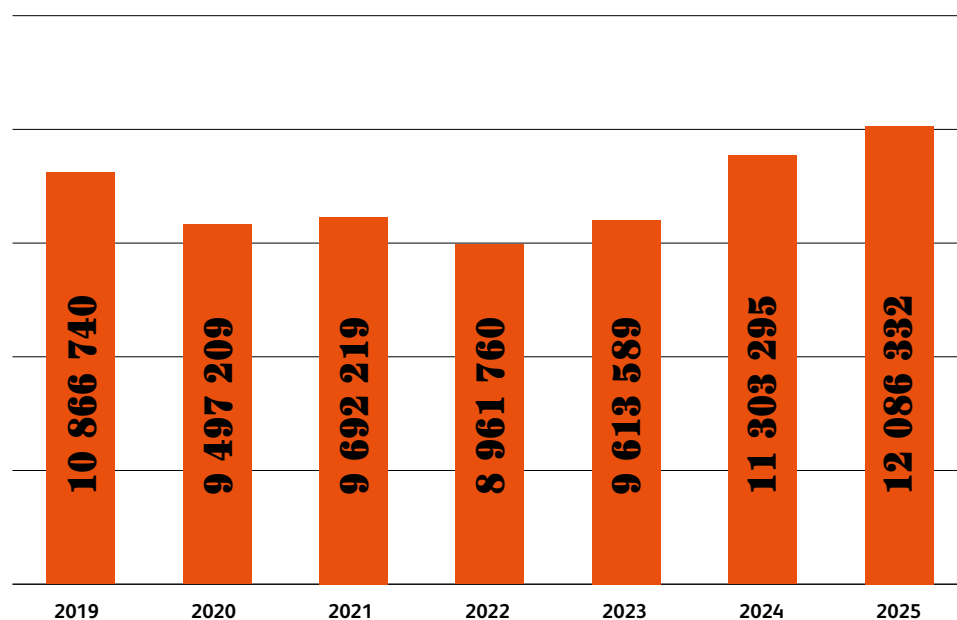
utestående kontingent. Det er etablert løsninger som automatisk velger utsendelseskanal, fra EHF (Elektronisk handelsformat) til brevpost, avhengig av hva som er tilgjengelig for mottaker.

Betalingsløsningen med Vipps for faste betalinger ble innført i 2025 og tilbys direktebetalende medlemmer. Det ble også etablert en avtale for eFaktura, som gjør at kontingentfakturaer registreres i medlemmenes nettbank. Første utsendelse i dette formatet ble gjennomført i mars 2026.

Ytterligere effektivisering og automatisering av rutiner vil bli iverksatt fortløpende. Høsten 2025 startet arbeidet med å se på løsninger for digitalisert oppfølging og rapportering knyttet til åpenhetsloven. Dette systemet vil bli implementert våren 2026. Det er også gjennomført en vurdering av ulike systemer for personaladministrasjon. Dette arbeidet ferdigstilles i 2026, og systemet vil bli innført i løpet av året.

” Vi har bedre oversikt og mer effektive rutiner for kontingentoppfølging, er mer à jour og har tettere kontakt med lønningskontorene.

Utdeling av driftstilskudd og ekstramidler, i kroner



Utviklingsavdelingen

Utviklingsavdelingen har i 2025 videreutviklet medlemsregisteret, styrket opplæringstilbudet og bidratt til økt medlemsvekst.

Utviklingsavdelingen har ansvaret for tre sentrale arbeidsområder: medlemsregisteret, kurs- og tillitsvalgtopplæringen og koordinering av Parats rekrutterings- og vekstarbeid.

Medlemsregisteret

Parats medlemsregister er grunnmuren i oppfølgingen av medlemmene. Det sikrer riktig kontingent, målrettet og oppdatert kommunikasjon, og gjør det mulig å invitere medlemmer og tillitsvalgte til kurs og arrangementer. Medlemsregisteret er også viktig for tariffarbeidet, ved at det gir oppdatert oversikt over hvilke tariffavtaler medlemmene tilhører. Dette er avgjørende for en god konfliktberedskap i forbindelse med tariffoppgjør. I tillegg er medlemsregisteret et viktig verktøy for å kunne tilby individuell oppfølging og tilpasset rådgivning til medlemmene.

I løpet av 2025 har Parat arbeidet målrettet med å videreutvikle medlemsregisteret, både for å sikre best mulig datakvalitet, og for å legge grunnlaget for mer fremtidsrettede analyser basert på medlemsdata. Dette vil bidra til å utvikle enda bedre tjenester for medlemmene.

Kompetanseutvikling

Parats grunnopplæring utgjør kjernen i tillitsvalgtopplæringen. Alle som påtar seg verv som tillitsvalgt, får tilbud om å delta i Parats opplæringsprogram. Tillitsvalgte som har gjennomført grunnopplæringen, kan delta på ulike fordypningskurs og studieopplegg som gir studiepoeng. Enkelte av Parats kurs



gjennomføres både som fysiske kurs og nettkurs, mens studiekursene er samlingsbasert.

Parats nettskole gir både medlemmer og tillitsvalgte mulighet til å styrke sin kompetanse og innsikt i arbeidslivets regelverk. For nye tillitsvalgte er nettskolen ofte det første møtet med Parats opplæringsprogram. Alle nye tillitsvalgte får tilbud om nettbasert opplæring umiddelbart etter at de er registrert i vervet.

Kompetanseutvikling er en viktig medlemsfordel. Parat har derfor inngått avtale med Høyskolen Kristiania, som gir medlemmene rabatt på studier og fagutdanninger. I 2025 har Parat også tilbudt gratis fagbrevutdanning innen flere fagområder.

Vekst og verving

Parat hadde ved utgangen av 2025 over 44 650 medlemmer, hvorav nær 34 870 var yrkesaktive. Medlemstallet økte i løpet av året, blant annet som følge av at Norske mat- og meierifolks landsforening (NML) ble en del av Parat fra 1. september.

Gjennom 2025 ble det gjennomført flere digitale innmeldingskampanjer, med vervepremie til den som verver. Nye medlemmer fikk tilbud om en periode med gratis medlemskap, samt gode forsikringsordninger gjennom Gjensidige. Dette ga mulighet til å teste medlemskapet kostnadsfritt.

a
Odd Jervin-Steinsvåg, leder for utviklingsavdelingen i Parat. Foto: Thomas Brun / NTB

Grunnoplæring 2025

19

grunnkurs

Fordypningskurs 2025

15

kurs

Studiepoengkurs 2025

2

deltidsstudier

Stipendsøknader 2025

294

Økning på 22,5 prosent fra 2024

Stipend utbetalt i 2025

350 217

kroner

Studentprosjekt

Parat har i 2025 gjennomført et studentprosjekt rettet mot utvalgte læresteder og studieområder. Prosjektet har hatt aktiviteter som har profilert Parat overfor studenter innen fagområder som velferd, offentlig administrasjon, kommunikasjon og HR. Når disse studentene kommer ut i arbeidslivet, er det stor sannsynlighet for at mange får jobb i virksomheter med aktive Parat-klubber, og dermed kan videreføre medlemskapet som yrkesaktive.

Studentprosjektet har vært gjennomført ved blant annet Høgskolen Kristiania, OsloMet og Høgskolen i Innlandet. Parat Ung har vært involvert i arbeidet, og lokale tillitsvalgte har vært viktige bidragsyttere.

Webinarer

Parats webinarer er et viktig verktøy for å tilby kompetanse også til medlemmer som ikke er tillitsvalgt. Webinarene gir et faglig tilbud uavhengig av geografisk tilhørighet, og kan enkelt tilpasses en travel arbeidshverdag. Det siste året har Parat gjennomført webinarer med ulike temaer for flere hundre deltakere. Særlig webinarer om lønnsoppgjørene har vært populære, i tillegg til juridiske temaer som fremtidsfullmakt, samboeravtaler og testament.

Webinarene sendes fra studio i Lakkegata, hvor Parat har tilgang til moderne utstyr.

Konferanser

I tillegg til tillitsvalgttopplæringen arrangerer Parat en rekke sentrale og regionale konferanser. Dette er viktige møteplasser for tillitsvalgte, med

faglig påfyll og erfaringsutveksling. Parat-konferansen, tariffkonferansen, statskonferansen, klimakonferansen, lederkonferansen, luftfartskonferansen og regionkonferansene er sentrale arenaer for læring, erfaringsdeling og nettverksbygging.

Utdanningsstipend

Parats utdanningsstipend er en viktig medlemsfordel, og hovedstyret har avsatt 700 000 kroner til ordningen. Stipendet kan gis til yrkesaktive medlemmer som tar etter- og videreutdanning ved siden av arbeid.

I 2025 var det to utlysingsrunder: én med frist 1. april, hvor det kom inn 145 søknader, og én med frist 1. oktober med 149 søknader. Dette er en økning fra 2024, da det totalt kom inn 240 søknader.

I 2025 ble det tildelt stipend for 1 050 360 kroner, mens det ble utbetalt 350 217 kroner. Stipend innvilges normalt før utdanningen starter, mens utbetaling skjer etter dokumentert gjennomføring. Dette innebærer at utbetalt beløp ofte er lavere enn tildelt beløp, blant annet fordi noen ikke starter på utdanningen, eller fordi kostnadene blir lavere enn forutsatt.

Parats representasjon i YS

Parat er tilsluttet Yrkesorganisasjonenes Sentralforbund (YS), som er én av fire hovedorganisasjoner på arbeidstakersiden i norsk arbeidsliv. De andre hovedorganisasjonene er LO, Unio og Akademikerne.

YS ble etablert i 1977 og består av 12 forbund med til sammen rundt 226 000 medlemmer.



Parats representasjon i YS

YS Hovedstyre:

Unn Kristin Olsen,
Rune Berge,
Lars Holm, Marte
Raknerud Hoel,
Trond R. Hole (vara)

YS Privat

Rune Berge, Bodil
Røkke, Nina Ivarsen,
Turid Svendsen,
Katrine Andresen
Roald (vara)

YS Stat

Unn Kristin Olsen,
Agathe Osland
Hellesen, Ariel
Sevendal, Eivind
Olsen, Truls Bjørhei/
Stein-Inge Abelvik
(vara)

YS Spekter

Bertha Regine Lilleås,
Anders Fredheim,
Thomas Lilloe, Rune
Berge (vara)

YS Kommune

Laila Aas, Bjørn-Are
Sæther, Unn Kristin
Olsen (vara)

Andre utvalg

YS Lederutvalg

Trond R. Hole

YS Administrativ ledergruppe

Trond R. Hole

YS Administrative forretningsutvalg

Trond R. Hole

YS Pensjon

Trygve Bergsland, Kjell Morten Aune
(faggruppe)

YS Pensjon – forretningsutvalg

Trond R. Hole

YS Medlemsvekstgruppe

Odd Jenvin-Steinsvåg, Felipe Vergara

YS Fordel kontaktforum

Odd Jenvin-Steinsvåg

YS Referansegruppe for selvstendige

Odd Jenvin-Steinsvåg

YS referansegruppe for kompetansereformutvalget

Christine Bar

Klimautvalget i YS

Benedicte Søderlund

Økonomiutvalget i YS

Arve Sigmundstad,
Benedicte Søderlund

Regelverksforum i YS

Jørgen Dræge

Arbeidslivsbarometeret

Arve Sigmundstad

Særaldersutvalget i YS

Stein-Inge Abelvik

Konfliktutvalget YS Stat

Stein-Inge Abelvik

Streikeberedskapsutvalget YS Stat

Truls Bjørhei, Stein-Inge Abelvik

Inntektspolitisk utvalg i YS

Turid Svendsen

YS Privat tariffråd

Turid Svendsen

YS Kommune rådgiverforum

Bjørn-Are Sæther

Partssammensatt gruppe

HMS-opplæring i YS

Jørgen Dræge



a
YS-leder
Hans-Erik
Skjæggerud.
Foto: YS

YS Stats representasjon i statistikk- og beregningsutvalget for statsoppgjør

Truls Bjørhei

YS Kontrollutvalg

Per-Christian Størkersen

Juryen for YS' Likestillingspris

Siren Somby

YS Internasjonale utvalg

Rune Berge

Parats sektorutvalg

Privat

Rune Berge, René Charles Gustavsen,
Nina Ivarsen, Bodil Røkke,
Bjarte Gravdal, Arvydas Dragonas,
Katrine Andresen Roald

Stat

Unn Kristin Olsen, Eivind Olsen,
Agathe Osland Hellesen, Ariel
Sevendal, Truls Bjørhei

Kommune

Unn Kristin Olsen, Laila Aas, Agathe
Osland Hellesen, Rune Skaar,
Bjørn-Are Sæther

Spekter

Rune Berge, Bertha Regine Lilleås,
Anders Fredheim, Anita Sveum Nilsen,
Thomas Lilloe

Revisorsberetning 2025

NITSCHKE

Til landsmøtet i Parat

NITSCHKE AS

Vollsveien 17B

Postboks 353, 1326 Lysaker

Telefon: +47 67 10 77 00

E-post: post@nitschke.no

Foretaksregisteret: NO 914 658 314 MVA

Medlemmer av Den norske Revisorforening

www.nitschke.no

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Parat som viser et positivt aktivitetsresultat på kr 11 598 531. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, aktivitetsregnskap og kontantstrømoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dets resultat og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og generalsekretær (ledelsen) er ansvarlige for informasjonen i årsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke informasjonen i årsberetningen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese årsberetningen. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom årsberetningen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i årsberetningen ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom årsberetningen fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at årsberetningen

- er konsistent med årsregnskapet og
- inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldende lovkrav.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Lysaker, 11. juni 2026

NITSCHKE AS



Øystein Fusdahl

statsautorisert revisor

Årsberetning for Parat 2025

Virksomhetens art og hvor den drives

Parat er en arbeidstakerorganisasjon som skal ivareta og fremme medlemmenes interesser i faglige, økonomiske, arbeidsmiljømessige og sosiale forhold knyttet til arbeidsforholdet. Parat arbeider for å styrke samarbeidet mellom forbundene i YS. Parat har et konkurransedyktig medlemstilbud til arbeidstakere i alle sektorer av arbeidslivet, og arbeider for et ikke-diskriminerende arbeidsliv, hvor medlemmene sikres medbestemmelse og innflytelse på egen arbeidssituasjon.

Parats medlemstall per 31.12.25 var 44.657 (tilsvarende for 2024; 44.517).

Parat har hovedkontor i Oslo. I tillegg er det distriktskontorer i: Tønsberg, Kristiansand, Bergen, Trondheim og Tromsø.

Redegjørelse for årsregnskapet

Etter styrets oppfatning gir fremlagte resultat og balanse med noter uttrykk for virksomhetens resultat for 2025 og økonomiske stilling ved årsskiftet. Det er ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets slutt som er av betydning for bedømmelsen av regnskapet.

Egenkapitalen er på kr 189.575' mot kr 177.977' i 2024, og egenkapitalandelen i 2025 på 83,43 % mot 83,69 % i 2024. Årsaken til at egenkapitalandelen er lavere i prosent er at differansen mellom gjeld/ek og egenkapitalen er større i 2025 enn den var for 2024, se tabellen nedenfor.

Sum gjeld og egenkapital 2025	227 222 275	
Egenkapital 2025	189 575 475	37 646 800
EK i % av sum gjeld og EK	83,43	
Sum gjeld og egenkapital 2024	212 668 879	
Egenkapital 2024	177 976 944	34 691 935
EK i % av sum gjeld og EK	83,69	

Tidligere hovedstyrer i Parat har behandlet spørsmålet/behovet for styreansvarsforsikring og har kommet frem til at slikt behov ikke er til stede. Denne vurderingen tok også opp i seg en avveining av kostnader/pris for styreansvarsforsikring opp mot hva som rent faktisk er dekket/ikke dekket av forsikringen. Konklusjonen ble at Parat ikke skulle tegne styreansvarsforsikring.

Fortsatt drift

Årsregnskapet er for 2025 satt opp under forutsetning av fortsatt drift. Det bekreftes herved at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

Miljørapportering

Parat driver ikke virksomhet som forurensar det ytre miljø, og er sertifisert som Miljøfyrtårn.

Redegjørelse i henhold til åpenhetsloven

Redegjørelsen for aktsomhetsvurderingene etter lov om åpenhet og arbeid med grunnleggende menneskerettigheter og anstendig arbeidsforhold av 1/7-22, er tilgjengeliggjort på Parats nettsider: <https://www.parat.com/dette-er-parat/parat-og-baerekraftig-forretningspraksis/282687>

Fremtidig utvikling

Parat vil fortsette å ha som mål å være en attraktiv arbeidstakerorganisasjon som, basert på partipolitisk uavhengighet, vil tilby medlemskap til alle lønnsmottakere innenfor svært mange tariffområder og uavhengig av stilling eller yrke, samtidig som Parat vil søke gode grensedragningsløsninger med andre YS-forbund.

Styring av finansiell risiko

Ved årsskiftet er midlene plassert i bankinnskudd, markedsbaserte aksjer, rente- og aksjefond i KLP med moderat risiko. Denne spredningen reduserer risikoen ut over utviklingen i markedet. Parats Hovedstyre vedtok i HS 06/22 nytt plasseringsreglement for Parat og generalsekretæren besluttet å flytte Parats midler i DNB Kapitalforvaltning til KLP. Dette har skjedd med virkning fra 2023.

Redegjørelse om Parats arbeid med å fremme likestilling og hindre diskriminering

Arbeid mot diskriminering og for likestilling og integrering er nedfelt i likestillings- og diskrimineringsloven kapittel 4 § 26. Loven pålegger arbeidsgivere å jobbe aktivt for likestilling, ikke bare unngå diskriminering. Dette arbeidet skjer også gjennom samarbeid og forhandlinger med de ansattes fagforening i Parat.

Vårt likestillingsarbeid er forankret i Parats politiske dokumenter, ulike strategier, avtaler og retningslinjer. Vi har både interne og eksterne varslingsrutiner og -systemer som skal fange opp og bidra til å hindre diskriminering, trakassering, seksuell trakassering og kjønnsbasert vold.

Arbeidsmiljø

Gjennomsnittlig sykefravær har vært 3,54 % (4,38 % i 2024). Parat har gode rutiner med faste AMU-møter, vernerunder og tett samarbeid med bedriftshelsetjenesten. Det er ikke innrapportert skader eller ulykker. Hovedstyret anser at arbeidsmiljøet i Parat er godt både på det psykiske og fysiske plan.

Kjønnsfordeling

I gjennomsnitt for 2025 har det vært 46 kvinner og 32 menn ansatt i Parat. For alle stillinger i Parat er kvinneandelen 59 %. Parat har 7 stillinger på ledernivå, hvorav 43 % er kvinner og 57 % er menn.

Lønnsforhold

Parat tilstreber lik lønn for likt arbeid og arbeid av lik verdi. Parat har flere menn enn kvinner i stillinger hvor det er krav om høyere utdanning og spisskompetanse. Samtidig er det mange kvinner i stillinger uten de samme kompetansekravene, og som dermed bidrar til å trekke kvinners gjennomsnittslønn ned.

Lønnsforhandlingene gjennomføres i mai/juni hvert år. Forut for forhandlingen gjennomgår partene lønningene på gruppe- og individnivå med tanke på å avdekke mulige uønskede skjevheter. Dette hensyntas under forhandlingene.

Spørsmålet om kjønnsbaserte lønnsforskjeller ble berørt av partene under lønnsforhandlingene 2025. For denne rapporten er det ansettelse pr. 31.12.2025 som legges til grunn.

Stillingsnivåer/kategorier

Parat opererer med 5 stillingsnivåer/kategorier. Det er:

Stillingsgruppe	Beskrivelse jfr PKP avtalen	Parat arbeidstittel
1	Ansatte i stillinger som krever akademiker- eller høyskoleutdanning av minst 4 års varighet eller tilsvarende total kompetanse.	Jurister, advokater, forhandlere, fagsjefer, journalister, spesial-rådgivere, Controller, IT-ansvarlige
2	Ansatte i stillinger som krever høyskoleutdanning av 3 års varighet eller tilsvarende total kompetanse	Rådgivere, konsulenter, økonomimedarbeider
3	Ansatte i stillinger som krever videregående skole eller tilsvarende total kompetanse	Advokatsekretær, avdelingssekretær,
4	Ansatte i stillinger uten krav til utdanning	
5	Ledelse	Generalsekretær, avdelingsledere

Ledelsen får sin lønn fastsatt etter individuelle forhandlinger. For de øvrige stillingskategoriene i Parat, er det fastsatt en minstelønn for hver stillingsgruppe som danner gulv ved ansettelse.

Lønnsrapportering forutsetter at det er minst 5 personer av hvert kjønn når lønn skal sammenliknes. For Parats del innebærer det at det er mulig å rapportere på lønnsforskjeller innen 2 av kategoriene overfor, nemlig ansatte i stillinger som krever akademiker- eller høyskoleutdanning av minst 4 års varighet eller tilsvarende, og ansatte i stillinger som krever høyskoleutdanning av 3 års varighet eller tilsvarende.

I stillingsgruppe tre og fem, stillinger som krever videregående skole og ledergruppen, er det ikke tilstrekkelig antall av begge kjønn til at det kan gjøres en sammenlikning. I den siste kategorien, stillinger som ikke krever utdanning, har Parat ingen ansatte.

Stillingsgruppe	Grunnlønn		Variable tillegg		Samlet lønn	
	1	2	1	2	1	2
Kvinner lønn i % av menns						
2025	92,41	94,42	64,78	103,54	91,34	94,96
2023	(83,5)	(88,8)	(64,9)	(107,4)	(82,8)	(90,1)

I stillingsgruppe 1 er kvinners grunnlønn i gjennomsnitt 92,41 % av menns grunnlønn, dette er en forbedring fra forrige rapportering hvor kvinners grunnlønn utgjorde 83,5 %. I stillingsgruppe 2 tjener kvinner 94,42 % av menns lønn, som også er en forbedring fra forrige måling, den gang var kvinners andel av menns lønn var 88,8 %.

Når det gjelder ulikheter i de variable tilleggene, er bildet noe mer sammensatt. Kvinner i stillingsgruppe 1 har om lag 2/3 av menns tillegg, og i stillingsgruppe 2 har kvinner gått noe ned i variable tillegg og har i gjennomsnitt mer enn menn.

De variable tilleggene i Parat har ulik innretning. Det dreier seg om ikke bare om overtid, men også ulike kompensasjonsordninger.

En del ansatte, særlig innenfor stillingskategori 2, jobber mye overtid. Dette gjelder både kvinner og menn.

Når det gjelder samlet lønn har kvinner i begge stillingsgruppene økt sin lønn i forhold til menns lønn.

I stillingsgruppe 1 har kvinner nå 91,34 % av menns lønn, opp fra 82,8 %. I stillingskategori 2 har kvinner nå nesten 95 % av menns lønn, opp fra ca 90 % av menns gjennomsnittslønn. Utviklingene i samlet lønn har dermed gått i riktig retning innenfor begge stillingsgruppene. Særlig positivt er det at det har vært en tydelig positiv utvikling i kvinners grunnlønn. Dette er et resultat av konkrete personalmessige tiltak som partene har blitt enige om.

Uttak av foreldrepermisjon

Parat har i 2025 hatt tre ansatte i foreldrepermisjon.

Deltid og midlertidige stillinger

Parat har ikke uønsket deltid. 7 kvinnelige ansatte jobber deltid, og ingen jobber ufrivillig deltid. De svært få som ikke arbeider 100 % stilling, gjør dette etter eget ønske eller av helsemessige årsaker. Parat hadde i 2025 en midlertidig stilling som fra 2026 er blitt fast stilling.

Diskriminering

Parat har retningslinjer for forebygging og håndtering av personkonflikter, mobbing og trakassering, samt varslingsrutiner. Rutinene er gjort kjent og er tilgjengelig for alle ansatte. Parat som arbeidsgiver har tett dialog med vernetjenesten og tillitsvalgte om disse temaene.

Andelen ansatte med innvandrerbakgrunn i Parat er 5,06 % mens andelen personer med innvandrerbakgrunn av totalbefolkningen i Norge er 20,8 % (SSB 2024). For å sikre mangfold blant Parats ansatte, oppfordrer Parat i annonsetekstene alle kvalifiserte kandidater til å søke våre ledige stillinger, uavhengig av etnisk bakgrunn, nedsatt funksjonsevne, kjønn, seksuell orientering, religion eller alder. Parat tilstreber å ivareta mangfoldet ved utvelgelse av kandidater til intervjuer. Vi har også lokaler som er universelt utformet.

Parat har lav terskel for individuell tilrettelegge på arbeidsplassen ved behov. Eksempler på tilrettelegging er tilgang til hvilerom, nødvendig utstyr på arbeidsplassen som heve-senke pult, spesialtilpassede stoler mv, bistand fra bedriftshelsetjenesten, og mulighet for parkering begrunnet i helserelaterte behov. Parat har også lagt til rette for ansatte som av ulike årsaker har behov for å jobbe hjemme en eller flere dager i uken. Dette slik at alle medarbeidere skal ha gode forutsetninger for jobben uavhengig av funksjonsevne.

Vår arbeidsgiverpolitikk bygger på et positivt menneskesyn hvor alle behandles med respekt og likeverd. Vi aksepterer ikke mobbing, trakassering eller annen utilbørlig opptreden, og etiske retningslinjer som skal danne grunnlaget for de vurderinger vi gjør og fungere som felles kjøreregler i organisasjonen.

De ansatte ved hovedkontoret har tilgang til kantine, og maten er merket (allergener, animalske produkter og svin).

Parats seniorpolitikk legger til rette for individuell tilpasning av arbeidsoppgaver og arbeidssituasjon for øvrig, i kombinasjon med organisasjonens kompetanse- og ressursbehov. Konkrete tiltak er nedfelt i tariffavtalen med de ansatte.

Veien videre

Mange områder for likestilling og integrering er allerede en del av Parats virksomhet. Vi vil samtidig fortsette vårt arbeid med å gjennomgå og eventuelt forbedre eksisterende planer for videreutvikling/karriereplanlegging for de ansatte.

Måltrettede tiltak for å bidra til at andelen kvinnelige ledere minst tilsvarer 40 % (er oppfylt i 2025 med 43 %), inngår i dette arbeidet. Det samme gjelder etablering av faste rutiner som sikrer at vi så langt det lar seg gjøre har minst en representant fra hvert kjønn med i sluttrunden av intervjuer.

Vi vil sammen med tillitsvalgte og vernetjenesten ha kontinuerlig søkelys på likestillings- og diskrimineringsarbeidet, lete etter områder som bør prioriteres og finne eventuelle egnede tiltak på disse områdene. Det er også naturlig å ha søkelys på likestillings- og diskrimineringsområdet når ulike strategier, verktøy og retningslinjer revideres. Arbeids- og bedriftsutvalget vil også fortsette arbeidet med å utvikle rapporteringsverktøy som er mer tilpasset områdene det skal rapporteres på. Over tid vil dette bidra til at Parat kan presentere mer systematisk kvantitative data om status for arbeidet med likestilling og integrering.

Oslo, 11. juni 2026

	Unn Kristin Olsen leder	Rune Berge nestleder	
René-Charles Gustavsen styremedlem	Lars Raymond Holm styremedlem	Marte Raknerud Hoel styremedlem	Arvydas Dragonas styremedlem
Kjetil Ravlo styremedlem	Håkon Hægeland styremedlem	Truls Bjørhei ansattes representant	Benedicte Söderlund ansattes representant
	Trond Reidar Hole generalsekretær		

Årsregnskap 2025 for Parat

Aktivitetsregnskap 2025

	Note	Resultat 2025	Resultat 2024	Resultat 2023
Anskaffede midler				
Medlemsinntekter	5	229 759 366	221 974 062	200 126 942
Opptjente innt. fra operasjonelle aktiviteter	6	11 780 795	12 868 992	10 703 265
Finans- og investeringsinntekter	7	9 562 487	10 687 125	9 959 981
Andre inntekter	8	691 971	1 241 418	1 114 612
Sum anskaffede midler		251 794 619	246 771 597	221 904 800
Forbrukte midler				
Kostnader til anskaffede midler	9	15 484 879	16 735 393	15 787 442
Kostnader til organisasjonens formål				
Tilskudd, bevilgninger til oppf. av org. formål	10	33 169 613	31 897 176	27 573 182
Kostn. til aktiviteter som oppf. formålet				
Medlemsservice	11.1	91 223 494	90 784 581	83 587 006
Opplæring (tillitsvalgte og medlemmer)	11.2	33 693 125	32 666 190	32 151 862
Aktivitet i YS	11.3	4 463 438	3 328 871	2 968 691
Aktivitet i andre organisasjoner	11.4	1 315 898	1 412 619	1 409 527
Årets satsingsområder/flaggsak	11.5	1 439 278	1 266 382	902 532
Internasjonalt arbeid	11.6	270 519	594 652	347 839
Parats politiske styringsstruktur	11.7	31 299 486	35 015 769	28 389 906
Sum kostn. til aktivitet som oppfyller formålet		163 705 238	165 069 064	149 757 363
Belastninger Sikringsfondet	12	5 965 012	611 545	4 373 290
Sum kostnader til organisasjonens formål		218 324 742	214 313 178	197 491 276
Administrasjonskostnader	2,13	21 871 347	18 023 054	19 707 103
Sum forbrukte midler		240 196 090	232 336 233	217 198 379
Aktivitetsresultat		11 598 531	14 435 366	4 706 424
Overføring til (+)/dekket av (-) annen formålskapital		11 598 531	14 435 366	4 706 424

Balanse per 31.12.

	Note	2025	2024	2023
EIENDELER				
Anleggsmidler				
Bygninger	14	11 440 525	11 440 525	11 440 525
Lån ansatte	14,1	3 904 266	3 437 761	3 509 308
Overfinansiert pensjonsforpliktelse	3			
Sum anleggsmidler		15 344 791	14 878 286	14 949 833
Omløpsmidler	15			
Andre kortsiktige fordringer		715 511	1 048 813	847 699
Til gode OU-midler		4 648 051	3 348 539	488 469
Til gode kontingent		7 544 975	8 383 102	2 635 726
Utestående fordringer		3 405 297	1 963 225	3 223 265
Verdipapirer		173 865 445	144 054 502	152 852 275
Bankinnsk. og kontanter		21 698 208	38 992 413	22 308 882
Sum omløpsmidler		211 877 485	197 790 594	182 356 314
SUM EIENDELER		227 222 275	212 668 879	197 306 147

Formålskapital og gjeld

	Note	2025	2024	2023
Formålskapital	16			
Formålskapital per 01.01.		177 976 944	163 541 404	158 834 979
Innbetalt formålskapital				
Årsresultat		11 598 531	14 435 540	4 706 425
Formålskapital per 31.12.		189 575 475	177 976 944	163 541 404
Avsetning for forpliktelser				
Pensjonsforpliktelser	3	876 822	1 245 108	248 114
Kortsiktig gjeld	17			
Leverandørgjeld		8 946 407	8 915 891	8 900 831
Skyldige off. avgifter		8 993 952	8 657 933	8 192 428
Annen kortsiktig gjeld		18 829 698	15 873 081	16 423 435
Sum kortsiktig gjeld		36 770 057	33 446 905	33 516 695
Sum egenkapital og gjeld		227 222 275	212 668 879	197 306 147

Oslo, 11. juni 2026

	Unn Kristin Olsen leder	Rune Berge nestleder	
René-Charles Gustavsen styremedlem	Lars Raymond Holm styremedlem	Marte Raknerud Hoel styremedlem	Arvydas Dragonas styremedlem
Kjetil Ravlo styremedlem	Håkon Hægeland styremedlem	Truls Bjørhei ansattes representant	Benedicte Søderlund ansattes representant
	Trond Reidar Hole generalsekretær		

Kontantstrømoppstilling

	2025	2024
Aktivitetsresultat	11 598 531	14 435 540
Poster i aktivitetsregnskapet som ikke har dir. likviditetseffekt		
- gevinst ved salg av varige driftsmidler		
+/- forskjell mellom resultatført pensjon og betalte ytelser	-368 286	996 994
Sum poster i aktivitetsregnskapet som ikke har direkte likviditetseffekt	-368 286	996 994
Investeringer, avhendelser og finansiering		
- anskaffelse av varige driftsmidler		
+ salg av varige driftsmidler		
- nye/økte utlån	-2 530 177	-814 000
+ tilbakebetaling utlån	2 063 672	885 548
Sum investeringer, avhendelser og finansiering	-466 505	71 548
Andre endringer		
+/- Endring i kundefordringer og andre fordringer	-1 570 154	-7 548 521
+/- Endring i leverandørgjeld /annen kortsiktig gjeld	3 323 152	-69 802
Sum andre endringer	1 752 999	-7 618 323
= Sum likviditetendring gjennom året	12 516 739	7 885 758
+ Likviditetsbeholdning 1.1	183 046 915	175 161 156
= Likviditetsbeholdning 31.12	195 563 653	183 046 915
Bundne skattetreksmidler utgjør:	6 023 143	5 622 344
Likviditetsbeholdningen er sammensatt slik:		
Markedsbaserte verdipapirer, vurdert til virkelig verdi	173 865 445	144 054 502
Bankinnskudd og kontanter	21 698 208	38 992 413
Sum	195 563 653	183 046 915
Innbetalinger ved salg av verdipapirer	0	19 050 000
Utbetalinger ved kjøp av verdipapirer	21 000 028	0

En **kontantstrømoppstilling** viser hvilke innbetalinger og utbetalinger som har vært mellom to tidspunkter i regnskapet til en virksomhet. Kontantstrømoppstillingen viser hva slags kapital bedriften har fått og hvordan denne er blitt brukt. (Dette hjelper til med å vurdere om selskapet har god likviditet, innfri betalingsforpliktelser eller om det er behov for ekstern finansiering).

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner, og består av følgende:

- Aktivitetsregnskap
- Balanse
- Kontantstrømoppstilling
- Noter

Følgende prinsipper er fulgt

- Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.
- Kontorinventar og kontor-/datautstyr kostnadsføres ved anskaffelsen.
- Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi – om ikke annet er omtalt nedenfor. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstids-punktet.
- Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventet tap. Betingede tap som er sannsynlige og kvantifiserbare, kostnadsføres.
- Verdipapirporteføljen regnskapsføres til virkelig verdi. Det fremkommer ved at verdipapirer og rentebærende instrumenter verdsettes til siste omsetningskurs den 31.12.
- Inntekter herunder medlemskontingent, bokføres når de er opptjent, og kostnader når de er påløpt
- Parat gikk i 2015 over til hybrid pensjonsordning for de ansatte. For de ansatte som ved overgangstidspunktet hadde begynt å ta ut hel eller delvis pensjon fra ytelsesbasert pensjonsordning, er disse videreført. De ansatte i sekretariatet har avtalefestet pensjonsordning (AFP).

For ytelsesbasert pensjonsordning beregnes pensjonskostnader og pensjonsforpliktelser etter lineær opptjening basert på forventet sluttlønn. Beregningen er basert på en rekke forutsetninger herunder diskonteringsrente, fremtidig regulering av lønn, pensjoner og ytelser fra folketrygden, fremtidig avkastning på pensjonsmidler samt aktuarmessige forutsetninger om dødelighet og frivillig avgang. Pensjonsmidler er vurdert til beste estimat basert på de opplysninger som foreligger på beregningstidspunktet. Endringer i forpliktelsen som skyldes endringer i pensjonsplaner fordeles over antatt gjenværende opptjeningstid. Endringer i forpliktelsen og pensjonsmidlene som skyldes endringer i og avvik i beregningsforutsetningene (estimatendringer) fordeles over antatt gjennomsnittlig gjenværende opptjeningstid hvis avvikende ved årets begynnelse overstiger 10 % av det største av brutto pensjonsforpliktelser og pensjonsmidler.

AFP-ordningen i Parat er innenfor LO-NHO området. Ordningen er en ytelsesbasert flerforetaksordning og arbeidsgiverne skal i fellesskap dekke 2/3-deler av kostnadene. Så lenge det ikke foreligger tilstrekkelig informasjon så har Parat ikke regnskapsført sin proporsjonale andel av den samlede pensjonsforpliktelse, pensjonsmidler og pensjonskostnad for den nye pensjonsordningen.

Hybridpensjon er en mellomting mellom dagens ytelsespensjon og innskuddspensjon. Hybridpensjon ligner mest på en innskuddspensjon i opptjeningstiden. Innskuddene er en prosent av lønn, men for å sikre lik pensjon for kvinner og menn er det høyere sparing for kvinner. I utbetalingstiden er likhetene større med ytelsespensjon, blant annet ved at pensjonen kan gjøres livsvarig og man er fortsatt medlem av pensjonsordningen. (Parat har valgt utbetaling til 85 år, men utbetalingen kan gjøres livsvarig av den enkelte).

Om en ansatt dør vil pensjonskapitalen gå til forsikringskollektivet, og ikke til de etterlatte. Dette er samme prinsipp som for ytelsespensjon, og bidrar til høyere pensjon til de ansatte.

Ordningen ble innført fra 1/12-15. Fra 1. november 2016 ble ordningen endret til en hybridordning med investeringsvalg uten forpliktelser for arbeidsgiver.

- Kontantstrømoppstillingen er utarbeidet etter den indirekte metode. Kontanter og kontantekvivalenter omfatter kontanter, bankinnskudd og andre kortsiktige, likvide plasseringer herunder andeler i verdipapirfond som er vurdert til virkelig verdi.
- Organisasjonen er ikke ansett som skattepliktig for sin virksomhet, jfr. SKL§2-32 første ledd.
- Fordeling av kostnader er i størst mulig grad direkte henført til den aktiviteten de hører til. Kostnader tilhørende mer enn en aktivitet, er så godt som mulig fordelt på en rimelig, pålitelig og konsistent måte på de ulike aktivitetene.
- Det benyttes to fordelingsnøkler for kostnadsbærere.

De kostnadsbærere som blir fordelt etter nøkler er:

- Lønn
- Pensjonskostnader
- Andre personalkostnader
- Husleie
- Telefon, porto
- IKT
- Leie maskiner og utstyr
- Inventar, rekvisita

Fordelingsnøkkel 1 er en fordelingsnøkkel hvor arbeidsmengde i tid er fordelt i prosent på de gjeldende kostnadsbærere.

Lønn, pensjonskostnader og andre personalkostnader er fordelt etter fordelingsnøkkel 1.

Fordelingsnøkkel 2 blir beregnet i forhold til antall «hoder». Leder og nestleder samt frikjøpte tillitsvalgte med kontorer i Lakkegata 23 er direkte belastet på sine respektive kostnads-bærere; dette utgjør til sammen 18,82 %, mens øvrig kostnad på 81,82 % blir fordelt etter fordelingsnøkkel 1.

Husleie, IKT, telefon, porto, leie av maskiner og utstyr, inventar, rekvisita og trykksaker fordeles etter fordelingsnøkkel 2.

Note 1 Lønn

Posten personalkostnader inneholder lønn og sosiale kostnader for ansatte, ledere, samt HTV, tillitsvalgte og medlemmer; se også note 3.

Lønnskostnader	2025	2024
Lønnskostnader	88 754 446	83 553 090
Arbeidsgiveravgift	12 376 120	12 576 305
Pensjonskostnader inkl. arb.giv.avg.	11 819 098	12 256 156
Andre personalkostnader	1 016 466	832 327
Sum	113 966 130	109 217 877

Antall årsverk sysselsatt gjennom 2025 er 76,5

Ytelse til ledende personer

	Generalsekretær		Styreleder og nestleder		Styremedlemmer totalt		Komiteer og utvalg	
	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024
Lønn/honorar	1 891 482	1 804 791	2 747 707	2 791 723	719 300	531 800	927 478	728 982
Pensjonsutgifter	288 319	269 595	298 147	289 836	0	0	0	0
Annen godtgj.	141 201	124 102	203 250	333 042	0	0	0	0
Lån	352 666	352 666	0	0	0	0	0	0

Lån fra organisasjonen

Ansatte har lån i organisasjonen på til sammen kr 3.904.266,-. Disse lånene er rentefrie og tilbakebetales med trekk i lønn over inntil 3 år. Rentefordelen; differansen mellom faktisk rente og den renten myndighetene til enhver tid fastsetter som rentefot ved rimelige lån i ansettelsesforhold, innberettes.

Revisjon

Kostnadsført revisjonshonorar for 2025 utgjør kr 385.937,- (inkl. mva). og fordeler seg som følger:

Lovpålagt revisjon	kr 338.750,-
Andre tjenester	kr 47.187,-

Note 2 Administrasjonsprosent/formålsprosent

Administrasjonsprosent er beregnet som administrasjonskostnader delt på forbrukte midler.

Formålsprosent er beregnet som kostnader til formålet delt på forbrukte midler.

	2025	2024	2023	2022
Beregnet administrasjonsprosent	9,11	7,76	9,07	9,20
Beregnet formålsprosent	90,89	92,24	90,93	90,80

Note 3 Kostnader etter art

Kostnader etter art	2025	2024	2023	2022
Lønnskostnader	113 966 130	109 217 877	102 273 464	90 402 385
Driftskostnader	126 229 959	123 118 356	114 924 915	98 191 901
Sum	240 196 089	232 336 233	217 198 379	188 374 550

Det gjøres oppmerksom på at «Lønnskostnader» her innbefatter lønn til både ansatte og politisk ledelse, lønn til frikjøpte tillitsvalgte (iht. særlige avtaler om dette), arbeidsgiveravgift, løpende pensjonsutgifter og utgifter til dekning av tappt arbeidsfortjeneste for kurs- og konferansedeltakere i Parat.

Note 4 Pensjoner

Parat innførte i desember 2015 hybrid pensjonsordning for de fleste av sine ansatte. Innskuddene til ordningen er en prosent av lønn, men for å sikre lik pensjon for kvinner og menn er det høyere sparing for kvinner.

Organisasjonen har en kollektiv ytelsesbasert pensjonsordning som omfatter 13 pensjonister. Leder av Parat har pensjonsordning i Statens Pensjonskasse (SPK). Parat kostnadsfører betalt premie til Statens Pensjonskasse på betalingstidspunktet.

Organisasjonen har plikt til å ha obligatorisk tjenstepensjon og Parats ordninger tilfredsstiller kravene i Lov om obligatorisk tjenstepensjon. Ordningene gir rett til definerte fremtidige ytelser. Disse er i hovedsak avhengig av antall opptjeningsår, lønnsnivå ved oppnådd pensjonsalder og størrelsen på ytelsene fra folketrygden. Forpliktelsene er dekket gjennom forsikringsselskap og Statens Pensjonskasse.

Parat har avtale om å yte avtalefestet (AFP) ved tidlig pensjonering. AFP ordningen er delvis dekket gjennom LO/NHO ordningen ved at premie betales årlig. Ordningen er en flerforetaks-ordning og Parats andel av forpliktelsen er ikke ført i regnskapet jfr. regnskapsprinsipper.

Beløp i NOK 1 000	2025				2024			
	Ytelses- basert	AFP	Hybrid	Sum	Ytelses- basert	AFP	Hybrid	Sum
Nåverdi av årets pensjonsopptjening	32			32	31			31
Netto rentekostnad på pensjonsforpliktelsen	43			43	1 346			1 346
Avkastning på pensjonsmidler				0				0
Administrasjonskostnader				0				0
Resultatført actuarielt tap (gevinst)				0				0
Netto pensjonskostnad i ht aktuarberegning	75			75	1 377	0	0	1 377
Netto andre pensjonsordninger og refusjoner 1)	24			24	27			27
Betalt premie til hybridpensjon			10 269	10 269			9 497	9 497
Betalt premie for AFP ordningen til LO/NHO inkl.aga		1 450		1 450		1 355		1 355
Endring i balanseført AFP ordning, se teksten				0				0
Total pensjonskostnad	99	1 450	10 269	11 818	1 404	1 355	9 497	12 256

1) Netto andre pensjonskostnader og refusjoner omfatter utbetaling til SPK.

Beregnete pensjonsforpliktelser	22 642				21 708			
Pensjonsmidler (til markedsverdi)	-19 689				-19 613			
Netto pensjonsforpliktelse	2 953				2 095			
Ikke resultatført virkning av estimatavvik	-2 076				-850			
Netto pensjonsforpliktelse i ht aktuarberegning	877				1 245			
Balanseført netto pensjonsforpl. (-overfinansiert)	877				1 245			

1) Herav aga inkl. i balanseført forpliktelse

Økonomiske forutsetninger per 31.12:	2025	2024
Diskonteringsrente	3,9 %	3,9 %
Forventet avkastning på fondsmidler	5,6 %	5,3 %
Årlig forventet lønnsvekst	4,0 %	4,0 %
Årlig forventet reg. av pensjoner under utbet.	2,8 %	2,4 %
Årlig forventet G-regulering	4 %	3,75 %

Anskaffede midler

Note 5 Medlemsinntekter

Medlemskontingent. Kontingentinntektene for 2025 ble kr 206.714'.

Opplærings- og utviklingsmidler. Parat mottar midler fra de ulike OU-fondsavtalene medlemmene er omfattet av gjennom sine respektive tariffavtaler. For 2025 ble resultatet kr 23.045'; se også note 11.2.

Note 6 Opptjente inntekter fra operasjonelle aktiviteter

....som oppfyller formålet

Under denne posten bokføres inntekter for lønns- og regnskapstjenester økonomi- og administrasjonsavdelingen bistår med for Parats underorganisasjoner, grupper og andre forbund. Tilkjente saksomkostninger, juridiske tjenester og bruk av Parats ansatte til forelesere på kurs i andre YS-organisasjoner bokføres også i denne posten. I de tilfellene Parats ansatte engasjeres som forelesere hos eksterne organisasjoner bokføres dette også her.

.....som skaper inntekter

Dette er bidrag til Parat for aktiviteter og prosjekter som virker lojalitetsskapende og skaper medlemsvekst. Disse midlene er en del av samarbeidsavtalene mellom Parat, Gjensidige, Nordea og Norsk Tannhelseforsikring.

Posten inneholder bl.a. forsikringsutbytter, markedsmidler og vekstgodtgjørelse fra Gjensidige, godtgjørelse for nye lånekunder fra Nordea og markedsstøtte fra Norsk Tannhelseforsikring. I tillegg til dette er inntekter for annonsering i medlemsbladene bokført her.

Utbetalt utbytte fra YS/Gjensidige for de kollektive medlemsforsikringene Parat tilbyr sine medlemmer er tilført Sikringsfondet.

Note 7 Finans- og investeringsinntekter

Posten består av opptjente renter og verdiendringer. Parats finans- og investeringsinntekter fikk for 2025 et resultat på kr 9.562'.

Note 8 Andre inntekter

Her føres inntekter fra utleie av kontorer til STAFO i Lakkegata, Finansforbundet og Bergen Kommune i Bergen, samt leilighet i Oslo utleid til YS, Parats andel av utleieinntektene av møterommene i 6. etasje i Lakkegata, felles IKT-tjenester og aktiviteter i YS-Stat som er dekket av Parat og senere betalt av YS-S. Driftsinntekter som vi administrerer for tillitsvalgte i Nordland fylkeskommune føres også her.

Forbrukte midler

Note 9 Kostnader til anskaffelse av midler

Vekst og verving. Posten dekker kostnader knyttet til verveaktivitet regionalt, sentralt, digitalt samt vervepremier, strøartikler, profilering og materiell. Gjennom regionskontorene har det blitt kanalisert gratis profilerings-artikler til tillitsvalgte og medlemmer.

Kostnader til organisasjonens formål

Note 10 Tilskudd, bevilgninger, mv. til oppfyllelse av org. formål

Kontingent YS betales to ganger i året basert på antall betalende medlemmer per 1. januar og 1. juli.

Andre kontingenter dekker kontingent til

ITF (International transport federation)	5.042 medlemmer
ETF (European transport federation)	5.042 medlemmer
NTF (Nordiska Transportfederasjonen)	5.042 medlemmer

Parat er medlem av AMS(Arbeidsmiljøsenderet) og FAFO østforum. Parat er godkjent som Miljøfyrtårn og er medlem av Initiativ for Etisk Handel, HR Norge, Skattebetalerforeningen, Styreforeningen og Den norske dataforening.

Driftstilskudd grupper. Posten dekker overføring av driftsstøtte til våre medlemsgrupper; både ordinært driftstilskudd og tilleggsstøtte. I 2025 var satsene for ordinært driftstilskudd kr 372,- per medlem for de som fører regnskapet for midlene selv, og kr 332,- for de som får regnskapet ført av Parat.

Overføring grupper og bransjeorganisasjoner. Dette er ekstrakontingenten som medlemmene i Parat Media, NAV, ThsF, Farmasiforbundet, Pilotforbundet, Norges Politilederlag (NPL) og Parat Forsvar trekker ekstra hver måned. Ekstrakontingenten blir i sin helhet overført de respektive underorganisasjonene.

Støtte til solidaritetsarbeid. Parat har i 2025 gitt støtte til følgende organisasjoner:

TV-aksjonen	kr 45.000
Fagforeningsarbeid i Ukraina	kr 84.000
Amnesty	kr 20.000

Note 11 Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet

11.1 Medlemsservice

Midlene benyttes til:

- Individuell rådgivning og fritt rettsråd
- Kollektiv rådgivning
- Medlemsadministrasjon
- Kostnader knyttet til møtevirksomhet i forbindelse med saker for medlemmer eller grupper.
Dette innebærer også møtevirksomhet i forbindelse med etablering av nye grupper/tillitsvalgtskifte m.m
- Kostnader knyttet til medlemsmøter og oppsøkende medlemsvirksomhet m.m

Posten dekker også bruk av eksterne advokater og konsulenter i spesielle saker hvor Parat trenger spesialkompetanse; herunder yrkesskadesaker, tolking av lov og tariffavtaler i andre nordiske land.

Tariffoppgjør. Posten dekker kostnader knyttet til oppgjørene i 2025.

Saksomkostninger idømte. Posten dekker idømte saksomkostninger.

Driftskostnader advokatvirksomheten dekker kostnader knyttet til drift av den juridiske virksomheten i Parat. Dette er kostnader som juridisk programvare, obligatoriske etterutdanningskurs, spesialisering, ansvarsforsikring og medlemskap i advokatforeningen.

Medlemsblad/hjemmeside. Posten dekker kostnadene knyttet til utgivelse av Parat-bladet, Parat-Stat bladet, Parat Luftfart, Farmasiliv, Mat & meieriposten og Tannhelsesekretæren, drift av Parats hjemmeside/web og lønnskostnader knyttet til informasjon/PR. Kostnadene er delvis finansiert gjennom annonse-inntekter, se også note 6.

11.2 Opplæring

Kostnadene knyttet til opplæringsvirksomheten inkl. lønn og fordelte kostnader er fordelt som følger:

- | | |
|--|------------|
| • Grunnopplæring | kr 7.342' |
| • Kurs som gir studiepoeng | kr 1.635' |
| • Fordypningskurs for tv | kr 5.050' |
| • Temadager/konferanser for tv | kr 10.325' |
| • Temadager for medl/OU-medlemsgr/annen TV oppl. | kr 7.662' |

Stipend tildeles medlemmer etter søknad. Av midlene som ble tildelt i 2025; kr 1050', er det satt av kr 685' i påvente av dokumentasjon for tildelingen gitt i 2025.

11.3 Aktivitet i YS

YS' politisk styringsstruktur. Posten dekker møter i ulike politiske fora i YS som kongressen, hovedstyret, sektorstyrene samt andel lønn til YS Stat-leder.

Annen møtevirksomhet YS. Posten dekker kostnader knyttet til YS' aktiviteter som ved deltakelse på Arendalsuka, YS-konferansen, sektorkonferanser, YS Pensjon og andre utvalg/møter i YS' regi.

11.4 Aktiviteter i andre organisasjoner

Posten dekker kostnader knyttet til møter/konferanser utenfor YS.

11.5 Årets satsingsområder/årets flaggsak

Posten inneholder kostnader i forbindelse med Parats handlingsplan og de satsingsområdene Hovedstyret har gjort vedtak om. «den framtidige arbeidsdag» var årets flaggsak. Hensikten med flaggsaken for 2025 var å belyse hva som blir viktig å ta hensyn til for å best mulig kunne tilrettelegge for morgendagens arbeidsliv. Dette inkluderte å se på alt fra kompetanseheving til hjemmekontor og ledelse.

11.6 Internasjonalt arbeid

Under denne posten føres kostnader knyttet til møter i de internasjonale interesseorganisasjonene Parat er medlem av som for eksempel ETF og ITF-møter. I tillegg dekker posten internasjonale konferanser.

11.7 Parats politiske styringsstruktur

Landsmøte. Posten inneholder kostnadene knyttet til forberedelse og gjennomføring av Landsmøte. For 2025 inneholder posten fordelte kostnader knyttet til tidsbruk for planlegging av Landsmøte 2027.

Hovedstyret. Posten dekker kostnader knyttet til Hovedstyrets aktivitet, herunder administrativt forarbeid/saksforberedelser. I tillegg dekker posten godtgjørelser som fast honorar og telefongodtgjørelse til HS-representantene, samt møtehonorar for vararepresentanter som blir innkalt.

Årlige regionmøter blir avholdt på høsten i hver region.

Frikjøp av to ledere/Leiligheter politisk ledelse. Posten dekker godtgjørelse inkludert sosiale kostnader, forsikringer, telefon, aviser og pensjon. I tillegg til reisevirksomhet som er knyttet direkte til ledervervet, er det bokført kostnader knyttet til hjemreiser for leder. I tillegg dekker posten driftskostnader knyttet til Parats leilighet som disponeres av leder.

Posten inneholder også kostnader knyttet til Parats andre leilighet som fremleies til YS.

RU. Posten dekker aktivitet for regionutvalgene.

Valgkomité/kontrollutvalg dekker kostnadene til honorar, møte- og reisevirksomhet for både kontrollutvalget og valgkomiteen. Kontrollutvalget møtes jevnlig i hele landsmøteperioden og valgkomiteen intensiverer sitt arbeid frem mot landsmøtet.

Sektorutvalg. De fire tariffpolitiske sektorer; Spekter, kommune, stat og privat har hvert sitt utvalg. Sektorutvalgene er rådgivende organ for Hovedstyret (HS) og rapporterer til HS.

Frikjøp HTV.

Posten dekker kostnadene for frikjøp av tillitsvalgte. For 2025 er følgende frikjøp kostnadsberegnet:

- Parat Media
- ThsF

I tillegg til Parats egne frikjøp betaler Parat en andel av frikjøp av YS-tillitsvalgt i Oslo kommune. Posten dekker også husleie og drift av kontorplasser i Parats lokaler for øvrige tillitsvalgte (Farmasiforbundet to plasser, Parat Forsvar fem plasser og Norges Politilederlag én plass) under denne posten.

Kostnader knyttet til HTV for Nordland fylkeskommune er kostnadsført her (ingen kostnader for 2025).

Parat Ung. Posten dekker styrets arbeid, Parat Ung samling og Parat Ung regionsamling. Parat Ung har fått på plass et aktivt styre som arrangerer flere aktiviteter rettet mot Parats yngste medlemmer som for eksempel Ung-dagen.

Pensjonist. Pensjonistgruppa i Parat har aktiviteter både lokalt i regionene og i det sentrale pensjonistutvalget.

Til styrets disposisjon/ad hoc utvalg/tiltak. Posten inneholder kostnader knyttet til utvalg/tiltak som ikke dekkes av andre budsjettposter.

Følgende utvalg/tiltak er belastet posten direkte i 2025

- Parats Likestillings- og mangfoldsutvalg
- Samfunns- og arbeidslivspolitikikutvalg
- Ledertilbud

Note 12 Belastninger Sikringsfondet

Vi har i 2025 blitt belastet med betydelige kostnader i forbindelse med saker for rettsapparatet av prinsipiell karakter. Disse er foreslått dekket av Sikringsfondet i tråd med retningslinjene som sier at «fondet kan også unntaksvis dekke kostnader knyttet til saker av prinsipiell betydning for medlemmene».

I tillegg innbefatter posten innbetalt solidarisk streikebidrag fra forbundene i YS Privat som var omfattet av mellomoppgjøret i 2023 i YS-NHO oppgjøret. Et mindre beløp er knyttet til streiken i Bristow. Disse kostnadene er i sin helhet foreslått belastet Sikringsfondet.

Note 13 Administrasjonskostnader

Posten inneholder kostnadsområder som personalsamlinger, intern reisevirksomhet, opplæring ansatte, kostnader i forbindelse med nyansettelser, revisjonshonorar og leder- og personalutvikling.

EIENDELER

Note 14 Anleggsmidler

Bygninger. Posten består av en eierseksjonsleilighet som er bokført til kostpris. Leiligheten har vært stilt til rådighet for tidligere leder som hadde behov for bosted i Oslo. Leiligheten er nå fremleid til YS.

Det ble i 2019 investert i ytterligere en leilighet, som disponeres av nåværende leder. Denne er bokført til kostpris.

Lån ansatte. Saldo for de ansattes firmalånsordning er bokført i denne posten.

Note 15 Omløpsmidler

Andre kortsiktige fordringer. Posten inneholder forskuddsbetalte kostnader som gjelder for 2026.

Til gode OU-midler. OU-fondene avregner Parats andel av innbetalte OU-midler kvartalsvis/halvårlig på etterskudd. Dette medfører normalt at innbetalinger for 4. kvartal blir utestående ved årets slutt. For 2025 står OU-midler fra Virke for alle kvartaler, Virke Farmasi for 2025 og NHO 2.,3. og 4.kvartal står ubetalt per 31.12.

Til gode kontingenter. Dette er saldo for utestående kontingenter. Det er avsatt midler for å dekke ev. tap på fordringer hos direktebetalende medlemmer.

Utestående fordringer. Posten inneholder fordringer hvor Parat har forskuttet kostnader som er fakturert. I tillegg inneholder posten avregning av mellomværende mellom Parat og Parats underorganisasjoner.

Verdipapirer. Posten inneholder plasseringer i aksjer og lett omsettelige rente- og aksjefond.

Bundne midler. Av bankinnskudd er kr 4.953.456,- bundet i skattetrekk.

FORMÅLSKAPITAL OG GJELD

Note 16 Formålskapital

Formålskapital	2025	2024	2023	2022
Per 1/1	177 976 944	163 541 405	158 834 980	147 454 302
Årets resultatdisponering	11 598 531	14 435 540	4 706 425	11 380 678
Per 31/12	189 575 475	177 976 944	163 541 405	158 834 980

Note 17 Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld. Dette er fakturaer mottatt i 2025 med forfall i 2026. I tillegg inneholder posten avregning av kontingent til Parats underorganisasjoner.

Annen kortsiktig gjeld. Posten inneholder bl.a. avsatte feriepengar på kr 9.234', tildelte, men ikke utbetalt stipend, samt andre tidsavgrensningsposter. Posten inneholder også avsatte opplæringsmidler fra OU-stat.

Note 18 Leieforpliktelser

Parat har 10 leiekontrakter med total årlig leie kr 12.514', i tillegg påløper fellesutgifter. Husleiene indeksreguleres årlig. Lengste leieavtale gjelder Bergens-kontoret og gjelder ut 2029.



ORGANISERT